

国試対策の決定版!
 必修問題・過去問題・模擬問題・参考書がこの1冊に

この1冊で
 合格!



看護師

国家試験問題集

必修問題 / 過去問題 / 国試でできたBOOK

2018

 年版

『系統看護学講座』編集室編

●B5 頁1816 2017年 定価：本体5,400円＋税
 [ISBN978-4-260-03040-3]



1冊で4つの国試対策。これで絶対合格!

1 必修対策ができる!

2 知識の整理ができる!



● 11年分の
 必修問題＋
 精選・予想問題
560問 収載!
 ● 出題基準に沿った配列で
 効率よく学べます。



● 国試の頻出・重要事項を
 まとめ、知識を整理
 できるようにしました。
 ● よくでる「統計データ」と
 「計算問題」について、
 カラーで図解しました。

3 過去問題を豊富に収載

4 模擬問題で得点力アップ!

- 最新6年分(第101～106回)の全問題を収載。
- 「系統看護学講座」執筆者を中心とした解説陣が全問題を詳しくていねいに解説。
- 理解をたすけるイラストや表を豊富に掲載。
- テーマ別の配置により、問題を解きながら出題傾向をつかむことができます。
- 本番形式のオリジナル模擬問題で実力をチェックしながら得点力が身につきます。



2018年版
保健師
 国家試験問題集

『標準保健師講座』編集室編

●B5 頁736 2017年 定価：本体3,500円＋税
 [ISBN978-4-260-03033-5]

保健師国試も
 絶対合格!

スマホやPCでも学べる「電子版」つき

国試対策に
使いやすい構成!

N 合格別
看護師
国家試験問題集
必修問題 / 過去問題 / 国試ででたBOOK
2018 年版

① 問題は教科別・テーマ別に配列!
苦手分野の対策に便利です。

看護師国家試験問題
基礎看護技術

看護師の業務と判断

問題 1
看護師の業務

医師の指示がなくとも看護師が実施できるのはどれか。
1. 意識障害がある患者にけいれん、検査の承認者に署名した。
2. 医師の指示はなかったが、静脈注射を実施した。
3. 病後2日目の患者に清拭を行った。
4. 痛みを訴えた患者に、処方されていない鎮痛薬を服用させた。

解説
【1】× 本人が治療への意思決定が可能な場合は、その代理は家族等が行うものであり、看護師が承認に署名するのは実施できない。
【2】× 2002年厚生労働省医政局長通達「看護師等による静脈注射の実施について」(以下「静注実施ガイドライン」)に「静注の実施は医師の指示による実施が原則である」とある。

過去問題
模擬問題

② 信頼の解説陣による
ていねいな解説で確実な理解!

問題 2
学習の目的

学習の目的について誤っているのはどれか。
1. 認知の影響を受ける。
2. 感情によって強化される。
3. 本能的な行動の実現である。
4. 情報の一時的な獲得である。

解説
【1】× 認知は学習の目的の一つであり、学習の結果として認知が強化される。【2】× 感情は学習の目的の一つであり、学習の結果として感情が強化される。【3】× 本能的な行動の実現は学習の目的の一つであり、学習の結果として本能的な行動が強化される。【4】× 情報は学習の目的の一つであり、学習の結果として情報が強化される。

④ 試験対策の資料が充実!
重要事項の整理・復習ができる!

解剖生理学

細胞・組織の構造

細胞

細胞の数は、大きく核と細胞質に分けられる。核は遺伝子の本拠であるDNAを含む核膜で覆われた構造である。細胞には核膜があり、これを核膜と核膜の間を核膜間隙と呼ぶ。細胞質は、核膜の内側に存在する。細胞質には、ミトコンドリア(ATP合成の場)、リソソーム(消化酵素の場)、ゴルジ装置(細胞小器官の加工・運搬)などの構造があり、細胞の機能を支える。細胞の内外を仕切る細胞膜は、物質の出入り調節や細胞の増殖などに重要な役割をもつ。

組織

1. 上皮組織: 上皮組織は、皮膚(表皮・真皮)、消化管(粘膜)の上皮組織、呼吸器(気管支)の上皮組織、泌尿器(腎臓)の上皮組織、生殖器(子宮)の上皮組織、骨(骨芽細胞)の上皮組織などからなる。上皮組織は、細胞の増殖と分化を調節する役割をもつ。

2. 結合組織: 結合組織は、骨、軟骨、脂肪、血液、リンパ、平滑筋、横紋筋、上皮組織、神経組織からなる。結合組織は、細胞の増殖と分化を調節する役割をもつ。

3. 神経組織: 神経組織は、脳、脊髄、神経からなる。神経組織は、情報の伝達を調節する役割をもつ。

4. 筋肉組織: 筋肉組織は、平滑筋、横紋筋、骨格筋からなる。筋肉組織は、運動を調節する役割をもつ。

国試
で
で
た
B
O
O
K

plus one
抗利尿ホルモン(H₂O)の作用機序

問題 58
膀胱の構造

膀胱の構造

膀胱は、尿を貯留する器官である。膀胱の構造は、膀胱体、膀胱頸、尿道からなる。膀胱体は、膀胱三角、膀胱憩室、膀胱小窩からなる。膀胱頸は、膀胱三角の下部にあり、尿道とつながっている。尿道は、膀胱頸から始まり、尿道球、尿道陰嚢、尿道陰嚢、尿道陰嚢、尿道陰嚢からなる。

解説
【1】× 膀胱(平滑筋)外層の上面から後面にかけては横膜(腹膜)におおわれるが、そのほかの大部分は結合組織を介して周囲と接する。
【2】× 男性では、膀胱は直腸の前方に存在する。女性では、膀胱の後方には子宮と卵管が存在し、さらにその後方には直腸が存在している。
【3】× 膀胱の粘膜は、移行上皮(膀胱)と移行上皮と同様の移行上皮におおわれている。移行上皮は4~6層の上皮組織からなり、伸縮性に富む。
【4】× 膀胱壁を構成する平滑筋(膀胱筋)は、内腹筋、中輪筋、外腹筋の3層からなる。平滑筋の尿道への出口周囲の部分は厚くなり、内尿道括約筋とよばれる。交感神経の下腹神経は排尿筋を弛緩、内尿道括約筋を収縮させる。副交感神経の骨盤内臓神経は前者を収縮、後者を弛緩させる。

必修問題

③ 理解を助けるイラスト、
図表を豊富に収録!

図で覚える統計データ

人口動態・平均寿命

1. わが国の総人口と年齢3区分別人口の推移

2015年のわが国の総人口は1億2711万人である。年齢3区分別の人口は、0~14歳(年少人口)が1586万4千人(12.5%)、15~64歳(成年人口)が7591万8千人(60.6%)、65歳以上(老年人口)が3532万2千人(27.9%)である。

2. わが国の人口ピラミッド

2015年のわが国の年齢別人口ピラミッドは、65~69歳(第一次ピーク)と41~44歳(第二次ピーク)を中心とした二つの特徴を持った構造となっている。

3. 平均寿命の推移

平均寿命は国際的に上昇し、我が国にも顕著に伸びている。

⑦ 頻出の最新統計データを
カラーで図解!

巻頭特集 計算問題を完全マスター!

必ず詳しく見ると計算問題も、式や(タン)にあてはめて考えれば、簡単にとくことができます。巻頭をマスターしましょう。

【1】点滴の滴下数をマスターしよう

600mLの輸液を3時間で点滴するよう指示があった。点滴セットの流速が1分間に10滴を流す場合、1分間に何滴を流す必要がありますか。

解説
このように指示された場合、まず「1時間あたり何滴を流すか」を計算し、流速は「1分間に何滴を流すか」を計算するとよい。

600mLの輸液が何滴か計算しよう
輸液は全部で600mLである。1mLは10滴(100mL)である。
600mL ÷ 100mL = 6 (回)
6 × 100 = 600 (滴)

何分で滴下すればいいか計算しよう
何分かで滴下する(分) × 10滴(分) = 600 (滴)
何分かで滴下する(分) × 10 = 600 (滴) ÷ 10 (滴/分) = 60 (分)

2つの計算から1分あたりの滴下数を求めよう
1分あたりの滴下数(滴) = 600 (滴) ÷ 60 (分) = 10 (滴/分)

こうして、正解は「1分間に10滴」であることがわかります。

⑥ 計算問題の解き方・考え方を
わかりやすく解説!

⑤ 必マークで必修問題
出題箇所もまとめて確認!

消化器系

消化器系は、食物を消化し、栄養素を吸収する器官である。消化器系は、口腔、咽頭、食道、胃、小腸、大腸、直腸、肛門からなる。

問題 1
消化器系

消化器系に関する記述のうち、正しいのはどれか。
1. 胃は、胃酸を分泌し、食物を消化する。胃酸は、胃酸分泌細胞によって分泌される。
2. 小腸は、食物を消化し、栄養素を吸収する。小腸は、小腸管、小腸憩室、小腸小窩からなる。
3. 大腸は、食物を消化し、栄養素を吸収する。大腸は、大腸管、大腸憩室、大腸小窩からなる。

Contents

- 過去問題・模擬問題
- ▶ 国家試験の概要と受験対策
- ▶ 国家試験問題 教科別出題数一覧
- ▶ 本書の使い方 / 国家試験受験にあたって
- ▶ 第101~105回一般問題・状況設定問題と予想問題【解答・解説】
- ▶ 国試クイックチェック
- ▶ 看護師国家試験模擬問題
- 第106回(2017年)看護師国家試験問題 解答と解説

- 必修問題
 - ▶ 必修問題の出題傾向と対策
 - ▶ 第96~106回必修問題と国家試験出題基準との対照表
 - ▶ 第96~105回必修問題と予想問題【解答・解説】
 - ▶ 必修クイックチェック
- 国試ででたBOOK
 - ▶ 図で覚える解剖学
 - ▶ 図で覚える統計データ
 - ▶ 巻頭特集 計算問題を完全マスター!
 - ▶ 国試ででたBOOK
- 赤シート/インデックスシール

N 合格別
看護師
国家試験問題集
必修問題 / 過去問題 / 国試ででたBOOK
2018 年版

この1冊で
自信がっつく!



医学書院

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23 [WEBサイト] http://www.igaku-shoin.co.jp
[販売部] TEL: 03-3817-5650 FAX: 03-3815-7804 E-mail: sd@igaku-shoin.co.jp