

国試対策の決定版!  
必修問題・過去問題・模擬問題・参考書がこの1冊に

この1冊で  
合格!



# 看護師

## 国家試験問題集

必修問題 / 過去問題 / 国試ででたBOOK

# 2019

 年版

『系統看護学講座』編集室 編

●B5 頁1896 2018年 定価：本体5,400円+税  
[ISBN978-4-260-03568-2]

看護師国家試験出題基準  
平成30年版対応



1冊で4つの国試対策。これで絶対合格!

### 1 必修対策ができる!



- 11年分の  
必修問題+精選・予想問題  
**580問** 収載!
- 出題基準に沿った配列で  
効率よく学べます。

### 2 知識の整理ができる!



- 国試の頻出・重要事項を  
まとめ、知識を整理  
できるようにしました。
- よくでる「統計データ」と  
「計算問題」について、  
カラーで図解しました。

### 3 過去問題を豊富に収載

### 4 模擬問題で得点力アップ!

- 最新6年分(第102～107回)の全問題を収載。
- 「系統看護学講座」執筆者を中心とした解説陣が  
全問題を詳しくていねいに解説。
- 理解をたすけるイラストや表を豊富に掲載。
- テーマ別の配置により、問題を解きながら出題傾向を  
つかむことができます。
- 本番形式のオリジナル模擬問題で  
実力をチェックしながら得点力が身につきます。



2019 年版 **保健師**  
国家試験問題集

『標準保健師講座』編集室 編

●B5 頁736 2018年 定価：本体3,500円+税  
[ISBN978-4-260-03572-9]

保健師国試も  
絶対合格!

スマホやPCでも学べる「電子版」つき

## 基礎看護技術

### ① 問題は教科別・テーマ別に配列! 苦手分野の対策に便利です。

**看護師の業務と判断**

1 予想  
医師の指示がなくても看護師が実施するのはどれか。  
1. 意識評価がある患者にかわり、臥床の承認者に署名した。  
2. 医師の指示がなかったが、静脈内注射を実施した。  
3. 術後2日目の患者に清拭を行った。  
4. 痛みを訴えた患者に、処方されていない鎮痛薬を服用させた。

2 過去問題  
模擬問題

47 予想  
パースレビュー

パースレビューの方法について正しいのはどれか。  
1. 経陰分娩でパースプランを提出した海婦を対象に実施する。  
2. 経陰期からパースレビューまでの産褥経過を把握する。  
3. 分娩後4日以降に開始する。  
4. 海婦の記憶や感情の混濁を避けるために実施は1回とする。

### ③ 新・出題基準対応のオリジナル予想問題を収載!

1 予想  
パースレビュー

1. 分娩体位やパースプランの有無にかかわらず、経陰中や分娩に対する意図を表現できるように支援する。  
2. 分娩体位だけでなく、経陰期の体位が分娩や産褥期に与える影響がある。また、産褥期の心身状態を把握して実施時期を考慮する。  
3. 分娩による疲労やストレス、育児困難や産後における全期性の産後3日ごろまでに開始することが望ましい。この時期は自分への関心が高く、分娩時のできごとを理解する欲求もある。3-10日の保持期に入ると、自分から育児へと関心が高まるため、分娩によって生じた否定的感情が抑えられやすい。  
4. パースレビューを積み重ねていく。

## ② 信頼の解説陣による ていねいな解説で確かな理解!

2 予想  
学習の特徴

学習の特徴について誤っているのはどれか。  
1. 環境の影響を受ける。  
2. 報酬によって強化される。  
3. 永続的な行動の獲得である。  
4. 情報の一時的な獲得である。

3 過去問題  
学習の特徴

1. 学習者は人のなかで最も早く、自然環境や育った地域の文化・風習、学校など教育環境の特徴、親族や友人など周囲の人との関わりによって影響を受ける。  
2. 学習成果によって得られる得点や成績順位の上下、周囲の人々からの賞賛や高揚、達成感といった精神的報酬など、多様な報酬によって学習意欲が強化される。

48 予想  
初乳の特徴

成人と比較した初乳の特徴で正しいのはどれか。  
1. タクトアルブミンが少ない。  
2. IgAの含有量が多い。  
3. 糖質が多い。  
4. 乳糖が多い。

373 予想  
グループワークで議論する

4 必修問題  
ACE阻害薬

4 ACE阻害薬

1. ACE阻害薬

カルシウム拮抗薬は降圧薬の一種であり、薬物代謝経路であるCYP3A4を含む代謝を受ける。グループワークに含まれる成分がカルシウム拮抗薬のCYP3A4を阻害することが知られており、この作用により血中濃度が上昇して生じる可能性があるため、カルシウム拮抗薬を服用中の患者に対してはグループワークの摂取を避けることが好ましい。

## 解剖生理学

### ⑤ 試験対策の資料が充実! 重要事項の整理・復習ができる!

1 国試でるでたBOOK

1 解剖生理学

1. 消化管の構造と機能

2. 消化管の運動

3. 消化管の分泌

4. 消化管の吸収

5. 消化管の排泄

6. 消化管の免疫

7. 消化管の神経

8. 消化管の循環

9. 消化管の代謝

10. 消化管の発育

11. 消化管の老化

12. 消化管の病態

13. 消化管の手術

14. 消化管の移植

15. 消化管の再生

16. 消化管の修復

17. 消化管の癒着

18. 消化管の狭窄

19. 消化管の瘻管

20. 消化管の fistula

21. 消化管の diverticulum

22. 消化管の polyp

23. 消化管の tumor

24. 消化管の cancer

25. 消化管の metastasis

26. 消化管の recurrence

27. 消化管の relapse

28. 消化管の remission

29. 消化管の cure

30. 消化管の palliation

31. 消化管の supportive care

32. 消化管の palliative care

33. 消化管の end-of-life care

34. 消化管の bereavement care

35. 消化管の grief

36. 消化管の mourning

37. 消化管の denial

38. 消化管の anger

39. 消化管の bargaining

40. 消化管の depression

41. 消化管の acceptance

42. 消化管の coping

43. 消化管の resilience

44. 消化管の post-traumatic stress disorder

45. 消化管の post-traumatic growth

46. 消化管の post-traumatic stress disorder

47. 消化管の post-traumatic growth

48. 消化管の post-traumatic stress disorder

49. 消化管の post-traumatic growth

50. 消化管の post-traumatic stress disorder

## ⑦ 計算問題の解き方・考え方を わかりやすく解説!

巻頭特集 計算問題を完全マスター!

むずかしく見える計算問題も、式やパターンにあてはめて考えれば、簡単にとくことができます。とき方をマスターしましょう。

【1】点滴の滴下数の計算をマスターしよう

600mLの輸液を4時間で点滴するよう指示があった。20滴が1mLの輸液セットを使用した場合、1分間に何滴を滴下すればよいか。

このような滴下数の問題では、まず「①輸液は全部で何滴か」と「②何分で滴下するか」を計算し、最後に「③①÷②」を計算するととけます。

①600mLの輸液が何滴か計算しよう  
輸液は全部で何滴か(滴) = 輸液の量(mL) ÷ 何滴か(滴/mL) × 1分あたりの滴下数(滴/分)  
= 600(mL) ÷ 20(滴/mL) × 60(滴/分) = 1200(滴)

②何分で滴下すればよいか計算しよう  
何分で滴下するか(分) = 輸液の量(mL) ÷ 何分で滴下するか(分) × 1分あたりの滴下数(滴/分)  
= 600(mL) ÷ 60(滴/分) = 10(分)

③2つの計算から1分あたりの滴下数を求めよう  
1分あたりの滴下数(滴/分) = 輸液は全部で何滴か(滴) ÷ 何分で滴下するか(分)  
= 1200(滴) ÷ 10(分) = 120(滴/分)

こうして、正解は「1分間に120滴」であることがわかります。

## ④ 理解を助ける図表を豊富に収載!

374 予想  
ワルファリンと拮抗作用があるのはどれか。

1. ビタミンA

2. ビタミンB1

3. ビタミンC

4. ビタミンE

5. ビタミンK

6. ビタミンD

7. ビタミンH

8. ビタミンI

9. ビタミンJ

10. ビタミンL

11. ビタミンM

12. ビタミンN

13. ビタミンO

14. ビタミンP

15. ビタミンQ

16. ビタミンR

17. ビタミンS

18. ビタミンT

19. ビタミンU

20. ビタミンV

21. ビタミンW

22. ビタミンX

23. ビタミンY

24. ビタミンZ

25. ビタミンAA

26. ビタミンBB

27. ビタミンCC

28. ビタミンDD

29. ビタミンEE

30. ビタミンFF

31. ビタミンGG

32. ビタミンHH

33. ビタミンII

34. ビタミンJJ

35. ビタミンKK

36. ビタミンLL

37. ビタミンMM

38. ビタミンNN

39. ビタミンOO

40. ビタミンPP

41. ビタミンQQ

42. ビタミンRR

43. ビタミンSS

44. ビタミンTT

45. ビタミンUU

46. ビタミンVV

47. ビタミンWW

48. ビタミンXX

49. ビタミンYY

50. ビタミンZZ

## 図で覚える統計データ

### ⑧ 頻出の最新統計データをカラーで図解!

1. わが国の総人口と年齢3区分別人口の推移

2016年のわが国の総人口は1億2693万人である。年齢3区分別の人口は、0-14歳(年少人口)が1578万人(12.4%)、15-64歳(生産年齢人口)が9750万人(76.9%)、65歳以上(高齢人口)が3459万人(27.3%)である。

2. 頻出の最新統計データをカラーで図解!

3. 平均寿命の推移

平均寿命は着実に上昇し、男性は75歳、女性は80歳をこえている。

## Contents

- 過去問題・模擬問題
  - ▶ 国家試験の概要と受験対策 / 国家試験問題 教科別出題数一覧 / 本書の使い方 / 国家試験受験にあたって
  - ▶ 第102～106回一般問題・状況設定問題と予想問題 [解答・解説]
  - ▶ 国試クイックチェック
  - ▶ 看護師国家試験模擬問題
  - 第107回(2018年)看護師国家試験問題 解答と解説

- 必修問題
  - ▶ 必修問題の出題傾向と対策
  - ▶ 第97～107回必修問題と国家試験出題基準との対照表
  - ▶ 第97～106回必修問題と予想問題 [解答・解説]
  - ▶ 必修クイックチェック
- 国試でるでたBOOK
  - ▶ 図で覚える解剖学
  - ▶ 図で覚える統計データ
  - ▶ 巻頭特集 計算問題を完全マスター!
  - ▶ 国試でるでたBOOK
  - 赤シート/インデックスシール

N 系統別  
**看護師**  
国家試験問題集  
必修問題 / 過去問題 / 国試でるでたBOOK

2019 年版

これで自信がつく!