

▶ワークシート：作業・物づくりの演習

基本項目

学籍番号：                      氏名：

•作業の名前を書きましょう。

•使用する材料・道具をあげましょう(名前，個数)。

•どの年齢層や性別に向いていると思いますか？

•どのくらいの時間が必要ですか？

•作業を 5 つの工程に分け，各工程に名前をつけ，内容を説明しましょう(工程数は適宜決めましょう)。

名前

説明

1

(

)

2

(

)

3

(

)

4

(

)

5

(

)

運動機能・技能的側面について

•どのような姿勢で作業しましたか？

•必要な作業スピードはどの程度でしたか？

•どの筋を主に使用しましたか？

•力や持久力はどの程度必要でしたか？

感覚・認知的側面について

•どのような感覚が必要ですか？

•作業中，どのような感覚が印象に残りましたか？

•注意・集中・判断力はどの程度必要ですか？

•計画性はどの程度必要ですか？

▶つづき

コミュニケーション・交流的側面

•作業にはどのようなコミュニケーションが必要ですか？

•作業中の対人交流にはどのような自由度がありますか？

リスク

•身体面ではどのようなリスクが考えられますか？

•心理面ではどのようなリスクが考えられますか？

作業や作品のもつ特性について

•作品自体，または作成過程にはどのような自由度・創造性がありますか？

•工程ごとの作業の難易度はどの程度ですか？

•作業過程や完成した作品から，どのような感情が誘発されやすいと考えますか？

•結果の予測性(作業中に完成までの流れをイメージしやすいか)はどの程度ですか？

作業の治療的応用について

•この作業はどのような目的で用いると有効だと思いますか？    身体面・心理面の両面から考えてみましょう。

•この作業の難易度を調整(または段階づけ)する場合，どのような方法がありますか？    難易度を調整する際の注意点についても考えてみましょう。

