**ワークシート⑬ ビジョンを描く(Work 42）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学籍番号： |  | 氏名： |  | 実施日： |  | 年 |  | 月 |  | 日 |

もうすでに自分の将来の夢をもっている人も，まだ具体的な夢を明確にもっていない人も，以下の設問に答えながら，自分の将来について考えて，今よりもっと具体的に描くことに取り組んでみましょう。

|  |
| --- |
| 1．自分の将来の夢をもっている人・漠然と考えていることがある人への設問 |
| ①あなたが実現したいのはどのようなことですか？ |  |
| ②あなたはそれをいつ頃実現する予定ですか？ |  |
| ③あなたはそれをどこで実現しますか？ |  |
| ④それは誰かとともに実現するものですか？ |  |
| ⑤どのようにしたらそれを実現することができますか？ |  |
| ⑥それを実現させることは，あなたの人生にとってどのような意味がありますか？ |  |
| ⑦実際に実現できたら，あなたは今と比べてどんな人間になっていると思いますか？(あるいは，どんな人間になりたいですか？) |  |

|  |
| --- |
| 2．目指している職業はあるけれど(もしくは一応目指してはいるものの)，具体的にまだ将来どんなことをしたいかは決めていない(決まっていない)人への設問 |
| ①あなたはどんなことをしているときに充実していると感じますか？ |  |
| ②あなたが尊敬する人は誰ですか？ |  |
| ③その人のどんなところに惹かれていますか？ |  |
| ④もしもできるとしたら，どんな生き方をしてみたいですか？ |  |
| ⑤あなたがなりたい自分をできるかぎり挙げてみましょう。 |  |
| ⑥自分が現在目指している職業に就いたとしたら，どんな自分になることができそうだと思いますか？ |  |
| ⑦あなたが「本当はこれがしたい」と思っていることはどんなことですか？ |  |

じっくり考えて書き出してみる時間は，自分自身の生き方について改めて考える機会となり，新たな自分と出会えたり，何かに気づいたりするきっかけになることもあります。あなたはこのワークに取り組んで，どのようなことに気づきましたか？

|  |
| --- |
|  |