

ワークシート⑫ 6段階の自己意識(Work 41)

学籍番号： _____ 氏名： _____ 実施日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

* ニューロロジカルレベルに沿った6段階の意識について、現在のあなたの状態を書き出してみましょう。

レベル	あなたへの質問	現在の自分の状態
1段階目	あなたはどこで(どんな環境で)生活・活動(勉強や仕事など)をしていますか？	
2段階目	あなたは何(勉強・仕事など)をしている人ですか？	
3段階目	あなたはどのような能力(得意なこと・資格など)をもってその活動(勉強・仕事)をしていますか？	
4段階目	あなたはなぜその活動(勉強・仕事)をしているのですか？ あなたの大切にしていること、信念・価値観は何ですか？	
5段階目	あなたはどんな人間ですか。 あなたの使命(役割)は何ですか？	
6段階目	あなたの人生のビジョンは何ですか？あなたの存在は、あなた以外の存在や環境(家族・学校・職場・地域社会・国・世界)にどのような影響を与えていますか？	

* 書きながら、あるいは書いた内容から、自分自身について気づいたことを自由を書いてください。