**ワークシート⑫ 6段階の自己意識(Work 41）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学籍番号： |  | 氏名： |  | 実施日： |  | 年 |  | 月 |  | 日 |

＊ ニューロロジカルレベルに沿った6段階の意識について，現在のあなたの状態を書き出してみましょう。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| レベル | あなたへの質問 | 現在の自分の状態 |
| 1段階目 | あなたはどこで(どんな環境で)生活・活動(勉強や仕事など)をしていますか？ |  |
| 2段階目 | あなたは何(勉強・仕事など)をしている人ですか？ |  |
| 3段階目 | あなたはどのような能力(得意なこと・資格など)をもってその活動(勉強・仕事)をしていますか？ |  |
| 4段階目 | あなたはなぜその活動(勉強・仕事)をしているのですか？あなたの大切にしていること，信念・価値観は何ですか？ |  |
| 5段階目 | あなたはどんな人間ですか。あなたの使命(役割)は何ですか？ |  |
| 6段階目 | あなたの人生のビジョンは何ですか？あなたの存在は，あなた以外の存在や環境(家族・学校・職場・地域社会・国・世界)にどのような影響を与えていますか？ |  |

＊ 書きながら，あるいは書いた内容から，自分自身について気づいたことを自由に書いてください。

|  |
| --- |
|  |