

ワークシート⑦ わたしのコミュニケーション能力(Work 18)

学籍番号： _____ 氏名： _____ 実施日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

(1) あなたは自分のコミュニケーション能力についてどのように評価していますか？

(2) 今よりもさらに自分のコミュニケーション能力を向上させるには、どのようなことが必要だと思いますか？

● ペアワーク：上記についてペアの相手に質問してみましょう。

(1) あなたは相手の話を聴くことができていましたか？

①できていた ②だいたいできていた ③あまりできていなかった ④できていなかった

(2) それはどのような理由から判断していますか？

(3) あなたとペアの相手のそれぞれの課題と必要な対策(具体的な取り組み)は何ですか？

● あなた a. 課題 b. 具体的な対策(取り組み)	● ペアの相手 a. 課題 b. 具体的な対策(取り組み)
---	---

(4) 上記の取り組みが上手くいったら、あなたが手にできるのはどのようなことだと思いますか？