**ワークシート⑦ わたしのコミュニケーション能力(Work 18）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学籍番号： |  | 氏名： |  | 実施日： |  | 年 |  | 月 |  | 日 |

(1) あなたは自分のコミュニケーション能力についてどのように評価していますか？

|  |
| --- |
|  |

(2) 今よりもさらに自分のコミュニケーション能力を向上させるには，どのようなことが必要だと思いますか？

|  |
| --- |
|  |

**● ペアワーク：上記についてペアの相手に質問してみましょう。**

(1) あなたは相手の話を聴くことができていましたか？

①できていた　②だいたいできていた　③あまりできていなかった　④できていなかった

(2) それはどのような理由から判断していますか？

|  |
| --- |
|  |

(3) あなたとペアの相手のそれぞれの課題と必要な対策(具体的な取り組み)は何ですか？

|  |  |
| --- | --- |
| ● あなた | ● ペアの相手 |
| a.課題 |  | a.課題 |  |
| b.具体的な対策(取り組み) | b.具体的な対策(取り組み) |
|  |  |

(4) 上記の取り組みが上手くいったら，あなたが手にできるのはどのようなことだと思いますか？

|  |
| --- |
|  |