

ワークシート⑤ ポジティブフィードバック(Work 6)

学籍番号： _____ 氏名： _____ 実施日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

* あなたのよい面について仲間から書いてもらいましょう。

例)あなたのよいところは…です。わたしはあなたのこんなところが好きです。

* たとえ話をしたことがない相手であっても、相手から伝わるものを肯定的に伝えます。

* わかりやすく端的な文章にしてください。

①	
②	
③	
④	
⑤	
⑥	
⑦	
⑧	
⑨	
⑩	

[諏訪茂樹：対人援助とコミュニケーション—主体的に学び，感性を磨く。第2版，pp200-201，中央法規，2010より改変]

* いかがでしたか？書いてもらった1人になって，今の素直な気持ちを書き留めておきましょう。このワークを行って，いまどのように感じていますか？他者にポジティブフィードバックを行なうことには，双方にとってどのような意味があると思いますか？