**ワークシート⑤ ポジティブフィードバック(Work 6）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学籍番号： |  | 氏名： |  | 実施日： |  | 年 |  | 月 |  | 日 |

＊ あなたのよい面について仲間から書いてもらいましょう。

例)あなたのよいところは…です。わたしはあなたのこんなところが好きです。

＊ たとえ話をしたことがない相手であっても，相手から伝わるものを肯定的に伝えます。

＊ わかりやすく端的な文章にしてください。

|  |  |
| --- | --- |
| ① |  |
| ② |  |
| ③ |  |
| ④ |  |
| ⑤ |  |
| ⑥ |  |
| ⑦ |  |
| ⑧ |  |
| ⑨ |  |
| ⑩ |  |

〔諏訪茂樹：対人援助とコミュニケーション─主体的に学び，感性を磨く．第2版，pp200-201，中央法規，2010より改変〕

＊ いかがでしたか？ 書いてもらったら1人になって，今の素直な気持ちを書き留めておきましょう。このワークを行って，いまどのように感じていますか？ 他者にポジティブフィードバックを行なうことには，双方にとってどのような意味があると思いますか？

|  |
| --- |
|  |