

ワークシート② 「Who am I?」テスト (Work 2)

学籍番号： _____ 氏名： _____ 実施日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

* あなたは自分をどのような人間だと思っていますか？ あなたが思う自分自身のイメージについて、どんなことでもよいので自由に 20 個書き出してみましょう。(制限時間：5 分)

例①わたしは背が高くスタイルがいい。 例②わたしは自分に自信がない人間です。

* 肯定的・否定的など、どのような内容でも可能

1. わたしは _____
2. わたしは _____
3. わたしは _____
4. わたしは _____
5. わたしは _____
6. わたしは _____
7. わたしは _____
8. わたしは _____
9. わたしは _____
10. わたしは _____
11. わたしは _____
12. わたしは _____
13. わたしは _____
14. わたしは _____
15. わたしは _____
16. わたしは _____
17. わたしは _____
18. わたしは _____
19. わたしは _____
20. わたしは _____

* 書いた内容から、どのようなことを読み取ることができると思いますか？ (➡13 頁 図 1-2 参照)