**ワークシート② ｢Who am I？｣テスト(Work 2）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学籍番号： |  | 氏名： |  | 実施日： |  | 年 |  | 月 |  | 日 |

＊ あなたは自分をどのような人間だと思っていますか？ あなたが思う自分自身のイメージについて，どんなことでもよいので自由に20個書き出してみましょう。（制限時間：5分）

例①わたしは背が高くスタイルがいい。　例②わたしは自分に自信がない人間です。

＊ 肯定的・否定的など，どのような内容でも可能

|  |  |
| --- | --- |
| 1．わたしは |  |
| 2．わたしは |  |
| 3．わたしは |  |
| 4．わたしは |  |
| 5．わたしは |  |
| 6．わたしは |  |
| 7．わたしは |  |
| 8．わたしは |  |
| 9．わたしは |  |
| 10．わたしは |  |
| 11．わたしは |  |
| 12．わたしは |  |
| 13．わたしは |  |
| 14．わたしは |  |
| 15．わたしは |  |
| 16．わたしは |  |
| 17．わたしは |  |
| 18．わたしは |  |
| 19．わたしは |  |
| 20．わたしは |  |

＊ 書いた内容から，どのようなことを読み取ることができると思いますか？（➡13頁 図1-2参照）

|  |
| --- |
|  |