

注 意 事 項

1. 試験問題の数は 120 問で解答時間は正味 2 時間 40 分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) (例 1)、(例 2) 及び(例 3)の問題では 1 から 4 までの 4 つの選択肢、もしくは 1 から 5 までの 5 つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例 1)、(例 2)では 1 つ、(例 3)では 2 つ選び答案用紙に記入すること。

なお、(例 1)、(例 2)の質問には 2 つ以上解答した場合は誤りとする。(例 3)の質問には、1 つ又は 3 つ以上解答した場合は誤りとする。

(例 1)

201 看護業務が行えるのはどれか。

1. 合格発表日以降
2. 合格証書受領日以降
3. 看護師籍登録日以降
4. 免許証受領日以降

正解は「3」であるから答案用紙の ③ をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

201	①	②	③	④
			↓	
201	①	②	●	④

答案用紙②の場合、

201	201
①	①
②	②
③	→ ●
④	④

(例 2)

202 看護師国家試験の受験資格が規定されているのはどれか。

1. 医療法
2. 学校教育法
3. 労働基準法
4. 保健師助産師看護師法
5. 看護師等の人材確保の促進に関する法律

正解は「4」であるから答案用紙の ④ をマークすればよい。

答案用紙①の場合、						答案用紙②の場合、					
202	①	②	③	④	⑤	202	202	①	①	②	②
			↓					③	→	③	③
202	①	②	③	●	⑤			④		●	●
								⑤		⑤	⑤

(例 3)

203 看護師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の ① と ⑤ をマークすればよい。

答案用紙①の場合、						答案用紙②の場合、					
203	①	②	③	④	⑤	203	203	①	●	②	②
			↓					③	→	③	③
203	●	②	③	④	●			④		④	④
								⑤		●	●

- (2) 計算問題については、□に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

204 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答：① □ ② □ %

① ②

0 0

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

6 6

7 7

8 8

9 9

正解は「90」であるから①は答案用紙の⑨を②は①をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

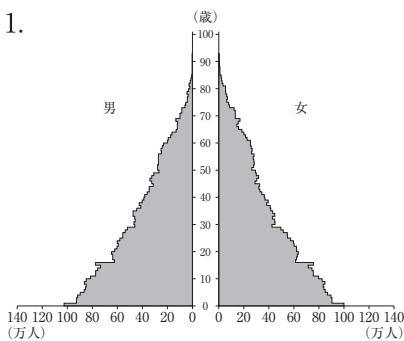
204 ① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨
② ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

答案用紙②の場合、

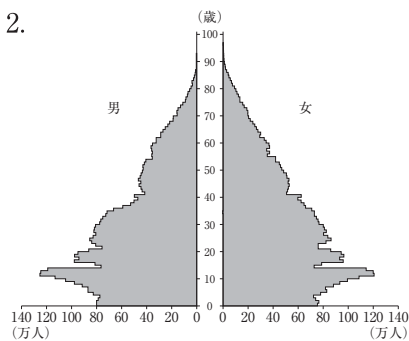
204
① ②
① ②
③ ③
④ ④
⑤ ⑤
⑥ ⑥
⑦ ⑦
⑧ ⑧
⑨ ⑨

〔問題 1〕 日本における平成 23 年(2011 年)の人口ピラミッドはどれか。

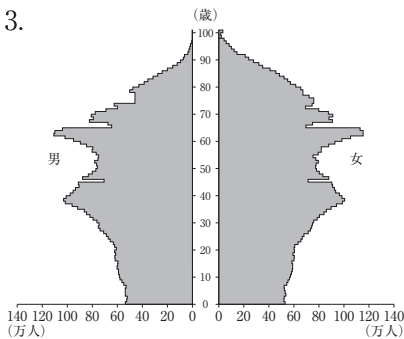
1.



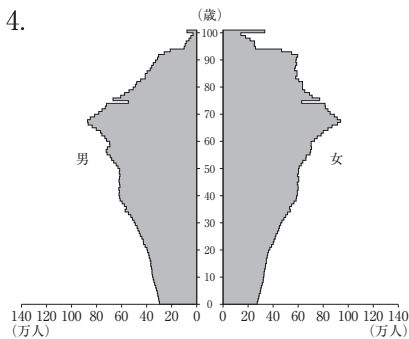
2.



3.



4.



〔問題 2〕 平成 20 年(2008 年)の日本の男性における外来受療率が最も高い年齢階級はどれか。

1. 50～54 歳
2. 60～64 歳
3. 70～74 歳
4. 80～84 歳

〔問題 3〕 雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保等に関する法律の目的はどれか。

1. 子の看護休暇の取得促進
2. 女性労働者の最低賃金の設定
3. 雇用分野における男女差別の解消
4. 就業制限業務の規定による女性労働者の保護

〔問題 4〕 健康保険法に基づく療養の給付に含まれるのはどれか。

1. 薬剤の支給
2. 病院への移送
3. 妊婦健康診査
4. 入院時の食事

〔問題 5〕 保健師助産師看護師法に基づく看護師免許の付与における欠格事由はどれか。

1. 20歳未満の者
2. 素行が著しく不良である者
3. 伝染性の疾病にかかっている者
4. 麻薬、大麻またはあへんの中毒者

〔問題 6〕 QOLを評価する上で最も重要なのはどれか。

1. 本人の満足感
2. 在院日数の短縮
3. 生存期間の延長
4. 高度医療の受療

〔問題 7〕 乳歯で最初に生えるのはどれか。

1. 切歯
2. 犬歯
3. 小臼歯
4. 大臼歯

〔問題 8〕 老年期の身体機能の変化で正しいのはどれか。

1. 視野は拡大する。
2. 味覚は敏感になる。
3. 唾液の量は増加する。
4. 胃液の分泌は減少する。

〔問題 9〕 患者を支えるための望ましい家族関係はどれか。

1. 依存
2. 干渉
3. 協力
4. 従属

〔問題 10〕 チーム医療に重要なのはどれか。

1. 看護師主体で構成する。
2. 医師の指示を無条件で受け入れる。
3. チームメンバーの協力体制がある。
4. チームメンバーの能力が均一である。

〔問題 11〕 外分泌器官はどれか。

1. 涙腺
2. 甲状腺
3. 胸腺
4. 副腎

〔問題 12〕 ショックはどれか。

1. 顔面が蒼白になる。
2. 皮膚温が低下する。
3. 心拍数が増加する。
4. 血圧が維持されない。

〔問題 13〕 弛緩性便秘を予防するための指導で適切なのはどれか。

1. 適度な運動
2. 努責の禁止
3. 腹部の冷罨法
4. 低残渣食の摂取

〔問題 14〕 ペニシリンの分類はどれか。

1. 抗癌薬
2. 抗菌薬
3. 抗炎症薬
4. 抗ウイルス薬

〔問題 15〕 モルヒネによる急性中毒の症状・徴候はどれか。

1. 散瞳
2. 胸痛
3. 低血糖
4. 呼吸抑制

〔問題 16〕 抗癌薬の有害な作用で起こりやすいのはどれか。

1. 嘔吐
2. 失禁
3. 高血糖
4. 光線過敏

〔問題 17〕 無尿時に原則として投与が禁忌なのはどれか。

1. マグネシウム
2. ナトリウム
3. カリウム
4. クロール

〔問題 18〕 聴診時、呼吸音が消失している場合に考えられる病態はどれか。

1. 肺炎
pneumonia
2. 肺水腫
pulmonary edema
3. 肺梗塞
pulmonary infarction
4. 無気肺
atelectasis

〔問題 19〕 成人患者に浣腸を行うときの患者の体位で適切なのはどれか。

1. 座位
2. 仰臥位
3. 右側臥位
4. 左側臥位

〔問題 20〕 S 状結腸に造設されたストーマから通常排泄される便はどれか。

1. 水様便
2. 泥状便
3. 固形便
4. 硬便

〔問題 21〕 女性の陰部洗浄方法で最も適切なのはどれか。

1. 滅菌手袋を装着する。
2. 43℃ の温湯をかける。
3. 外尿道口から肛門に向かって洗う。
4. ドライヤーで乾燥させる。

〔問題 22〕 嚥下障害のある成人患者への食事の工夫で最も適切なのはどれか。

1. 冷たい料理は温める。
2. 固い食材は細かく刻む。
3. 汁物にはとろみをつける。
4. 一口量はティースプーン半分を目安にする。

〔問題 23〕 経鼻胃管の先端が胃内に留置されていることを確認する方法はどれか。

1. 挿入した経鼻胃管の長さの確認
2. 口腔内の観察
3. 胃液の吸引
4. 水の注入

〔問題 24〕 注射針の太さの単位はどれか。

1. ゲージ
2. アンプル
3. フレンチ
4. バイアル

〔問題 25〕 深達度による褥瘡分類で、組織欠損が皮下組織にまで及ぶのはどれか。

1. ステージⅠ
2. ステージⅡ
3. ステージⅢ
4. ステージⅣ

〔問題 26〕 免疫応答について正しいのはどれか。

1. 顆粒球は抗体を産生する。
2. B細胞は胸腺で分化する。
3. 補体にはオプソニン作用がある。
4. ワクチンによる抗体の誘導は受動免疫である。

〔問題 27〕 筋と支配神経の組合せで正しいのはどれか。

1. 僧帽筋 ————— 横隔神経
2. 上腕三頭筋 ————— 橈骨神経
3. 横隔膜 ————— 肋間神経
4. 腓腹筋 ————— 坐骨神経

〔問題 28〕 血液の凝固・線溶系について正しいのはどれか。

1. トロンビンは血栓を溶解する。
2. フィブリンは一次血栓を形成する。
3. プラスミンはフィブリノゲンから作られる。
4. 損傷を受けた血管内皮に血小板が付着する。

〔問題 29〕 スパイロメトリーで測定できるのはどれか。

1. 肺活量
2. 残気量
3. 全肺気量
4. 動脈血酸素飽和度(PaO₂)

〔問題 30〕 胃の主細胞で分泌されるのはどれか。

1. 塩酸
2. 内因子
3. ガストリン
4. ペプシノゲン

〔問題 31〕 創傷治癒について一次治癒と比較した二次治癒の特徴はどれか。

1. 瘢痕を形成する。
2. 組織欠損が少ない。
3. 肉芽組織量は少ない。
4. 組織修復は速やかである。

〔問題 32〕 急性呼吸窮迫症候群〈ARDS〉の原因とならないのはどれか。
acute respiratory distress syndrome

1. 誤嚥
2. 肺炎
pneumonia
3. 敗血症
sepsis
4. 左心不全
left heart failure

〔問題 33〕 副甲状腺ホルモンの分泌を低下させるのはどれか。

1. 慢性腎不全
chronic renal failure
2. ヨード欠乏症
3. 吸収不良症候群
4. 悪性腫瘍の骨転移

〔問題 34〕 骨折で正しいのはどれか。
fracture

1. 肋骨骨折は第一肋骨に好発する。
rib fracture
2. 骨折部の腫脹は数時間後が最も強い。
3. 骨盤骨折では出血性ショックに注意する。
pelvic fracture
4. 胸壁動揺は1か所の肋骨骨折によって生じる。
rib fracture

〔問題 35〕 Duchenne〈デュシェンヌ〉型筋ジストロフィーで正しいのはどれか。
Duchenne muscular dystrophy

1. 予後が良い。
2. 女性に多い。
3. 成人での発症が多い。
4. 腓腹部に仮性肥大を認める。

〔問題 36〕 平成 23 年(2011 年)の国民健康・栄養調査において女性の朝食欠食率が最も高い年代はどれか。

1. 20 歳代
2. 30 歳代
3. 40 歳代
4. 50 歳代

〔問題 37〕 生活保護法で正しいのはどれか。

1. 居住地を管轄する福祉事務所に申請する。
2. 扶助率は全国一律に定められている。
3. 光熱費は生活扶助に該当しない。
4. ホームレスは対象とならない。

〔問題 38〕 健康問題と主な原因となる環境要因の組合せで正しいのはどれか。

1. 熱中症 —— 低湿度
heat illness
2. 水俣病 —— カドミウム
Minamata disease
3. 中皮腫 —— アスベスト
mesothelioma
4. 白ろう病 —— 騒音
white finger disease

〔問題 39〕 ヘルスプロモーションが提唱されたのはどれか。

1. ヘルシンキ宣言
2. 患者の権利章典
3. 世界保健憲章
4. オタワ憲章

〔問題 40〕 一次予防はどれか。

1. 腹痛があるので市販薬を飲む。
2. 下痢が続くので医療機関を受診する。
3. 喘息があるので主治医の指示で禁煙する。
asthma
4. エレベーターを使わず階段を使うようにする。

〔問題 41〕 A さんとの会話で看護師が用いているコミュニケーション技法はどれか。

A さん：「退院と言われたけど、このままでは退院できない」

看護師：「今のままでは退院できないと思っているのですね」

A さん：「だって歩行器から杖になったばかりでうまく歩けないもの」

看護師：「まだうまく歩けないのですね」

1. 要約
2. 感情反映
3. 繰り返し
4. 共感的理解

〔問題 42〕 消毒の際に、次亜塩素酸ナトリウムを用いるのが最も適切なのはどれか。

1. 患者の創部
2. 排泄後の金属製の便器
3. 含嗽後に使用したタオル
4. 膀胱留置カテーテルの先端

〔問題 43〕 不全麻痺があり杖を使用している患者が階段をのぼるときの介助で適切なものはどれか。

1. 患者の健側で一段上に立つ。
2. 患者の健側で一段下に立つ。
3. 患者の患側で一段上に立つ。
4. 患者の患側で一段下に立つ。

〔問題 44〕 坐薬について適切なものはどれか。

1. 油脂性の坐薬は室温で保存する。
2. 人工肛門への使用は無効である。
3. 有効成分は直腸粘膜から直接吸収される。
4. 成人では肛門から1 cmのところまで挿入する。

〔問題 45〕 真空採血管を用いる採血で正しいのはどれか。

1. ホルダーに真空採血管を装着してから刺入する。
2. 真空採血管はホルダーを固定したまま取り替える。
3. ホルダーに真空採血管を装着した状態で抜針する。
4. 使用したホルダーは消毒して再使用する。

〔問題 46〕 褥瘡ケアを専門にしている看護師が入院患者の褥瘡ケアについて相談に応じる役割はどれか。

1. コーチング
2. モデリング
3. マネジメント
4. コンサルテーション

〔問題 47〕 平成 22 年(2010 年)の日本の看護師の就業場所で 2 番目に多いのはどれか。

1. 病院
2. 診療所
3. 介護保険施設
4. 訪問看護ステーション

〔問題 48〕 A さん(46 歳、男性)は、肺癌の腰椎転移で治療中である。モルヒネ徐放錠 20 mg を 1 日 2 回(午前 9 時、午後 9 時)とアセトアミノフェン 500 mg を 1 日 3 回(毎食後)内服して痛みをコントロールしていたが、急激な痛みが出現した。

この時点の A さんへのレスキューとして用いられるのはどれか。

1. モルヒネ徐放錠
2. モルヒネ速効性薬
3. アセトアミノフェン
4. 非ステロイド性消炎鎮痛薬

〔問題 49〕 急性胃腸炎で 38℃ の発熱と頻回の水様性下痢がみられる患者への対応で適切なのはどれか。

1. 飲水を制限する。
2. 発汗状態を観察する。
3. 下腿のけいれんには冷罨法を行う。
4. Trendelenburg〈トレンデレンブルグ〉徴候の有無を観察する。

〔問題 50〕 A さん(55 歳、男性)は、胃癌^{gastric cancer}に対して胃全摘術を受けている。食事の摂取後に、腹痛と嘔吐があり来院した。腹部膨満があり、腹部エックス線撮影でイレウス^{ileus}と診断されて緊急入院した。

入院後、イレウス管を留置した A さんへの看護で適切なものはどれか。

1. 飲水を勧める。
2. ベッド上で安静とする。
3. イレウス管は毎日交換する。
4. 間欠的な低圧持続吸引を行う。

〔問題 51〕 進行胃癌^{advanced gastric cancer}に対する幽門側胃亜全摘術後 3 日のドレーンの排液の性状はどれか。

1. 血性
2. 膿性
3. 淡血性
4. 胆汁様

〔問題 52〕 高尿酸血症^{hyperuricemia}で正しいのはどれか。

1. 尿はアルカリ性になる。
2. 初期症状は痛風結節である。
3. 尿酸はプリン体の代謝産物である。
4. リンの摂取を控えることで症状が軽減する。

〔問題 53〕 慢性腎不全^{chronic renal failure}で出現しやすいのはどれか。

1. 羽ばたき振戦
2. 眼球突出
3. ばち状指
4. 出血傾向

〔問題 54〕 全身性エリテマトーデス〈SLE〉でみられるのはどれか。
systemic lupus erythematosus

1. 体重増加
2. 光線過敏症
3. 白血球増加
4. 高度の変形を伴う関節痛

〔問題 55〕 平成 23 年(2011 年)の国民生活基礎調査における、65 歳以上の者のいる世帯の状況と動向について正しいのはどれか。

1. 単独世帯の割合は約 25% である。
2. 夫婦のみの世帯の割合は過去 10 年間で減少している。
3. 親と未婚の子のみの世帯の割合は約 30% である。
4. 三世帯世帯の割合は過去 10 年間で増加している。

〔問題 56〕 高齢者のセクシャリティについて正しいのはどれか。

1. 性的満足感には個人差がない。
2. 羞恥心は高齢になるほど減退する。
3. 性を尊重することは QOL の維持に必要である。
4. 性的欲求は過去に経験した感情によって影響を受けない。

〔問題 57〕 高齢者に起こりやすい電解質異常はどれか。

1. 高カルシウム血症
2. 高リン酸血症
3. 低マグネシウム血症
4. 低カリウム血症

〔問題 58〕 認知症の認知機能評価に用いられないのはどれか。
dementia

1. 臨床認知症評価尺度〈CDR〉
2. Katz index〈カッツ・インデックス〉
3. 柄澤式老人知能の臨床的判定基準
4. Mini-Mental State Examination〈MMSE〉

〔問題 59〕 A さん(78 歳、女性)は、中等度の Alzheimer〈アルツハイマー病〉であり、上部消化管内視鏡検査を受けるため入院した。検査当日、内視鏡室に入室すると、不安そうな様子がみられ「ここはどこですか。何をするの」と内視鏡検査室の看護師に聞いてきた。
Alzheimer disease

看護師の声かけで最も適切なのはどれか。

1. 「胃の検査ですよ」
2. 「すぐに終わりますよ」
3. 「怖いことはしませんよ」
4. 「病室にすぐ戻りましょう」

〔問題 60〕 介護老人福祉施設で正しいのはどれか。

1. 介護保険施設の 1 つである。
2. 入所は市町村長の措置による。
3. 施設の定員規模は 10 人以下である。
4. 在宅復帰に向けたリハビリテーションを行うことを目的とする。

〔問題 61〕 学童期における食生活の対応で最も適切なのはどれか。

1. 朝食の摂取を勧める。
2. 偏食がある児童にサプリメントの摂取を勧める。
3. やせ傾向の児童に高カロリー補助食を勧める。
4. 固い食品の摂取を避けるよう勧める。

〔問題 62〕 乳児に水薬を与薬する方法で適切なのはどれか。

1. 哺乳瓶の乳首に入れて吸啜させる。
2. コップに入れて飲ませる。
3. 人工乳に混ぜて飲ませる。
4. 胃管を挿入して注入する。

〔問題 63〕 幼児が1日に必要とする体重1 kg 当たりの水分量はどれか。

1. 40～ 50 ml
2. 60～ 70 ml
3. 80～100 ml
4. 120～150 ml

〔問題 64〕 クラウス, M. H. とケネル, J. H. が提唱した母子相互作用について正しいのはどれか。
M. H. Klaus J. H. Kennell

1. 遺伝的な親子関係を基盤として発生する。
2. 依存関係の1つとしてとらえられる。
3. 分娩を契機として形成が始まる。
4. 愛着行動によって促進される。

〔問題 65〕 第二性徴について正しいのはどれか。

1. 初経は中学3年生で約50%が発来している。
2. 精通は中学3年生で約20%が経験する。
3. 女子では乳房の発育から始まる。
4. 男子では陰毛の発生から始まる。

〔問題 66〕 非妊時と比較した妊娠末期の母体の生理的变化で正しいのはどれか。

1. 呼吸数は減少する。
2. 基礎代謝率は減少する。
3. 循環血液量は増加する。
4. 甲状腺ホルモンの分泌は減少する。

〔問題 67〕 平成16年(2004年)に示された精神保健医療福祉の改革ビジョンについて正しいのはどれか。

1. 3年後の達成目標が示されている。
2. 認知症ケアの充実が課題として掲げられている。
3. 入院医療中心から地域生活中心への移行を目標としている。
4. 基本方針にアルコールと健康についての知識の普及が示されている。

〔問題 68〕 Aさんは約1年前から覚醒剤を始め、警察が介入して入院した。Aさんは「覚醒剤を吸引すると気持ちよくなるし、疲れなくなるので止められませんでした」と言う。

Aさんの薬物に対する状態はどれか。

1. 依存
2. 乱用
3. 急性中毒
4. 慢性中毒

〔問題 69〕 事実に反する内容にもかかわらず、正しいと確信し訂正不可能な思考障害はどれか。

1. 妄想
2. 思考途絶
3. 連合弛緩
4. 観念奔逸

〔問題 70〕 発達段階と心の健康問題の組合せで最も関連が強いのはどれか。

1. 幼児期 ——— 摂食障害
2. 青年期 ——— 分離不安
3. 成人期 ——— アルコール依存症
alcohol dependence
4. 老年期 ——— 青い鳥症候群

〔問題 71〕 訪問看護師が A さんを訪問すると、1 週前に処方された内服薬がほとんど服薬されず残っていた。A さんの認知機能に問題はない。

この時点で行う訪問看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 服薬に対する考えを聞く。
2. 服薬の必要性を説明する。
3. このまま自己管理をしてもらう。
4. 毎回、訪問看護師が与薬することを提案する。

〔問題 72〕 在宅療養者の生活において転倒するリスクが最も高いのはどれか。

1. 深い浴槽
2. 段差のない敷居
3. 左右に開閉するドア
4. ベッドに設置した移乗用手すり

〔問題 73〕 長期臥床している在宅療養者の誤嚥性肺炎を予防するために、訪問看護師が家族へ行う指導で適切なのはどれか。
aspiration pneumonia

1. 口内炎がある場合は口腔ケアを行わない。
2. 療養者の体位は常時仰臥位とする。
3. 就寝前の排痰ケアを行う。
4. 居室の乾燥を保つ。

〔問題 74〕 在宅酸素療法について正しいのはどれか。

1. 酸素濃縮器は寝室に常設する。
2. 酸素を吸入しながら入浴できる。
3. 酸素流量は療養者が自覚症状に合わせて調整する。
4. 外出できない療養者には携帯型酸素ボンベは必要ない。

〔問題 75〕 情報の管理について適切なのはどれか。

1. 頻繁にお見舞いに来る患者の友人から病状を聞かれたので説明した。
2. 個人情報に記載した勉強会資料の下書きはシュレッダーで処分した。
3. 勉強会の資料を作成するために個人情報の入った USB メモリを自宅に持ち帰った。
4. 診療録と看護記録の記載が異なっていたので、診療録に合わせて看護記録を修正した。

〔問題 76〕 新人看護師は、点滴交換のため複数の患者の輸液ボトルを同一のトレイに乗せ、1人で交換していた。新人看護師が、患者 Aさんの輸液ボトルを誤って患者 Bさんに交換しようとしていることに先輩看護師が気付いた。

再発防止に向けた新人看護師に対する先輩看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 注意不足が原因だと新人看護師に伝える。
2. インシデントレポートによる報告は不要であると伝える。
3. 同一のトレイに乗せる輸液ボトルは5人分までと指導する。
4. ネームバンドと輸液ボトルの氏名を照合するよう指導する。

〔問題 77〕 災害時のトリアージで正しいのはどれか。

1. トリアージタグは衣服に装着する。
2. トリアージでは傷病者の状態を3つに分類する。
3. 判定を示すトリアージタグの区分色は一度決定したら変更しない。
4. 最優先に治療を必要とする者には赤色のトリアージタグを装着する。

〔問題 78〕 Aさんは、来日して1年になる外国人で、胃潰瘍による吐血のため一般病棟に入院した。Aさんが入院した知らせを受けて、Aさんの家族が来日し、病棟に見舞いに来た。家族は、Aさんの身の回りの世話を泊まり込みで行うために私物を大量に持ち込んだ。

看護師の対応として最も適切なのはどれか。

1. 日本では家族の泊まり込みはできないと断る。
2. Aさんと家族が納得できる解決策を話し合う。
3. 希望通りAさんの病室に泊まることを許可する。
4. 近隣のホテルに泊まって、日中のみ通うよう勧める。

〔問題 79〕 政府開発援助〈ODA〉の説明で正しいのはどれか。

1. 先進国の政府同士が援助しあう。
2. 日本の政府の発展に関して他国から支援を受ける。
3. 非政府組織〈NGO〉によって開発途上国を支援する。
4. 政府または政府の実施機関によって開発途上国を支援する。

〔問題 80〕 ワルファリンの服用時に避けた方がよい食品はどれか。

1. 緑茶
2. 納豆
3. チーズ
4. バナナ
5. グレープフルーツ

〔問題 81〕 うつ病に最も関連が強い神経伝達物質はどれか。
depression

1. ドパミン
2. セロトニン
3. グルタミン酸
4. アセチルコリン
5. γ -アミノ酪酸

〔問題 82〕 姿勢の保持に関与するのはどれか。

1. 橋
2. 小脳
3. 中脳
4. 視床下部
5. 大脳皮質

〔問題 83〕 虚血性心疾患の危険因子はどれか。2つ選べ。
ischemic heart disease

1. 喫煙
2. ストレス
3. 少量の飲酒
4. 低アルブミン血症
5. 血中 HDL コレステロール高値

〔問題 84〕 日本の結核について正しいのはどれか。2つ選べ。
tuberculosis

1. 一類感染症に分類されている。
2. 公費で医療費を負担する制度がある。
3. 平成 23 年(2011 年)の死因別死亡数上位 5 位以内である。
4. DOTS(Directly Observed Treatment, Short-course)を推進している。
5. ツベルクリン反応検査を実施してから BCG 接種を行うことが定められている。

〔問題 85〕 温罨法の禁忌はどれか。2つ選べ。

1. 睡眠の導入
2. 発熱による悪寒
3. 痛風発作による疼痛
4. ストレスによる便秘
5. 絞扼性イレウスによる腹痛
strangulated ileus

〔問題 86〕 急性心不全患者の心臓の負担を減らす体位はどれか。2つ選べ。
acute heart failure

1. 仰臥位
2. 腹臥位
3. 側臥位
4. 起座位
5. Fowler〈ファウラー〉位

〔問題 87〕 中枢性嗅覚障害の原因となるのはどれか。2つ選べ。

1. 小脳出血
2. 被殻出血
3. 慢性副鼻腔炎
chronic sinusitis
4. 頭部外傷後遺症
5. Alzheimer〈アルツハイマー〉病
Alzheimer disease

〔問題 88〕 A ちゃん(6歳、男児)は、4人部屋に入院し、初めての入院で緊張している。

A ちゃんへの対応で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 入院についてどのように理解しているか確認する。
2. 入院中は家族より医療者と過ごす時間を多くする。
3. 苦痛を伴う処置を実施するときの説明は直前にする。
4. 家庭で使用していたおもちゃで遊べるようにする。
5. カーテンを閉めて一人になれるようにする。

〔問題 89〕 加齢に伴うエストロゲンの減少が発症に関連している疾患はどれか。2つ選べ。

1. 白内障
cataract
2. 直腸癌
rectal cancer
3. 子宮頸癌
cancer of the uterine cervix
4. 骨粗鬆症
5. 脂質異常症
dyslipidemia

〔問題 90〕 A 君(11 歳)は、身長 145 cm、体重 50 kg である。身長 145 cm の 11 歳男児の標準体重は 38 kg とする。

A 君の肥満度を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下を四捨五入すること。

解答：① ② %

① ②

0 0

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

6 6

7 7

8 8

9 9

次の文を読み〔問題 91〕、〔問題 92〕、〔問題 93〕に答えよ。

A さん(45 歳、男性、システムエンジニア)は、最近 1 か月仕事が忙しく疲労が蓄積していることを自覚していた。本日、起床時にめまいがして右耳の聞こえが悪く感じたため受診した。検査の結果、突発性難聴と診断され、医師から入院治療を勧められた。仕事を休むのは気になったが、職場の上司に相談して入院した。

sudden deafness

〔問題 91〕 入院してすぐに点滴治療が始まった。A さんは「入院したときよりも、めまいは良くなりました。トイレに行きたいです」と訴えた。病室内のトイレまでの歩行は許可されている。

この時点の看護師の対応で適切なのはどれか。

1. トイレまで付き添う。
2. 背筋を伸ばして歩くよう説明する。
3. 耳栓をすると効果的であると説明する。
4. 点滴スタンドは中央より上を持つよう指導する。

〔問題 92〕 入院当日の夕食後に A さんは「耳鳴りはするけど、仕事はできそうです。今は、仕事が忙しい時期で、みんなに迷惑をかけたくないので、明日にでも退院したい」と看護師に話した。

看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 気分転換を勧める。
2. 仕事に対する気持ちが治癒を早めると励ます。
3. 後遺症を残さないために今の治療が大切であることを伝える。
4. 入院中に病室でできる仕事について上司に相談することを勧める。

〔問題 93〕 点滴治療が終了し退院が決まったが、耳鳴は持続している。Aさんは「耳鳴りはいつまで続くのでしょうか。とても気になります」と看護師に話した。

看護師の対応として最も適切なのはどれか。

1. イヤホンで音楽を聴くことを勧める。
2. 仕事に復帰すれば気にならなくなると話す。
3. 退院時の不安は誰でも持つものだと伝える。
4. 耳鳴があることで困りそうなことは何か尋ねる。
5. 医師に症状軽減のための薬剤の使用を相談する。

次の文を読み〔問題 94〕、〔問題 95〕、〔問題 96〕に答えよ。

A さん(46 歳、女性)は糖尿病神経障害による左下腿壊疽のため、左下腿切断術を受けた。術後の経過は順調である。A さんは術前から松葉杖歩行をしていた。A さんは「傷の痛みは動いたときだけです。看護師さんは転ばないようにと何度も言うけど、手術前と何も変わらないから転ばないと思いますよ」と話した。

〔問題 94〕 切断肢の拘縮予防のポジショニングで正しいのはどれか。

1. 右側臥位を禁止する。
2. 切断肢の内側に砂のうを置く。
3. 切断肢の膝関節を伸展させる。
4. 切断肢の大腿の下にクッションを置く。

〔問題 95〕 A さんは自分で切断肢に弾性包帯が巻けるようになったため、退院に向けて断端部のセルフケアについて指導を受けることになった。

看護師が A さんに説明する内容で正しいのはどれか。2 つ選べ。

1. 断端部は硬い布で覆う。
2. 断端部の浮腫の状態を観察する。
3. 弾性包帯を巻いたまま運動しない。
4. 弾性包帯は断端部の形が整うように巻く。
5. 自宅にいるときは弾性包帯を巻かなくてもよい。

〔問題 96〕 Aさんは看護師に見守られ、松葉杖歩行でリハビリテーション室へ移動しているが、方向転換時に時々ふらつきがみられる。Aさんは「足があったときと同じように勢いをつけるとふらつくことがあります」と言う。

この時点の対応で最も適切なのはどれか。

1. 「義足を早く作しましょう」
2. 「歩行器で歩行の練習をしましょう」
3. 「身体のバランスのとり方を練習しましょう」
4. 「リハビリテーション室への移動は車椅子を使いましょう」

次の文を読み〔問題 97〕、〔問題 98〕、〔問題 99〕に答えよ。

A さん(78 歳、男性)は、1 人で暮らしている。県外にいる娘が月に 2、3 回来て、世話をしている。A さんが半年前に比べて食欲が低下し痩せてきて、平日に毎日通っていた老人福祉センターも行かなくなって心配だと、娘から地域包括支援センターに相談があった。A さんは半年前の健康診査では高血圧以外には異常は指摘されていない。

〔問題 97〕 地域包括支援センターの看護師が A さんについてまず収集する情報として適切なのはどれか。

1. 食事の嗜好
2. 上腕周囲長
3. 半年前の体重
4. 上腕三頭筋皮下脂厚

〔問題 98〕 A さんは要介護認定を申請し、要支援 2 の認定を受けた。A さんの娘は「父は買い物に行くのを面倒に感じています」と看護師に話した。

A さんへの支援として最も適切なのはどれか。

1. 訪問介護の導入を提案する。
2. 配食サービスの利用を提案する。
3. 高蛋白栄養補助食品のサンプルを渡す。
4. 娘に乾麺をまとめて買っておくよう提案する。

〔問題 99〕 A さんは、食欲が回復し元気になってきたと話した。

今後の A さんの運動機能の維持・向上のための支援で最も適切なのはどれか。

1. 週に 1 回の散歩を勧める。
2. 訪問リハビリテーションの利用を勧める。
3. 運動に関する講演会への参加を勧める。
4. 老人福祉センターの利用の再開を勧める。

次の文を読み〔問題 100〕、〔問題 101〕、〔問題 102〕に答えよ。

A ちゃん(6 歳、男児)は、3 歳ころから扁桃炎を繰り返し、今回、扁桃摘出術を受けるために入院した。A ちゃんに入院経験はあるが、手術を受けるのは初めてである。A ちゃんは検査を抵抗することなく受けている。

〔問題 100〕 看護師が入院時のオリエンテーションを行うと、A ちゃんは緊張した様子もなく、おもちゃで遊びながら「手術って何するの」と聞いてきた。

A ちゃんへの説明で最も適切なのはどれか。

1. 「眠っている間に終わるよ」
2. 「A ちゃんは強いから大丈夫だよ」
3. 「のどの腫れているところを取るよ」
4. 「全身麻酔をかけて扁桃を摘出するよ」

〔問題 101〕 手術は無事に終了し、A ちゃんは病室に戻ってきた。バイタルサインは安定している。

A ちゃんへの看護で適切なのはどれか。

1. 前頸部に冷罨法を行う。
2. 頭部を動かさないように伝える。
3. 口腔内の分泌物は飲み込むように伝える。
4. A ちゃんが声を出さないように声かけを控える。

〔問題 102〕 術後 6 日、経過は良好である。

退院後の留意点として母親に説明する内容で適切なのはどれか。

1. 「入浴はさせないでください」
2. 「痛みは我慢させてください」
3. 「固い食べ物は避けましょう」
4. 「横向きで寝かせるようにしましょう」

次の文を読み〔問題 103〕、〔問題 104〕、〔問題 105〕に答えよ。

A ちゃん(1 歳 2 か月、男児)は、口唇口蓋裂のため生後 3 か月で口唇裂の手術を行い、今回は口蓋裂の手術のために入院した。体重は順調に増加しているが、これまでに 2 回、細気管支炎で入院したことがあり、母親は手術が予定どおり実施されるか心配している。他に疾患や障害はない。

〔問題 103〕 入院初日、看護師がバイタルサインを測定するために訪室すると泣き出した。母親は「以前の入院のときには全然泣かなかったのに。最近、人見知りが激しくなったみたいです」と言う。

この時の看護師の対応で適切なのはどれか。

1. そのまま測定する。
2. 母親に退室してもらう。
3. A ちゃんが落ち着いてから測定する。
4. 別の看護師に A ちゃんの身体を抑えるよう依頼する。

〔問題 104〕 バイタルサインを測定すると、体温 37.0℃、呼吸数 32/分、心拍数 110/分であった。母親は「口の奥でゴロゴロと音がします」と伝えた。A ちゃんの顔色は良好である。

アセスメントで適切なのはどれか。

1. 咽頭の雑音
2. 呼吸窮迫
3. 肺炎
pneumonia
4. 頻脈

〔問題 105〕 手術は無事に終了した。術後3日、母親は「声を出すのですが、まだはっきりした言葉が聞き取れません」と看護師に話した。

看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 「何も心配する必要はありません」
2. 「発音の障害は残りますよ」
3. 「1歳2か月では、はっきりした言葉はまだ話せませんよ」
4. 「すぐに言語聴覚士に相談してみましょう」

次の文を読み〔問題 106〕、〔問題 107〕、〔問題 108〕に答えよ。

A さん(25 歳、初産婦、会社員)は、最終月経から 50 日経っても無月経のため、市販の妊娠検査薬で妊娠を確認したところ陽性で夫婦で喜んでいた。しかし、産婦人科を受診すると、超音波検査で胎嚢が確認されず、少量の性器出血が認められた。A さんの既往歴に特記すべきことはない。A さんは、血圧 118/60 mmHg であった。

〔問題 106〕 この時点の A さんのアセスメント項目で適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. 浮腫
2. 嘔吐
3. 頭痛
4. 出血量
5. 下腹部痛

〔問題 107〕 1 週後、A さんは下腹部痛が増強し産婦人科を受診した。診察の結果、流産の進行が認められたため、子宮内容除去術を受けた。

帰室した A さんへの看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 「今は少し休みましょう」
2. 「今日の出来事は忘れましょう」
3. 「次の妊娠に望みをかけましょう」
4. 「ご家族に申し訳ないことをしましたね」

〔問題 108〕 子宮収縮薬が処方され、帰宅前に A さんは「これからどんなことに注意すればよいでしょうか」と聞いてきた。

看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 「性交は明日からしてもよいです」
2. 「仕事の復帰は 1 週後にしてください」
3. 「血の塊が出てきたときは連絡してください」
4. 「痛みが少しでもあるときはベッドに横になりましょう」

次の文を読み〔問題 109〕、〔問題 110〕、〔問題 111〕に答えよ。

A さん(24 歳、女性)は、夫と 2 人で暮らしている。境界性人格(パーソナリティ)
borderline personality disorder
障害で入院した。A さんは、話を聞いてほしいと 1 日に何度も B 看護師に訴えていた。これまで、B 看護師は「時間を決めてお話ししましょう」と対応していたが、本日、A さんはシャープペンシルの先で手首に擦過傷を作り、B 看護師に見せに来た。

〔問題 109〕 この時点の B 看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. A さんの責任で問題を解決するように話す。
2. A さんの発言や行動は適切ではないと伝える。
3. 自らを傷つける行為は、してはいけないことだと注意する。
4. 看護師の対応として、できることとできないことがあると伝える。

〔問題 110〕 入院後 1 週、A さんは無断外泊し翌日に戻ってきた。C 看護師が無断外泊について話を聞くと「看護師の B さんはいつも自分の話を聞いてくれないので信用できません。あなたは立派な看護師で信頼ができます」と言う。

今後の病棟看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. A さんに関わる時間を増やす。
2. 主治医に行動制限を提案する。
3. C 看護師が問題行動に対応する。
4. 病棟看護師の対応を統一する。

〔問題 111〕 入院後 1 か月、問題行動はみられなくなり、A さんは落ち着いて過ごしており、退院の予定である。

夫への説明として最も適切なのはどれか。

1. 「治ったので治療の必要はありません」
2. 「A さんの要望には、できるだけ対応してあげてください」
3. 「家族の問題が影響しているので、家族で解決しましょう」
4. 「A さんの訴えに振り回されず、長期的な対応を一緒に考えましょう」

次の文を読み〔問題 112〕、〔問題 113〕、〔問題 114〕に答えよ。

A さん(35 歳、男性)は、統合失調症で被害妄想が増悪し、入院している。入院後 2 か月、精神状態は安定してきたが、看護師に「どうして自分だけが薬のことばかり言われるのか。薬はもう飲まない。あなたが私を悪くしている」と被害的な発言をするようになった。

〔問題 112〕 看護師の最初の対応で最も適切なのはどれか。

1. 「主治医に報告します」
2. 「薬はきちんと飲んでください」
3. 「薬を飲んだか確認させてください」
4. 「薬を飲むと具合が悪くなるのですか」

〔問題 113〕 看護師は、A さんが薬を口に入れた後すぐにトイレに行き、薬を吐き出すところを見た。

看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 水薬を食物に混ぜて投与する。
2. A さんが薬を嚥下するまで見守る。
3. 薬剤師の服薬指導を受けるよう勧める。
4. A さんに服薬を自己管理するよう勧める。

〔問題 114〕 A さんは拒薬がみられなくなり、精神状態も安定してきた。看護師に「あなたのせいで悪くなったと言ってしまってますみませんでした」と話した。

看護師の対応で適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. 「服薬するときは口の中を確認しますね」
2. 「服薬自己管理教室へ参加してみませんか」
3. 「退院したら家族に薬を管理してもらいましょう」
4. 「お薬についての話し合いはこれで終わりにしましょう」
5. 「そう思えるようになったのは、薬の効果だと思いますよ」

次の文を読み〔問題 115〕、〔問題 116〕、〔問題 117〕に答えよ。

A さん(70 歳、男性)は、3 か月前に事故で妻を亡くしてから 1 人で暮らしている。子どもはいない。3 年前に高血圧を指摘され、降圧薬の内服を開始したが、服薬しないことが多かった。A さんは、脳出血の既往があり、1 か月前に再び脳出血のため入院した。A さんは右片麻痺があるが、要介護 1 の認定を受け自宅へ退院した。退院後は週 2 回の訪問介護で食事や外出支援のサービスと、週 1 回の訪問看護を利用する予定である。入院前は、家事に不慣れで食事を食べないことがあった。

〔問題 115〕 退院後 1 週、訪問看護師が A さんを訪問した。

訪問看護師が行うアセスメント項目で優先度が高いのはどれか。

1. 金銭管理の状況
2. 食事摂取の状況
3. 近隣との人間関係
4. 社会的活動への参加状況

〔問題 116〕 退院後 2 か月、訪問看護師は A さんに物忘れが多くなったことに気が付いた。

訪問看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 通所サービスの利用を提案する。
2. 金銭管理のサポート体制を整える。
3. A さんと服薬の自己管理の方法を検討する。
4. 短期入所〈ショートステイ〉の利用を検討する。

〔問題 117〕 退院後3か月、Aさんは「近ごろあまり眠れません、毎日が楽しくありません」と訪問看護師に話した。訪問看護師が日常生活について尋ねると、日中はぼんやりとしており、閉じこもりがちであると言う。

訪問看護師が最初に行うのはどれか。

1. 外出の機会を増やすよう勧める。
2. 眠れなくなったきっかけがあるかを尋ねる。
3. 好きな食事への変更を訪問介護員に依頼する。
4. 主治医に相談し、睡眠導入薬を処方してもらう。

次の文を読み〔問題 118〕、〔問題 119〕、〔問題 120〕に答えよ。

A さん(52 歳、女性)は、5 年前に糖尿病と診断され、自宅近くの診療所で通院治療を続けていたが、徐々に血糖コントロールが悪化し、HbA1c が 8% 台となったため、本日入院した。

〔問題 118〕 入院当日、A さんの受け持ちとなった看護師が、医師の診療録を確認したところ、診療所からの紹介状にこれまでの血糖値と HbA1c の推移、治療内容についての記載があった。

看護計画の立案のため、看護師が医師に確認すべき情報で優先度が高いのはどれか。

1. 家族歴
2. 治療方針
3. 持参した薬
4. 退院予定日

〔問題 119〕 入院後 3 日、夜勤の看護師が、朝食前に A さんを訪室すると、夜には無かったお菓子の袋がゴミ箱に捨ててあるのに気が付いた。A さんは現在 1,200 kcal の糖尿病食で、それ以外の間食はしないように伝えられている。

この時点の看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. その場で、間食してはいけないと伝える。
2. 医師に連絡を取り状況を伝える。
3. 日勤の看護師に A さんと話をするよう伝える。
4. A さんから打ち明けられるのを待つ。

〔問題 120〕 入院後 5 日、A さんは 1 日 3 回のインスリン療法が開始された。看護師が退院後の生活について A さんに尋ねると「合併症が出ないように頑張ります。ビル清掃の仕事をしているので、昼食の時間は入院中より 30 分くらい遅くなるときがあります。夕方になるとかなりおなかが空きます」と話した。

看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 管理栄養士に退院後の食事指導を一任する。
2. 退院後のエネルギー消費量の情報を他職種と共有する。
3. 医師に退院時のインスリン量の増量を検討してもらう。
4. 職場の上司にインスリン療法が開始になったことを伝える。