

全国で実施された最新の試験問題に加え、
750問の精選問題を収録

准看護師 試験問題集

2015
年版

付一模範解答〔別冊〕

編 医学書院看護出版部

2015年の准看護師資格試験の受験者を対象とした問題集です。2014年2月に全国都道府県で実施された2013年度准看護師試験の全問題1,050問を地域別に収録しています。また、2010～2012年度試験問題から精選した750問を科目別に整理し、受験対策や重要事項とあわせて自己学習に役だてられるようにまとめました。各科目の専門家による模範解答(別冊付録)付きです。

●B5 頁592 2014年 定価：本体3,400円＋税
[ISBN978-4-260-01944-6]



目次

合格への

A to Z

- 1 受験の心得と試験基準
- 2 都道府県別准看護師試験係一覧
- 3 2013年度地域別出題分類一覧
- 4 イラストで覚える人体の仕組みと働き
- 5 覚えておきたい略語
- 6 覚えておきたい身体の数字
- 7 覚えておきたい看護史略年表

〈科目別〉

出題傾向・受験対策 / 試験によく出る重要事項 / 精選過去問題 / チェックアップ

人体の仕組みと働き・食生活と栄養・薬物と看護・
疾病の成り立ち・感染と予防・看護と倫理・
患者の心理・保健医療福祉の仕組み・看護と法律・
基礎看護・成人看護・老年看護・母子看護・精神看護

〈地域別〉2013年度試験問題

模範解答(別冊)



医学書院

166 | 基礎看護

生活動作の援助

71 姿勢と体位

▶姿勢と体位について、正しいものはどれか。
 (1) 機能的良肢位では、手肘は強度屈曲、母指対立位を保持する。
 (2) 力学的に安定している姿勢は、重心線が支持基底面外を通る位置である。
 (3) 上肢全体で屈く範囲の作業域を正常作業域という。
 (4) 人体の重心は、立位では骨盤内の仙骨のやや前方にある。

72 ボディメカニクス

▶ボディメカニクスについて、誤っているものはどれか。

73 体位変換とボディメカニクス

▶車椅子による移送で誤っているものはどれか。
 (1) 車椅子はブレーキをかけ、フットレストを上げて準備する。
 (2) ベッドからの移送では、患者の股部を支点にして回転させ搬送位にする。
 (3) 移送時は、患者の保温や差込に配慮する。
 (4) 下り坂では、前向きにしてゆっくり降りる。

74 車椅子による移送

▶移動・移送について、正しいものはどれか。
 (1) ベッドの端に座る場合、ベッドの高さは患者のつま先が床につき高くなる。
 (2) ベッドから車椅子へ移送する時は、車椅子のフットレストをあげておく。
 (3) 車椅子で急な取返をくだる場合は、小車輪を前にして進む。
 (4) ストレッチャーで斜面をあがる場合は、進行方向に足先を向ける。

75 移動・移送

**750問の精選過去問題を
テーマ別に掲載。
さまざまな問われ方に
対応できます**

試験によく出る重要事項

人間の仕組みと働き | 45

▶生命の基本的単位。細胞が集まって組織を、組織が集まって器官をつくる。

▶細胞・組織・器官
 上皮組織、支持組織、結締組織、神経組織に分けられる。

▶上皮組織
 扁平上皮、立方上皮、円錐上皮、柱状上皮、移行上皮などに分けられる。

▶支持組織
 結合組織、軟骨組織、骨組織があり、血液・リンパも支持組織に含まれる。

▶結締組織
 筋膜層(筋膜層)からなり、骨髄腔、心臓、平滑筋に分けられる。骨ききは硬組織、平滑筋は骨で、心臓や血管壁をつくる。骨髄腔は骨で、心臓は硬組織。

▶神経組織
 神経細胞(ニューロン)と神経線維(グリア細胞)からなる。神経細胞は、細胞体・樹状突起・軸索(有髄神経では髄鞘が巻きつく)からなる。神経と神経細胞の間には神経終末の部分が神経伝達物質によって関係がかわる。

▶神経系
 ①中枢神経系と②末梢神経系に大別される。①は脳と脊髄に、②は脳神経(12対)と脊髄神経・末梢神経(脳神経・末梢神経)に分けられる。①は脳(大脳・小脳・脳幹)、②は脊髄(頸髄・胸髄・腰髄)に分けられる。①は脳(大脳・小脳・脳幹)に分けられる。②は脊髄(頸髄・胸髄・腰髄)に分けられる。

▶神経系
 ①中枢神経系と②末梢神経系に大別される。①は脳と脊髄に、②は脳神経(12対)と脊髄神経・末梢神経(脳神経・末梢神経)に分けられる。①は脳(大脳・小脳・脳幹)、②は脊髄(頸髄・胸髄・腰髄)に分けられる。

▶神経系
 ①中枢神経系と②末梢神経系に大別される。①は脳と脊髄に、②は脳神経(12対)と脊髄神経・末梢神経(脳神経・末梢神経)に分けられる。①は脳(大脳・小脳・脳幹)、②は脊髄(頸髄・胸髄・腰髄)に分けられる。

**「試験によく出る重要事項」で
頻出ポイントを総点検できます**

4イラストで覚える人体の仕組みと働き | 27

9. 腎・泌尿器系

●腎臓と尿管の位置

●腎臓の構造

●ネフロン(腎単位)

**「イラストで覚える
人体の仕組みと働き」で
さまざまな科目の理解が深まります**

地域7
福岡・佐賀・長崎・熊本
大分・宮崎・鹿児島・沖縄

地域別 2013 年度 試験問題

前年度の地域別問題
(各150問)をとくことで
ペース配分の確認など
本番の練習ができます