

PT・OT

国家試験共通問題

でるもん

derumon detamon derumon ● detamon derumon detamon

でたもん

スマホで解ける

オンライン過去問題集

【ご利用ガイド】



医学書院

ご利用ガイド

 1 はじめに	2
でるもん・でたもん 過去問 Online とは	
スマートフォンアプリ「MeSアプリ」もご利用ください！	
 2 基本機能	4
機能概要と画面紹介	
● 学習統計	
「学習統計をみる」画面で閲覧できるデータ	
閲覧方法・表示内容	
● 問題演習	
問題の探し方 基本3パターン	
問題の解き方 基本2パターン	
中断する／前回のつづきから解くを活用しよう	
● 資料閲覧	
 3 その他の機能・便利な活用方法	17
「問題URLをコピー」機能	

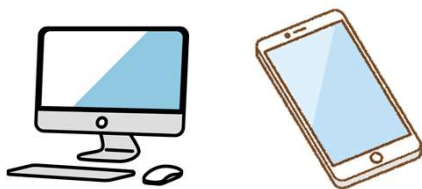
1 はじめに

でるもん・でたもん過去問Onlineとは

理学療法士国家試験・作業療法士国家試験問題の対策のための総合データベースです。

でるもん・でたもん過去問Onlineでできること

解きたい問題を探して自己学習！  P.8 「問題演習」



PC端末だけでなく、スマートフォン、

タブレットでもご利用いただけます

! ご利用には医学書院IDの登録が必要になります。

医学書院IDの取得方法

「医学書院ライブラリー利用者サイト」
(<https://my.islib.jp/>) にアクセスし、
「医学書院IDを取得（無料）」から氏名等
必要事項を記入のうえ、登録します。

動画によるご案内はこちら。

<https://youtu.be/W4Nr6fi6m6k>



利用者サイト



マニュアル動画

! 夏にデータ更新を実施します！

データ更新の際に、毎年2月に実施される理学療法士国家試験、作業療法士国家試験の問題を追加することが主な変更点です。そのほか、資料閲覧コーナーの資料類も更新します。

データ更新の実施時期などはアプリ内等でお知らせいたします。

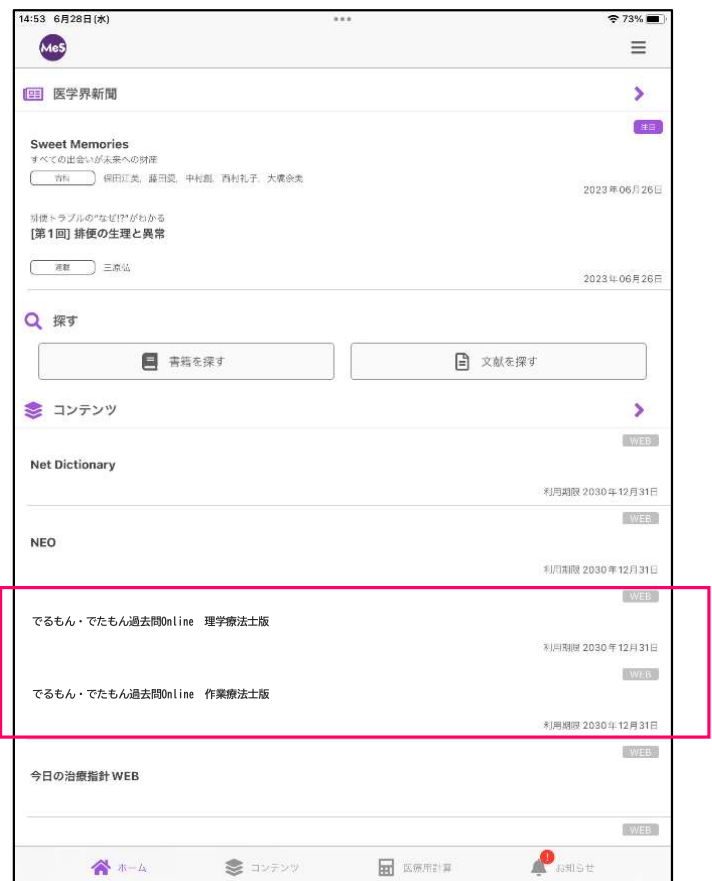


スマートフォンアプリ「MeSアプリ」もご利用ください！

Medical e-Shelfアプリ（MeSアプリ）は「でるもん・でたもん 過去問 Online」をはじめ、医学書院の電子商品をご利用いただくための専用アプリです。初回のログイン時に医学書院IDとパスワードを入力すれば、2回目以降は入力不要で「でるもん・でたもん 過去問 Online」をご利用いただくことができ、とても便利です。ぜひ、ご利用ください。



- 1 App storeまたはGoogle Playにて「Medical e-Shelfアプリ」をダウンロードします。
- 2 ダウンロード後に「MeSアプリ」を起動し、医学書院IDとパスワードでログインします(左下図)。



- 3 ログイン後の「コンテンツ」欄にご利用中の商品が表示されます（右上図）。「でるもん・でたもん 過去問 Online」を選択して利用開始します。

機能概要と画面紹介

① 問題演習 年度別・系統別の過去問題を解答できます。(P. 8)

② 資料閲覧 国家試験対策はもちろん、日々の学習に役立つ資料を閲覧できます。(P. 16)

③ 文字の大きさを変更できます。

④ 試験日を設定することで試験までの日数が表示されます。

⑤ 学習状況を確認できます。(P. 5参照)

ご自身の学習状況、理解状況を確認できます。

「学習統計をみる」画面で閲覧できるデータ

1) これまで解いた成績

利用者が「でるもん・でたもん 過去問Online」を利用開始した日から今日までを範囲に、出題数（解いた問題数）、正解数（正解できた問題数）、正解率（＝正解数/出題数）が表示されます。

※同じ問題を複数回解いている場合は毎回別カウントで計算されます。

2) 現時点での理解状況

「でるもん・でたもん 過去問Online」に収載されている全過去問のクリップ状況が表示されます。

※同じ問題のクリップを変更した場合は、最新のクリップ状況が反映されます。

3) グラフ（系統別・系統）

「でるもん・でたもん 過去問Online」に収載されている全過去問を系統別に分類し、それぞれの問題の正解数がグラフ化されます。利用者の習熟度を系統ごとに把握することができます。

※同じ問題を繰り返し解いている場合は、最新の解答記録が集計の対象です。

4) グラフ（期間別）

「でるもん・でたもん 過去問Online」に収載されている全過去問を対象に、解答した問題数が棒グラフで、正解率が折れ線グラフで月次別に表示されます。利用者の問題演習量を把握することができます。

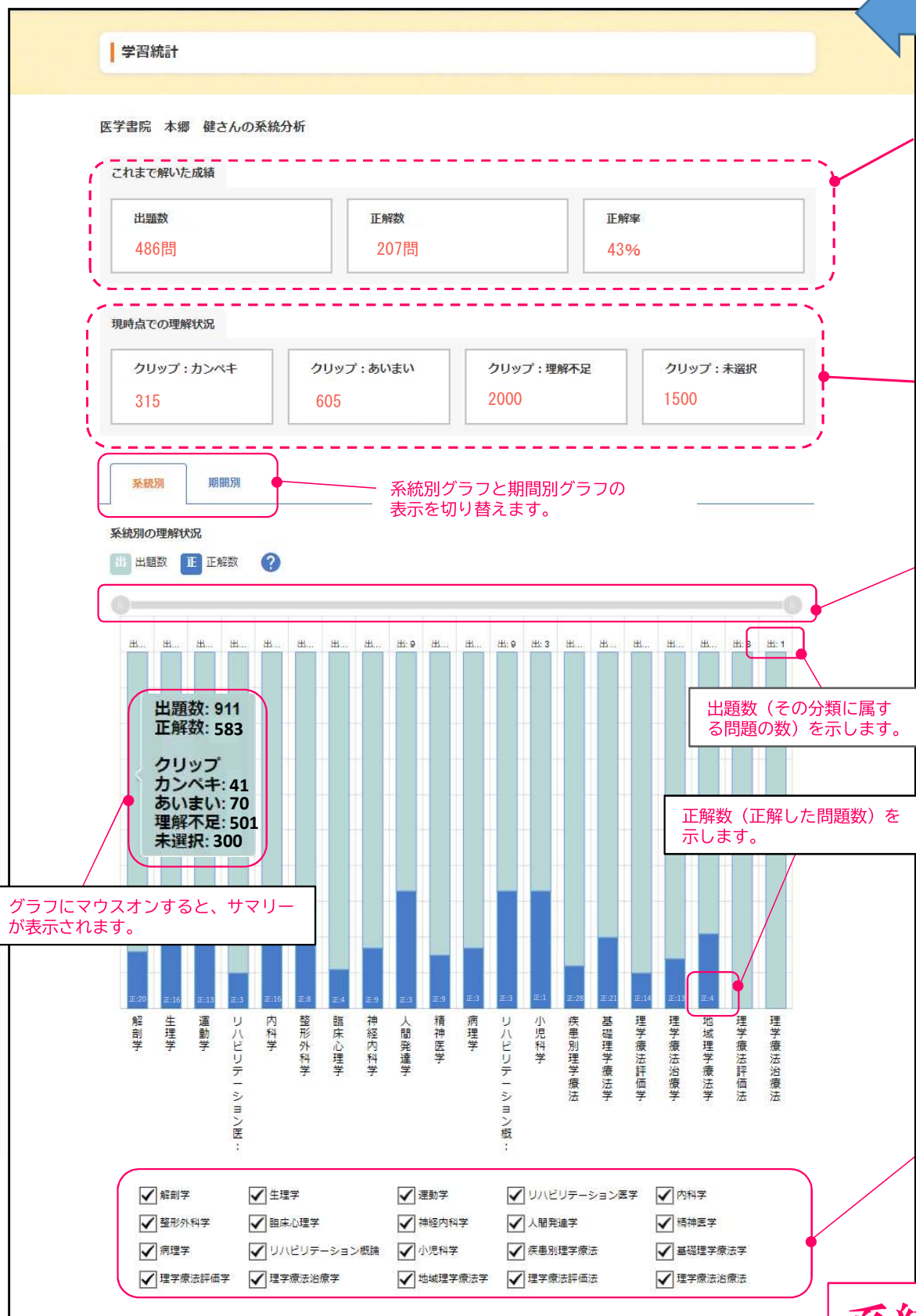
※同じ問題を繰り返し解いている場合は、毎回別カウントで計算されます。

閲覧方法・表示内容

まずトップ画面の「学習統計をみる」ボタンを選択してください。



最初に、「これまで解いた成績」+「現時点での理解状況」+「系統別・系統のグラフ」が表示されます。



「でるもん・でたもん過去問Online」を利用開始した日から今日までを範囲に、出題数（解いた問題数）、正解数（そのうち正解できた問題数）、正解率（＝正解数/出題数）を表示します。

「でるもん・でたもん過去問Online」に収載されている全過去問のクリップ状況を集計し、表示しています。

グラフの拡大表示等ができます。始点と終点の間隔を狭めることで、グラフの拡大表示ができます。

系統別での表示

系統別と期間別の切り替え（下図の★印）を行うと、「これまで解いた成績」＋「現時点での理解状況」＋「期間別のグラフ」が表示されます。
前ページまでと共通する部分があるため、補足などに絞ってご案内します。



期間別での表示

問題演習

問題の探し方
問題の解き方

基本3パターン
基本2パターン

探し方 基本3パターン

- 1 **A** 年度別、**B** 系統別の過去問題があります。解きたいものを選んで解答しましょう。
📖P.9
- 2 フリーワード検索。問題文・選択肢・解説や問題のキーワードを対象に検索できます。
📖P.9
- 3 年度、系統のほか、難易度、出題形式など様々な条件を組み合わせ必要問題を探すことができます。📖P.10

1 A 年度別、B 系統別の過去問題から問題を選ぶ

例：年度別から「2022年 過去問題」を選ぶ場合



「年度別」を選んで（1つ目の赤枠）、
「2022年 過去問題」を選択（2つ目の赤枠）



問題が表示されました。
※「検索条件の変更」（赤点線部）により、
検索の条件を追加できます。

2 フリーワード検索で問題を選ぶ



検索ワード入力欄に用語を入力し、虫メガネボタンを選択します。



問題が表示されました。
※「検索条件の変更」（赤点線部）により、
検索の条件を追加できます。



①② で問題を選んだあと、探す問題の条件を細かく設定したいときは

「検索条件の変更」を使いましょう★

※使い方はP.11と同じです！

※中断/再開（P.15）は、①に「検索条件の変更」を組み合わせた場合は利用できません。

3 様々な条件を組み合わせて必要な問題を探す

でるもん・でたもん
過去問Online 理学療法士版

問題演習 資料閲覧

試験日まで
114日
受験日を編集する

今週の学習状況
0問
正解しました！

学習統計を見る

年度別 系統別

問題検索
フリーワード検索
詳細検索に進む

第58回専門分野（2022年度）
98問 99問 77 22

第58回専門基礎分野（2022年度）
96問 96問 92 1

第57回専門分野（2021年度）
92問 94問 13 81

第57回専門基礎分野（2021年度）
94問 94問 2 92

第56回専門分野（
99問 100問 8

詳細検索に進む

「詳細検索に進む」を選択します。

検索条件の選択

年度

- ☐ 第57回専門分野（2022年）
- ☐ 第57回専門基礎分野（2022年）
- ☐ 第56回専門分野（2021年）
- ☐ 第56回専門基礎分野（2021年）
- ☐ 第55回専門分野（2020年）
- ☐ 第55回専門基礎分野（2020年）
- ☐ 第54回専門分野（2019年）
- ☐ 第54回専門基礎分野（2019年）
- ☐ 第53回専門分野（2018年）
- ☐ 第53回専門基礎分野（2018年）

系統

- ☐ 関連領域を含めて検索する
- ☐ 全選択/解除
- ☐ 解剖学 ☐ 生理学 ☐ 運動学 ☐ 人間発達学

検索する

「検索条件の選択」画面が表示されます。必要な条件を設定して「検索する」を選択します。



「検索条件の選択」で表示される検索ツールを使いこなそう！

「検索条件の選択」画面では、次のような検索ツールがあります。ぜひ使ってみてください！

■ 年度 ■ 系統

年度や系統を絞って解くことはP. 9の①でもできますが、「検索条件の選択」画面ならば、**複数の年度や系統を選択**することができます。



関連領域を含めて検索する

とは？

「神経内科学の問題でもあるけど、解剖学の問題でもある」というように、国試では**2つの領域（系統）を横断した問題**があります。「でるもん・でたもん」では、このような問題では2つの系統を**主領域**（問題の中心テーマである領域）と**関連領域**（サブ領域）として設定し、2系統の**どちらで検索をかけても問題を探せる**ようになっています。

例. 主領域：神経内科学、関連領域：解剖学の問題Aを検索する場合

「関連領域を含めて検索」OFF

神経内科学で検索

→問題Aがヒットします

解剖学で検索

→**問題Aがヒットしません**

「関連領域を含めて検索」ON

神経内科学で検索

→問題Aがヒットします

解剖学で検索

→**問題Aがヒットします**

このように、「関連領域を含めて検索」を使うと、サブ的に解剖学の要素を持つ問題もヒットするようになります。**1つの系統に絞ってたくさん問題を解きたいときは「関連領域を含めて検索」をONにすることをお勧めします！**

■ 検索

フリーワード検索です。P. 9の②は1つの用語での検索でしたが、ここでは**2つの用語**を入力できます。2つの用語が両方出てくる問題を探すときは**AND検索**、どちらか一方でも出てくる問題を探すときは**OR検索**を使いましょう。

■ 種類

実地問題だけを解きたいときや**一般問題だけ**を解きたいときは、それぞれにチェックを入れます。

■ 画像

画像問題だけに絞って問題を解きたいときは、「あり」にチェックを入れましょう。

■ 出題

連問（複数の設問がある問題）を集中して解きたいときに、「連問」にチェックを入れましょう。

年度を絞って実地問題を解く、系統を絞って連問だけを解くなど、検索ツールは組み合わせて使えます！

■ 回答

複数選択（答えを2つ選ぶ問題）を集中して解きたいときにチェックを入れましょう。

■ クリップ ■ 解答状況

ユーザーがつけたクリップ（P. 14）を目印に問題を探せます。

解答状況では、ユーザーの前の解答結果をもとに問題を探します。**前回不正解だった問題**を解きたいときに便利です。

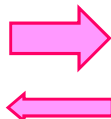
解き方 基本2パターン

P.9～11で問題を探したら、次はいよいよ解いていきましょう。

① 解きたい問題を1問1問解く（この問題を解く 機能）



解きたい問題の「この問題を解く」を選択します。



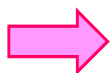
問題が表示されます。選択肢を選んで解答します。次の画面で解説を確認したら（クリップをつけることもできます）、左の画面に戻ります。

② 表示された問題をすべて解く（解答を始める（ドリル形式）▶ 機能）

探してきた問題が全問出題されます（ドリル形式）。出題順は①表示順と、②シャッフルから選ぶことができます。



「解答を始める（ドリル形式）」を選択します。



出題方式を「問題番号順に出題」か「出題順をシャッフル」から選択すると解答画面が始まります。

●ドリル形式 解答画面

The screenshot shows a web interface for a drill form. At the top, there are tabs for '問題演習' (Problem Practice) and '資料閲覧' (Material Viewing). Below the tabs, a progress bar indicates '2 / 94問'. The main content area displays a question titled '第2題 第1問 (第57回専門分野 (2022年) 午前問題002)'. The question text describes a 74-year-old female patient with a left hemiparesis and asks for the most appropriate intervention. Five multiple-choice options are listed. At the bottom of the question area, there are three buttons: '中断する' (Interrupt), '終了する' (End), and '解答する' (Answer). Callout boxes with pink borders point to these buttons and provide additional information. The '解答する' button is highlighted with a large orange box. The '中断する' and '終了する' buttons are highlighted with blue boxes. A small text box at the bottom left explains that the '中断する' button is used to interrupt the drill form answer and return to the previous screen. A small text box at the bottom right explains that the '終了する' button is used to end the drill form answer and display the score summary.

問題演習 資料閲覧

2 / 94問

第2題 第1問 (第57回専門分野 (2022年) 午前問題002)

設問

74歳の女性。左片麻痺。Brunnstrom法ステージ上肢Ⅱ，下肢Ⅲ。患側の筋緊張は低く、随意的な筋収縮もわずかにみられる程度である。平行棒内立位は中等度介助が必要で、左下肢は膝伸展位を保持することが診察時の問題指向型臨床記録の記載でassessment (評価) はどれか。

☐ 1. 左下肢の筋力が低下している。

☐ 2. 左下肢の筋力増強練習を行う。

☐ 3. 左下肢の筋緊張が低下している。

☐ 4. 左下肢に膝下器具を使用し立位練習を行う。

☐ 5. 左下肢の筋緊張低下により体重支持力が低下している。

解答する

中断する 終了する

「前回の続きから続く」にて中断可能ですが、保存期限：2025-06-03まで。

ドリル解答回答を終了し、回答結果一覧を表示します。

中断する 終了する

問題が表示されます。選択肢を選んで「解答する」を選択します。選択すると、解説画面へ続きます。

※次の問題に進まず、解答を終了する場合は、「終了する」を選択します。採点結果一覧が表示されます。

※ドリル形式の解答を中断する場合は「中断する」を選択します。📄P.15

●ドリル形式 解説画面

問題演習 資料閲覧

2 / 94問

第2題 第1問 (第57回専門分野 (2022年) 午前問題002)

不正解

解説を確認する

設問

74歳の女性。左片麻痺。Brunstrom法ステージⅡ、下肢Ⅲ。患側の筋緊張は低く、随意的な筋収縮もわずかにみられる程度である。平行歩内立位は中等度介助が必要で、左下肢は膝伸張位を保持することが困難で、体重をかけると膝折れが生じる。診療録の問題指向型医療記録の記載でassessment (評価) はどれか。

1. 左下肢の筋力が低下している。

2. 左下肢の筋力増強練習を行う。

3. 左下肢の筋緊張が低下している。

4. 左下肢に膝下肢具を使用し立位練習を行う。

5. 左下肢の筋緊張低下により体重支持力が低下している。

解説

正解
5

選択肢マル覚え

1. 「左下肢の筋力が低下している」はobjective (客観的データ) である。
2. 「左下肢の筋力増強練習を行う」はplan (計画) である。
3. 「左下肢の筋緊張が低下している」はobjective (客観的データ) である。
4. 「左下肢に膝下肢具を使用し立位練習を行う」はplan (計画) である。
5. 「左下肢の筋緊張低下により体重支持力が低下している」はassessment (評価) である。

ここがポイント！
問題指向型医療記録 (problem-oriented medical record ; POMR) は科学的問題解決型思考に基づくカルテの記載方法であり、医療従事者の的確な臨床判断を可能にする。POMRの構成要素を表1に示す。A～Fは初診時に記載し、再診時には「G.経過ノート」のみを記載する。
経過ノートはSOAPで記載する。
・S：患者の主観的訴え
・O：客観的データ
・A：問題に対する評価・考察
・P：各問題に対する具体的な計画
▶表1はこちら

問題を確認する

解答履歴

2023-07-20 11:52 不正解

2022-12-13 10:58 不正解

2022-07-29 16:39 不正解

クリップ

☐ カンベキ

☐ あいまい

☐ 理解不足

☒ 未選択

中断する 終了する

次へ

解説文が表示されます。

選択肢マル覚えとは…
各選択肢の正文です。各選択肢が正解なのか不正解なのかを解説しています。

解説画像です。クリックで拡大表示されます。

解答履歴が表示されます。
(直近の3回分まで)

クリップ機能です。問題への自己理解度を記録できます。

「次へ」を選択すると、次の問題が表示されます。



中断する／前回のつづきから解くを活用しよう

ドリル形式では、途中で解答を中断し、続きから解くことができます。通学中のすき間時間で問題をコツコツ解き進めるときに便利です。

中断するとき



ドリル形式で解答中に、中断したい問題の画面で、「中断する」を選択。

何度でも中断／再開できます。
すき間時間を使ってコツコツ
解き進めましょう♪



通学中も★



家でも★

学校でも★



再開するとき



中断した問題に表示されている「前回のつづきから解く」を選択する。

「再開する」を選択します。（最初から解くときは「終了する」を選択します）

❗ 中断データの保存期間は2週間です。

❗ 年度別、系統別の過去問題から問題を選んで（[検索条件の変更](#) を組み合わせずに）ドリル形式を始めた場合（P.9の❶、[Point 参照](#)）のみ、中断／再開ができます。

資料閲覧

国家試験対策はもちろん、日々の
学習にも役立つ資料を閲覧できます

問題演習

資料閲覧

小

中

資料閲覧

[第58回理学療法士・作業療法士国家試験の概要](#) 

問題演習

オリジナルテスト

 クイックガイド

 ご利用ガイド

※資料の内容は変更される可能性があります。

4 その他の機能・便利な活用方法

「問題URLをコピー」機能

国試の過去問を「この問題を解く」モードで解くページへアクセスするためのリンクURLを、問題ごとに作成しました。URLを様々なところに貼り付けることで、国試WEBのご活用の幅が広がります。

▶ 問題URLの取得方法



URLを取得したい問題の「この問題を解く」をクリックします。



「問題URLをコピー」をクリックします。
これで取得完了です。

▶ 問題URLの活用例

- ・ LMSにURLを記載して、課題として出題する。
- ・ URLをQRコードに変換して問題プリントに添付し、課題として出題する。

