

2023年4月10日
第3513号 for Residents

週刊(毎週月曜日発行)
発行=株式会社医学書院
〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
TEL (03) 3817-5694 FAX (03) 3815-7850
E-mail: shinbun@igaku-shoin.co.jp
JCOPY 出版者著作権管理機構 委託出版物

New Medical World Weekly 週刊医学界新聞

医学書院 www.igaku-shoin.co.jp

今週号の主な内容

- [寄稿特集] 医学書選びのマイルール(佐藤健太, 坂本壮, 小島伊織, 中山祐次郎, 國松淳和, 書店イン)..... 1-3面
- [連載] ER診療の勘どころ..... 4面
- [連載] 心不全マネジメント..... 5面
- MEDICAL LIBRARY/第15回日本医療教授システム学会総会学術集会開催..... 6面

寄稿特集

医学生・研修医のための

医学書選びのマイルール



新しいことを学びたい。苦手分野を克服したい。医学生・研修医の皆さんはさまざまな思いで医学書を選んでいることでしょうか。では、その本はどのような基準で選んでいますか。先輩や同僚の薦める本を買ってみたり、インターネットで見てピンときた本を衝動買いしてみたりと試行錯誤をし、時には「思っていた内容と違った」と後悔したこともあるのではないのでしょうか。あまたの医学書の中から自分にぴったりの本を探すのは簡単なことではないのです。

そこで、医師としてはもちろん、読書家としても著名な先生方に「医学書選びのマイルール」を披露していただきました。先輩方を参考にして“自分にとっての良書”に出合ってください！

佐藤 健太

札幌医科大学総合診療
医学講座・南榆山地域
医療教育学講座 特任助教



「医学書選び」というよりは「著者との出会い」

① 原著論文を調べる目的は Foreground question (症例ベースで具体的な疑問) を解決することなので、正確さや効率が重要です。一方で、医学書を読む目的は background question (一般論としての基礎的な知識) の穴埋めだと考えています。そのため私は、科学的根拠に基づいた客観的で冷静な記述より、臨床医個人の生々しい経験と知恵に基づく暑苦しい主張がにじむ本を好んで選んでいます。

◆本との出会いのきっかけ

自分にとって既知のキーワードを入力する Web 書店検索では、未知のテーマや切り口に出合える確率は低いと感じ

こんなことを聞いてみました

- ① 医学書の選び方
- ② 医学生・研修医へのひと言メッセージ

ています。自分と重なる部分もあるが異なるキャリア・立ち位置の知人が、SNS などでお薦めしている本を素直に買うか、リアル書店でピンときた本をジャケ買いしてしまうほうが結果として良い本に巡り合えると思います。私が本を選ぶ際は、それまで関心を持ってなかったジャンルの本もあえて手に取ることにしています。そうして出合った本が、総合診療医としての診療能力の拡張や弱点領域の穴埋めに役立つことも多いと感じます。

◆書籍選びは著者との相性を見る

私の場合は「医学書選び」というよりは「著者との出会い」といったほうが、ニュアンスが近いかもしれません。

本を手にとったら、まずは「まえがき」や「あとがき」「著者略歴」などをじっくり読みます。著者の経歴に基づく思想・立ち位置、そこから溢れ出た主張や考えを読み取ることができ、そこに共感なり違和感なり衝撃なりを感じ取ることができたら、「これはアタリだ!」と判定しています。

論理構成がある程度しっかりしていないと、読み終えても自分の知識として身につけにくいからです。次に「目次」のチェックも重要です。書籍の全体像や主張をどういう切り口で分割

坂本 壮

総合病院国保旭中央病院
救急救命科 医長



医学書とミュージカルの共通点

①② 私はミュージカルが好きだ。何だいきなり、今回は医学書選びに関してだぞ、お前の趣味の話など聞きたくない、ごもっともだが少々お待ちを。ミ

し、どんな視点で見出しに名前をつけ、章ごとのつながりや統一感にどの程度配慮してその本を組み立てているのかが読み取れます。

幸運にして自分との相性がばっちりの本を書くお気に入りの著者に巡り合えたら、他の著書や Web 活動も執拗にフォローします。そうして、著作活動全体から感じ取れるその人の考え方や在り方を吸収できれば、「読書の目的は完遂できた!」と言えるでしょう。

◆書籍から学びを得るコツ

面倒でも、読書直後にまとめや振り返りをするをお勧めします。長々

ユージカルチケットは決して安くはない。そして最近上昇傾向にある。好きだからと何でもかんでも買っているはいくら稼いでも足りない。ミュージカルのストーリー、出演者、楽曲、さらには開催場所や日程などを総合的に判断し、チケットを購入している。

医学書選びも同じだ。興味のある内容だからという理由だけでなく、誰が、どのような表現で、そしていつ書いたものなのかを総合的に判断し購入している。なんだ当たり前だと思うだろう

(2面につづく)

と書こうとすると挫折するので、140字制限のある Twitter など程よい長さでうってつけです。私が好きなのは、紙の本の場合は表紙裏の空きスペース。書き込むのにちょうど良い広さです。

② 他人や Amazon のお薦めなど気にせず、「自分目線で面白そう」と感じた本との出会いを自由に楽しんでほしいなと思います。

どんな本でも、自分自身の何らかの成長や変化にはつながるし、自分が成長すればきっと医療の質も底上げされるでしょう。

4

April
2023

新刊のご案内

医学書院

●本紙で紹介の和書のご注文・お問い合わせは、お近くの医書専門店または医学書院販売・PR部へ ☎03-3817-5650
●医学書院ホームページ (https://www.igaku-shoin.co.jp) もご覧ください。

ジェネラリストのための これだけは押さえておきたい 皮膚外用療法

安部正敏
A5 頁276 定価: 4,620円[本体4,200+税10%]
[ISBN978-4-260-05023-4]

「病院」の教科書 (第2版) 組織・機能とマネジメント

編集 今中雄一
B5 頁344 定価: 4,950円[本体4,500+税10%]
[ISBN978-4-260-05106-4]

神経症状の診かた・考えかた General Neurologyのすすめ (第3版)

福武敏夫
B5 頁440 定価: 5,940円[本体5,400+税10%]
[ISBN978-4-260-05103-3]

神経眼科 (第4版) 臨床のために

江本博文、清澤源弘、藤野 貞
B5 頁504 定価: 11,000円[本体10,000+税10%]
[ISBN978-4-260-05116-3]

薬剤師のための 栄養療法管理マニュアル

編集 吉村知哲
B6変型 頁400 定価: 3,960円[本体3,600+税10%]
[ISBN978-4-260-05029-6]

PT・OT・ST ポケットマニュアル

編集 国際医療福祉大学成田病院リハビリテーションセンター
責任編集 角田 亘
編集協力 西田裕介、森井和枝、後藤和也、白砂寛基、大森智裕
A6 頁360 定価: 3,960円[本体3,600+税10%]
[ISBN978-4-260-05104-0]

PT・OT・STのための 臨床5年目までに 知っておきたい 予後予測の考えかた

編集 竹林 崇
B5 頁320 定価: 4,950円[本体4,500+税10%]
[ISBN978-4-260-04961-0]

医療福祉総合ガイドブック 2023年度版

編集 NPO法人日本医療ソーシャルワーク研究会
A4 頁332 定価: 3,630円[本体3,300+税10%]
[ISBN978-4-260-05243-6]

看護における概念開発 基礎・方法・応用

原著 Rodgers BL, Knaf KA(eds)
監訳 近藤麻理、片田範子
A5 頁408 定価: 3,960円[本体3,600+税10%]
[ISBN978-4-260-04347-2]

APAに学ぶ 看護系論文執筆のルール (第2版)

前田樹海、江藤裕之
A5 頁132 定価: 1,980円[本体1,800+税10%]
[ISBN978-4-260-05290-0]

2024年版 医学書院 看護師国家試験問題集 [Web電子版付]

必修問題/過去問題/国試でるでたBOOK
編集 [系統看護学講座]編集室
B5 頁1772 定価: 5,940円[本体5,400+税10%]
[ISBN978-4-260-05090-6]

2024年版 医学書院 保健師国家試験問題集 [Web電子版付]

編集 [標準保健師講座]編集室
B5 頁688 定価: 3,850円[本体3,500+税10%]
[ISBN978-4-260-05241-2]

寄稿特集

小島 伊織

大同病院病理診断科部長



り入れても、記憶には残りにくいもの... 周辺知識も一緒に学ぶことで知識は強固になり、応用が効きやすくなります。

◆使途を決めて買う

その本を読みきるつもりなのか、拾い読みでとどめるつもりなのか、あらかじめ方針を考えてから買うということです。総論的で考え方の軸となる内容を扱った本は通読向けの本で、200~300ページくらいの本であることが多いです。

その一冊を、最大限吸収しつくす

①医学生・研修医の皆さんが書店で医学書と対峙するとき、何を思うでしょうか。医学部1年生のときからお気付きのことでしょう。……高い。そう、医学書は高いのです。

◆レベルにあった本

自分がどこまで理解していて、何を理解していないのかを認識することは本選びの第一歩です。講義や実習・研修での感触、また同級生・同期との会話の中にも、自分の立ち位置を知るきっかけがあることでしょう。

◆今、ちょうど興味がある分野

「このような状況でどうしたら良いんだらう」「なぜこのような症状・検査結果が出るんだらう」など、疑問をその場で調べて解決することは重要です。

(1面よりつづく)

がまあそんなもんである。最近TwitterなどのSNSで新刊の発売を知ること増えたが、その場でそのリンクから購入ボタンを押すことはない(というか止めた)。

医学書を書いている先生の話聞いたことがあれば、その話を聞いた印象のみで購入を判断することはよくある。内容が想定されることだけでなく、その書籍を読んだ際に、その先生の声で語りかけられ、内容がスーッと入ってくる印象があるからだ。

どこで本を買うか、本屋かネットか。どちらでも良いだろう。スマホ1つで何でもできる時代に絶対に書店に行くべきとまでは言わない。ただし、中身

こんなことを聞いてみました

- ①医学書の選び方
②医学生・研修医へのひと言メッセージ

中山 祐次郎

湘南医療大学臨床教授・外科



白さを担保するような文言が並ぶ。小説や一般書ならばそれでも良い。が、医学書はとにかくあなたとの相性が大切なのだ。

安心していい、本によって内容はたいして変わらない。輸液の本が、書籍によって教えてくれる内容が全く異なっていたら怖すぎる。外科医の視点から言えば手術書だってどれも同じだ。

書き手が偉い人でなくても構わない。医学書の多くは若手向けであり、若手向けの医学については卒後10年目にもなればじゅうぶん詳しくなる。問題は、それを「どう伝えるか」である。

これまで私は一般書を8冊、医学書を単著で1冊、共著は5、6冊出してきた。いま医学書(手術書とその関連)を2冊書いている。バカ売れしたってたいした収入にはならない。最後に一番大切なこと、それは本は借りるのではなく、買わなければダメだということ

本は借りるのではなく、買え!

①医学書の選び方、それはたった1つしかない。手順1 医学書を多く取り揃える地元

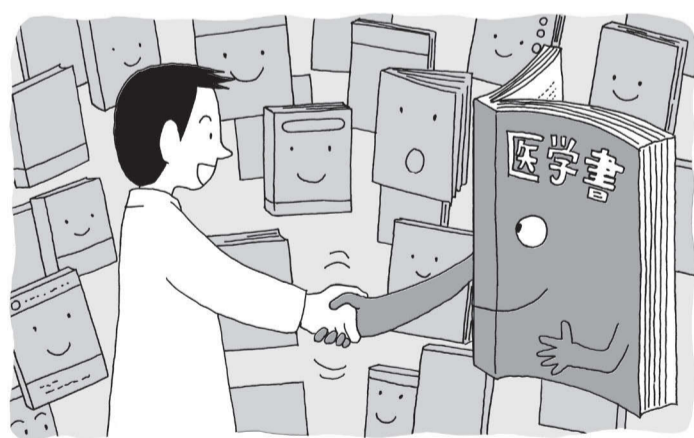
「元々知っていて買おうと決めている本」以外のネット購入(オンラインでリアルの本を買う場合も、電子書籍も含めて)は全くお勧めしない。

そのためには、並んだ本をざっと見て、気になるテキストの表紙の本を手に取り、パラパラとめくるという行為が欠かせないのだ。

「面白そう」と思ったものを買うことは、できそうでできない。多くの方は「何となくみんなが買ってるから」「一番売れてるって帯に書いてあったから」という理由で本を選ぶ。

めしてしまうのだから。医学書を書いている立場からすると、本を本屋で購入し、家でじっくり、または病院でじっくり読みながらドンドン汚してほしいとは思っているけどね。

本という選択もありありだ。偉そうに述べたが、私の部屋の机周囲にはたくさんの医学書が積み重なっている。なんとなく買ったわけではないはずと自分には言い聞かせてはいるが真意はいかに……。



Bestseller 'Mystery of Infectious Diseases 999' continuation. Includes title, author (Yoshitaka Arima), and publisher (MEDSI) information.

Advertisement for 'Circulatory System' book. Includes title, author (Shinji Takahashi), and publisher (MEDSI) information.

國松 淳和

南多摩病院総合内科・
膠原病内科部長



個別的なことが抽象的に
書かれた医書

①②まず「標準的」な医書というコン
テキストがあったとして、これは「簡
単・平易」という意味ではなく、「標準」
治療と同じような意味合い、つまり、
おおむね多くの状況で当てはまる、あ
るいは多くの医師のよりどころとして
いいといった意味での「標準」である。
一方、個別の事例や事柄に当てはまる
ようなもの、あるいは、「最低限確実に
これだけは言えること」のような記述
に終始するのではなく、個人の思考
や理路を含めて著されたものを「個別」
と呼ぶのなら、医書も「標準」と「個別」
という属性に分けられる。さらには、
具体的に書かれた医書と抽象的な内容
の医書とに分けられるという切り方も
ある。ここでいう具体・抽象の定義は
そこまで字義に忠実でなくても良い。
さてそうすると、医書は次の4つに
大別される。「標準的かつ具体的なもの」
「標準的かつ抽象的なもの」「個別
的かつ具体的なもの」「個別のかつ抽
象的なもの」。
「標準的かつ具体的なもの」の代表
例はガイドラインである。「標準的かつ
抽象的なもの」の代表例は、異論は
あるかもしれないが、従前のオーセン
ティックな教科書のイメージである。
「個別のかつ具体的なもの」は、出版
で扱えないような個別性の高いものを
具体的に検討する営為であり、たとえ
ば院内の症例検討会などが極端な例で
ある。そして最後の「個別のかつ抽象
的なもの」というものは、すぐにどう
いうものか想起しづらいであろう。ま
さに私の眼目はそこにある。医書とい
うのは文学や哲学ではなく、個別的な

事柄は具体的に扱うはずであり、個別
を抽象的に考える・表現するというこ
とはこれまでなかった。ただ私は、個
別的な事柄をあえて抽象的にとらえる
ことは、特に臨床において高い学習効
果があるのではとにらんでいる。
臨床はとにかく、日々具体的に現実
的なことを扱う。が、医学生・医師は、
その高い頭脳のためか「普遍的で完璧
な総論」をまずめざしがちである。そ
れにたどり着き、身につければうまく
いくと信じてしまっている。しかしそ
れは間違っている。まず、「普遍的で
完璧な総論」などはない。患者の問題
はいつも例外だらけであり、そしてモ
ヤとした内容が多いため完璧な規範
を示したものはなく、(認めようとし
ないが)標準的なよりどころで妥協し
てしまっている。そして何より、「個
別を抽象的に扱う」という思考が臨床
の学びにあまり取り入れられなかった
ことが臨床を難しくしていると私は考
えている。「抽象」を公言する勇気が
ないために、文献の提示のみがアカデ
ミックな世界で高潔でいられるとの強
迫も相まって、結果として抽象が語ら
れず、中途半端な「ごく最低限」で応
用の利かない知識で臨床が行われ続け
ている。
私は、個別的な事柄を抽象的に書か
れた医書を好む。ただしこれは好みで
あって、用途にもよるであろうし、実
際多くの医学生・医師は「標準的」あ
るいは「具体的」な内容を好むだろう。
「個別」の弱点は網羅性がないことで
あり、網羅されている医書はコスパが
良いのでとにかく好まれる。
臨床は難しい。でもそこまで難しい
だろうか。コスパなどつまらない価値
観で医書を選ぶのではなく、その優
れた脳を“歪む”まで使い、スカッと
しない内容と対峙したらいい。私のこ
の文章が、「何を言っているかわから
ない」と感じたかもしれない。もしそ
うなら、それが抽象思考の起点である。
「ガイドラインを転載してばかりの医
書」はもう避けたほうがいい。

リアル書店で運命の出会いを
書店員から研修医に伝えたいこと

書店イン (@syotenin_)



書店員になりたてのときはレジデントという見慣れない単語に戸惑いましたが、
春といえば研修医フェアです。各出版社もそれを狙って新刊を出してきますし、
定番書などのロングセラーも並べますのでかなりの量になります。医書担当がは
りきる季節です。
そう。たくさんあるのです。研修医向けの本は。たくさんあるから、いざ買おう
となるとどれが良いのだろうと迷ってしまいますよね？ では、お薦めの本を教え
ましょう。
実はフェアで並んでいる本はどれもお薦めなのです。フェア棚は限られているの
で、お薦めじゃない本を置く余裕なんてありません。その中でも表紙を見せて置
いてあるような本は、棚を作った担当が特にお薦めしている本です。そこに渾身の手
描きPOPがついていれば、なおさらこれを買ってほしいという圧が滲み出てい
るとも言えます。ほら、つい手を伸ばしたくなりませんか？
いやいや、フェア棚全部お薦めなんて、そんな言い草はずるい。単純に何冊も
買わせようとしている書店員の策略だと思う方がいいかもしれません。その
通りです。だからといって、じゃあそのお薦めを全部買えば間違いないです
というわけでもありません。あれ？ 矛盾していますね。理由は簡単です。なぜ
なら、いくらお薦めでもあなたにとって相性がいいとは限らないからです。
万人受けする本というのは、残念ながらありません。どうしたって本には相性
というものがありますし、相性が合わないというのはストレスです。娯楽として読
む場合はさほど気にならなくても、知識として必要だからと読む場合は、本当に
些細なことが読もうという気持ちをたやすくそいでしまいがちです。
いざ読んでみたら文体や言い回しが気に入らない。これはかなりのダメージです。
他には見開きのレイアウトが気に入らない、文字の色やフォントが気に入らない、
使用している紙の感触が気に入らないなど、これらはネットでは気づけない場合
があります。紙の感触なんて、実際に書店で手に取ってみないと絶対にわかりません。
それでも、必要だと思ったら買しましょう。その本は、気が合わないけれど付き
合わなければいけない上司みたいなものです。どうぞ覚悟を決めてレジへ
お持ちください。
書店員が棚に来るとそそくさと離れてしまう方を時折見受けますが、別に書店員
は立ち読みしているのを追い出そうと思って、近づいてくるのではありません。単
純にその棚に用があって来ているだけです。霊圧を消せばいいのですが、なか
なかそうもいかないで気にせず空気だと思ってください。最初から最後まで、隅
から隅までじっくり中身を吟味して買うことができるのがリアル書店の醍醐味で
す。自分の目と手で確かめて選べば、失敗した！ という頻度が格段に減ります。
医学生、研修医の皆さま。毎日忙しくてなかなか書店には足を運べないかもし
れません。だからこそネットに頼る気持ちもわかります。ネットは便利ですよ。
でも同じ時間を費やして本を選ぶなら、実際に書店に来たほうがたくさんの本を
深く知ることができます。たくさん本を実際に見比べることで自分と相性の良
い医書を選ぶコツもつかめるようになります。
何より、ネットで予備知識を得てこの本を買おうと思って書店にきたのに、全く
把握してない本もすっかり買ってしまった。家に帰ってゆっくり読んだら、まさに
自分が望んでいた本だった！ これって無茶苦茶うれしくないですか？
そんな思ってもみない運命の出会いが、リアル書店にはあるのです。

トップ指導医たちが吟味を重ねた1,200を超える良問が
内科系専門医試験合格をサポート!

医学書院

内科系専門医試験対策のためのオンライン問題集

スキマ時間を活用して
サクサク試験対策できる
便利な機能が充実!

WEB内科塾



価格：30,800円 (28,000円+税)：1年間

- ① トップ指導医たちによる最強の臨床トレーニングWEBアプリ
- ② 内科系専門医試験の出題形式にそって作成され、専門医カリキュラムの重要トピックを網羅
- ③ 最新のガイドライン・エビデンスをふまえた問題と解説により
内科臨床の必須事項は一通り学ぶことができる
- ④ 専門医試験の約60%を占める臨床問題対策に最適の学習ツール
- ⑤ スマホ、タブレット、PCでいつでもどこでもスキマ時間に効率的に試験対策。学習支援機能も充実

主なエディターのご紹介



筒泉 貴彦
高槻病院総合内科
主任部長



山田 悠史
マウントサイナイ医科大学
老年医学科フェロー

収録内容
(計1,248問)



THE 内科専門医問題集 1
WEB版付 (207問)
THE 内科専門医問題集 2
WEB版付 (223問)
THE 総合内科ドリル
WEB版付 (218問)



※ 収録書籍および問題数は 2021年1月時点の予定となります。予告なく変更・掲載
される可能性があります。

こちらからアクセス
してください



医学書院 WEB内科塾

https://www.igaku-shoin.co.jp/webnaikajuku