

OCTアトラス 第2版

吉村 長久, 板谷 正紀 ● 監修
辻川 明孝 ● 編

A4・頁504
定価: 27,500円(本体25,000円+税10%) 医学書院
ISBN978-4-260-04905-4

評者 本田 茂
大阪公立大大学院教授・視覚病態学

現代の眼科診療, 特に網膜診療において光干渉断層計 (optical coherence tomography: OCT) は欠かせない機器となっています。単に病気の診断や治療の評価に用いるだけでなく, OCTによる網膜および脈絡膜構造の三次元的理解は疾患の病態解明にも大いに役立ってきました。最近ではコンピューター性能の向上によって画像取得の高速化, 高画角化が進み, また長波長レーザーを用いた Swept-source OCT では脈絡膜および硝子体のより詳細な観察と病態評価が可能となっています。さらに, 現在, 導入が広がりつつある

網膜の専門家にも, これから眼底疾患を学ぶ方々にも



OCT画像の決定版, 待望の改訂!
大好評の初版のデジタルを継承し, 症例・写真を大幅に増やしてパワーアップ!
美しさ, ここに極まれり

網膜光干渉断層血管撮影 (OCT angiography: OCTA) では造影剤なしで網膜の微小血管構造の描出が可能であり, また層別解析による血管の三次元的変化をとらえることができるようになりました。

本書は初版からちょうど10年を経て改訂されました。私は同書の初版も所有していますが, 当初から京大眼科学教室の実力を大いに発揮された, 通常のアトラスよりも一歩踏み込んだ内容に感銘を受けました。それは掲載される各画像の美しさだけでなく, 当時最先端の解析方法や所見の記載, それを元にした病態解釈まで網羅されていることに大きな学術的意義を見ることができたからです。今回の第2版では, その後の10年間で得られたさまざまな新知見を盛り込み, さらに進歩した画像解析と病態解釈を提示したものとなっています。特にOCTAによって発見された数多くの知見は初版にはなかったものであり, それだけでも改訂による内容の大幅な向上を十分に感じ取ることができますが, 本書では各疾患におけるOCTA所見とその解釈が大変詳細に述べられており, これは他

に類を見ないものです。また, 初版では記載の少なかった腫瘍, 緑内障, 視神経疾患の他にも pachychoroid spectrum disease や paracentral acute middle maculopathy のように, この10年間で新たに提唱された疾患概念もあり, 第2版ではそれらもくまなく網羅されています。一方, 滲出型加齢黄斑変性などよく知られた疾患においても, 例えば従来の脈絡膜新生血管 (choroidal neovascularization) が黄斑新生血管 (macular neovascularization) という呼び方に変わり, IS/OS, COST と呼ばれていた所見がそれぞれ ellipsoid zone (EZ), interdigitation zone (IZ) という表現に変わりました。OCT所見において, 新たに同定された所見を表す用語が増えたことはもちろんですが, 特発性黄斑上膜の分類に見られるように同じ所見でも病態解釈の変化によって所見を表現する用語が変化した場合もありますので, それらのアップデートも第2版の重要なポイントになっています。

本書はOCTアトラスでありながら, その他の検査画像所見との関連性にも言及し, またシェーマを多用して読者の病態理解を促す構成となっていることから, 網膜のエキスパートのみならず, これから眼底疾患を学ぶ先生方にとっても教科書的な役割を果たしていると言えるでしょう。本書の監修, 編集および執筆をされた先生方に心からお祝いとお礼を申し上げます。

本書はOCTアトラスでありながら, その他の検査画像所見との関連性にも言及し, またシェーマを多用して読者の病態理解を促す構成となっていることから, 網膜のエキスパートのみならず, これから眼底疾患を学ぶ先生方にとっても教科書的な役割を果たしていると言えるでしょう。本書の監修, 編集および執筆をされた先生方に心からお祝いとお礼を申し上げます。

本紙編集室では Twitter, Facebook にて, 毎週更新情報をお知らせしています。

@igakukaishinbun

記事についてご意見・ご感想をお寄せください。

祝点

学習面の不安に寄り添う支援で 全ての小児入院患者に学びの場を!



光山 瑞穂 横浜市立大学医学部医学科 6年/one by ONE 共同代表

◆院内での教育の現状について

現在, 入院中の子どもたちの学習には院内学級が大きな役割を果たしています。一方で院内学級の設置率の低さや学籍を移さなくては通えない等の制度上の壁もあり, 入院中思うような学習支援を受けられない子どもたちも存在します。また, 入院中の子どもたちは病気への不安, 家族や友達と離れて暮らすさみしさを常に感じています。加えて学習の遅れに焦りを感じる子どもたちの気持ちに寄り添いながら学習支援を行う難しさがあります。さらに, 同年代の子どもたちと同様の経験が得にくいという面もあります。これらを踏まえると, 院内での教育をより充実させるためには多方向からの支援が必要だと考えられます。

学生ボランティア団体 one by ONE は, 院内学級の対象とはなりづらい高校生や, 学籍を移していない短期入院患者など, 現在の院内学級制度では支援が届きにくい子どもたちに学習の機会を届けたいとの思いから2018年12月に発足しました。現在は神奈川県, 愛知県内の5病院で活動しており, 対象病床数は約1500床に上ります。本稿では私たちの活動内容を紹介します。

◆Zoomを通じた個別授業で学びの場と楽しい時間を届ける

one by ONE は, 入院中の小学生から高校生を対象に, 週1回1時間を原則としてZoomを用いた個別授業を行っています。学校から出された課題から英検の対策まで希望に沿った科目・内容を扱っており, 「学校の勉強についていけなくなるのではないか」のような学習面の不安に寄り添うことをめざしています。団体発足以来の授業回数は延べ170回に及びます。

また勉強だけでなく, 学生たちと話すことを楽しみに参加する子もいます。時にはお薦めの本や学校の友達の話などのおしゃべりに花を咲かせるなど, 一人ひとりの希望に合わせた授業になるよう心がけています。

活動のコンセプトは「『気にかけてくれている人がいる』と子どもに感じてほしい」です。普段の生活の場から離れ, 寂しさや不安を抱える子どもに, 学習というコミュニケーションの場を通じて向き合うことで, 少しでも孤独感や不安感を和らげ, 楽しい時間を届けられればと思っています。

利用者からは「入院している病院には高校生の院内学級がなく, 授業を受けられていませんでした。一人で病室に残され, 毎日不安を抱えていました。



●写真 活動の様子

週1回1時間 zoom を用いた個別授業を行う。学校から出された課題から英検の対策まで希望に沿った科目・内容を扱う。

先生は, 体調のことも気に掛けながら, わかりやすく勉強を教えてくださいました。学習環境から離れていた私にとっては, とても大切な時間です」「毎週, 授業を楽しみにしています」などのうれしい声をいただきました。また, 保護者からも「長期入院になったため, 学習面で不安を感じていましたが, one by ONEのおかげで心配なく過ごせました」との声が寄せられています。

◆一人でも多くの小児入院患者が安心して学校に戻れるための支援を

現在 one by ONE は一人でも多くの子どもに支援を届けるため, 新たな病院への参入を進めています。しかし, オンライン環境が整っている病院は少なく, 環境整備のための資金調達など, 課題も多くあります。これらの課題を一つひとつ解決し, 支援の輪を広げていきたいと考えています。

子どもの入院患者を支えていくためには, 多方面からの継続的な支援が必要となります。one by ONE も学習支援を通して入院中のサポート, また復学への一助になるよう活動を続けていきたいと思っています。

◆ one by ONEの活動は 右記 QRコードから ご覧になれます。



●こうやま・みずほ氏/横浜市立大学医学部医学科 在籍中。学生ボランティア団体 one by ONE 共同代表を務める。学習支援や家族支援の観点から, オンライン家庭教師事業や家族とともに参加できる思い出作りのイベントを企画し, 子どもたちの入院に伴う学習の遅れや心理的な不安の改善に取り組んでいる。

リウマチ学の精髓を集約した決定版、写真を大幅に追加しパワーアップ!

リウマチ病診療ビジュアルテキスト 第3版

プライマリケアにおけるリウマチ性疾患診療のコツを、著者所蔵の世界的にも貴重な写真を多数掲載して解説し、圧倒的な支持を得たビジュアルテキストの改訂第3版。重要な疾患である関節リウマチ、変形性関節症、痛風などの項目を全面改稿、治療薬剤についてもup-to-dateした。掲載された写真の質と量は、今版でも他書の追従を許さない。

上野征夫

リウマチ病診療 ビジュアルテキスト



2023年 年間購読 予約受付中

BeyondER

ビヨンドー

公式サイト



公式マガジン



創刊

BeyondER Vol.11



救急に関わる すべての医療者 のための総合誌

2022年 Vol.1 No.1 1号 発売

責任編集

船越 拓 東京ベイ・浦安市川医療センター 救急集中治療科 救急外来部門
佐藤 信宏 新潟市民病院 救急科

特集1 働き方改革の本質と戦略

特集2

ショック ~最速介入のための認知力と確かな対応力を身につける~

隔月刊 (年間6冊) 発行

1部定価 3,520円 (本体3,200円+税10%)

年間購読がお得です!

年間購読料 19,800円 (本体18,000円+税10%)



メディカル・サイエンス・インターナショナル

113-0033 東京都文京区本郷1-28-36

TEL.(03)5804-6051 https://www.medsci.co.jp
FAX.(03)5804-6055 Eメール info@medsci.co.jp