

# Medical Library 書評新刊案内

## 急変時、何をみる？ どう判断する？ 病棟ナースの臨床推論

増山 純二, 苑田 裕樹 ● 編

B5・頁180  
定価:2,970円(本体2,700円+税10%) 医学書院  
ISBN978-4-260-05358-7

「臨床推論」。この言葉が看護の中で使われるようになったのは、それほど昔のことではない。医師は、1970年代から自分の医学診断を導く方法の一つとして使用してきた。この歴史的違いが「臨床推論」があるからだろうか、「臨床推論」という言葉を看護師が使うことに対して「難しそう」「普通の看護師は使わなくていい」「臨床推論するのは看護の仕事ではない」と敬遠されることもあった。しかし、近年「臨床推論」に関連した書籍の出版、学会や研修会でも看護と臨床推論が同時に語られる機会が多くなる中で「これは、看護過程の考え方と似ているのではないかと気付かれることが多くなったと感じる。

医師は、患者の健康問題の解決のために、病歴聴取、身体診査・検査の情報を基に仮の診断候補を立て、情報を加えながら確定診断に導く認知のプロセスを踏んでいる。一方、看護師は患者からの情報・身体診査・検査結果の情報を解釈し、患者の問題を明確化して看護介入するプロセスを踏んでいる。つまり、問題解決過程といった意味では、医師も看護師も同じ情報を用い、同じプロセスを使っているのである。このプロセスの中で医師は病気を診断し、検査や治療・処置を処方する。看護師は看護問題を明らかにし看護介入している。

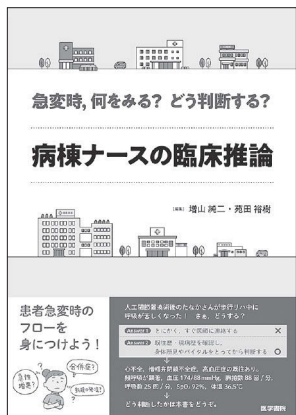
本書の1章では、患者の異変に気付いた看護師が一次評価から主治医への

報告/応援要請に至るまでの、実際には数分の間に行う(行っている)プロセスを、セクション1からセクション7のフローチャートに示している。このフローチャートがまた「臨床推論」の中でも仮説演繹法を用いたプロセスになっている。2章では日ごとの病棟看護で遭遇しそうな場面を取り上げ、現在治療中の疾患の急性増悪や、それとは無関係な突発的出来事の発症に分けて1章で示したフローチャートに従って、看護師は何を考えたか、どうするかが丁寧に解説されている。

執筆者らは急性期看護の中でも救急看護の

実践・教育・研究を現在でも継続しており、それらの経験がいかに発揮された書籍である。読者には、1章でセクション1から7までを理解した上で2章に進むことをお勧めする。そして2章を読みながら何度でも1章のこの部分を読み返すことで、難しいと思っていた「臨床推論」のプロセスが身につくのではないだろうか。本書はこれまで経験的に実践してきた看護に「私も臨床推論していたんだ」という自信と、「このプロセスを加えれば私も臨床推論ができる」という希望を与えてくれる。あるいは、病棟での症例検討や、急変時に発動したRRS(Rapid Response System)の振り返りに用いることで、実践を客観的に評価する指標になることを期待したい。

評者 山勢 善江  
湘南医療大学大学院教授・看護学



# 心の不調に対する「アニメ療法」の可能性

パントー・フランチェスコ 慶應義塾大学病院精神・神経科学教室

現代社会において心のケアが大きな課題であることは誰の目にも明らかです。本連載では、文化精神医学の観点から心の不調についての考察を行った上で、そうした不調に対処するための物語療法、ひいては筆者が新たに提唱する「アニメ療法」を紹介します。イタリア出身の精神科医である筆者から見た日本アニメの可能性とは。

## 第10回 アニメ療法の長所と課題

今回は、「アニメ療法」が現在すでに臨床現場において導入されている他のセラピーと異なる点はもちろん、どういった点に長所があるのか、どういった課題が残っているのかについてお話しします。

まずセラピーに用いる作品として見た際に、現実寄せたCG表現や、俳優が演じる実写映画などよりも、架空のキャラクターを含む作品に対して人は感情移入をしやすく、精神的な健康度を高めるパワーを持っているというのが筆者の考えです。その根拠の一つとして、ロボット工学者の森政弘が提唱する「不気味の谷」現象が参考になるでしょう。「不気味の谷」は、人間らしいものを鑑賞する際に人が違和感を持つという心理現象を指します。アニメキャラクターなどの外見を、写実性を高めて人間の見た目に近づけると、私たちはかえって不気味さを感じたり嫌悪感を抱いたりする傾向があるのです。この現象が「谷」と呼ばれるのは、キャラクターをある程度まで人間に近づけることはそれを見た人の好感度を上げるものの、人間に近づきすぎると好感度が急に下がるポイントがあるからです。

加えて、実写作品とアニメ作品の大きな違いとして、「描ける場面の多寡」があります。アニメでは、私たちが想像するどんな描写も実現可能です。一方の実写作品に登場する俳優には、見た目から性格まで、当たり前ながら各自が持つ特徴があり、フィクション作品中に登場したとしても、もともとの固有性を保持し続けます。それと比べると、アニメキャラクターは白いキャンバスの上に描かれた純粋な描写と言えるでしょう。

また、これまでも繰り返してきた通り、写実性が高い形で再現された作品を見たとき、人はそこに己の人生や生活との類似性を見いだしてしまい、心理的な抵抗が生じます。「作品中のキャラクターと鑑賞者に類似性が乏しい」ことが、かえってアニメ作品のメリットとなるわけです。キャラクターの状況が鑑賞者のそれと多少は乖離しているほうが、かえって心に築かれた障壁が下がり、感情移入がスムーズに行われる可能性があります。私たちはキャラクターの事情や展開する場面ではなく、あくまでも「感情」に親近感を覚えます。

その他の利点として、カジュアルに心のケアができることが挙げられます。エンターテインメントの対象と一般に考えられているアニメと漫画を利用して自分と向き合うことは、セラピーに伴うストレスと労力を小さくしてくれる可能性があります。心のケアをすることは、本人にとってつらい作業となり得ます。自身が問題を抱えているという事実を認めたくない心理もあるでしょう。アニメ、漫画、好きなキャラクターの話をしながらか、心をケアしたり、自分の悩みと向き合ったりすることは、そのハードルを下げてくれます。日常生活の中で作品を楽しみながら、同時に病状の悪化を未然に防ぐことができるかもしれません。

もちろん、アニメ療法には課題となる部分もあります。開発面における課題がまず挙げられるでしょう。医療現場以外でも実施できるアニメ療法の場、メタバースの実装等、技術的な進歩の必要性があります。エンターテインメント企業の方々と心の専門家が協力しない限りは実現が難しいであろう部分が多々ありますが、この2つの分野はビジネスモデルとしては正反対です。また、適応範囲の問題もあります。重症例、例えば重度の統合失調症の場合などは見当識障害悪化の懸念があり、アニメ療法は適応外となります。症状によっては薬物療法が必要なケースもあります。そもそも患者がアニメ、漫画に興味を持たない場合、そうした作品をセラピーに使われることにマイナスの感情を抱く可能性も否定できません。

その他、アニメキャラクターは現実には存在しないこと、時間的な連続性がないことがアニメに欠けている点として挙げられます(アニメキャラクターは基本的に年を取らないし、致命的なダメージを受けても死ぬことはありません)。そうした概念的「欠落」は、私たちに認知的な矛盾を生み出します。受け取った情報に欠落があると、私たちの脳はつじつまが合うように欠落を埋めようとするのです。この能力は、現実性が欠落したアニメーションの描写にも適用されるのではないのでしょうか。描写に欠落があるからこそ、鑑賞者は自分に都合の良い解釈をしてしまう可能性が高いです。この点は、もしかするとアニメ療法の没入感を高める利点として働く可能性もあるでしょう。

### ●お願い—読者の皆様へ

弊紙へのお問い合わせ等は、お手数ですが直接下記担当者までご連絡ください。

#### 記事内容に関する件

☎(03)3817-5694/FAX(03)3815-7850 「医学界新聞」編集室へ

#### 送付先(住所・所属・宛名)変更および中止

FAX(03)3815-6330 医学書院出版総務課へ

#### 書籍のお問い合わせ・ご注文

お問い合わせは☎(03)3817-5650/FAX(03)3815-7804 医学書院販売・PR部へ

ご注文につきましては、最寄りの医学書院特約店ほか医書取扱店にて承っております。

### 新刊 区域麻酔のバイブル、待望の日本語訳

## NYSORA Hadzic's 超音波ガイド下末梢神経ブロックと解剖

Hadzic's Peripheral Nerve Blocks and Anatomy for Ultrasound-Guided Regional Anesthesia, 3rd Edition

監訳:村田寛明

長崎大学大学院 麻酔集中治療学

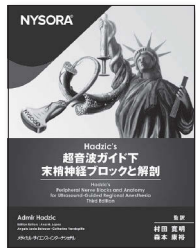
森本康裕

医療法人社団 宇部興産中央病院 麻酔科

定価19,800円(本体18,000円+税10%)

A4変 頁424 図364 オールカラー

2024年 ISBN978-4-8157-3103-8



### 新刊 実際にあった16症例で理解を深める

## 実践神経集中治療—症例で学ぶ基本の考え方

著:黒田泰弘

香川大学医学部救急災害医学講座・

附属病院救命救急センター

河北賢哉

香川大学医学部救急災害医学講座・

附属病院救命救急センター

定価4,400円(本体4,000円+税10%)

B5 頁152 図29・写真60 2024年

ISBN978-4-8157-3101-4



### 新刊 日常臨床をシミュレートして、胸部画像の読影に習熟できる!

## 即戦力が身につく胸部の画像診断

編集:芦澤和人

長崎大学大学院医歯薬学総合研究科

臨床腫瘍学 教授

藤本公則

久留米大学医学部放射線医学講座 教授

藪内英剛

九州大学大学院医学研究院

保健学部門医用量子線科学 教授

定価9,350円(本体8,500円+税10%)

B5 頁620 写真1161・図96 2024年

ISBN978-4-8157-3100-7

