**一時指示**

|  |
| --- |
| **血糖値異常時指示** |
|  |
| **血圧上昇時指示** |
|  |
| **血圧低下時指示** |
|  |
| **頻脈時指示** |
|  |
| **徐脈時指示** |
|  |
| **体温指示** |
|  |
| **酸素飽和度指示** |
|  |
| **疼痛時指示** |
|  |
| **不眠時指示** |
|  |
| **不穏時指示** |
|  |
| **便秘時指示** |
|  |
| **嘔気・嘔吐時指示** |
|  |
| **内服（注射）開始・中止指示** |
|  |

**見本**

**一時指示**

|  |
| --- |
| **血糖値異常時指示** |
| 血糖値400 mg/dL 以上でドクターコール血糖値70 mg/dL 以下のとき内服可能時：ブドウ糖10 g 内服内服困難時：50% ブドウ糖20 mL 2 A 静注し，ドクターコール。30 分後血糖再測定 |
| **血圧上昇時指示** |
| 収縮期血圧180 mmHg 以上でドクターコール |
| **血圧低下時指示** |
| 収縮期血圧90 mmHg 以下ならドクターコール |
| **頻脈時指示** |
| 心拍数＞120 回/分以上なら，血圧測定しドクターコール。12誘導心電図施行 |
| **徐脈時指示** |
| 心拍数＜50 回/分以下なら，血圧測定しドクターコール。12誘導心電図準備 |
| **体温指示** |
| 体温38℃以上のとき，血液培養2 セットを初回のみ採取し，ドクターコール　患者の解熱希望がある際は（症状緩和目的）　1）内服可能時：アセトアミノフェン錠200 mg 2 錠内服（6時間あけて再投与可，1日4回可）　2）内服困難時：アセトアミノフェン坐剤200 mg 2個挿肛（6時間あけて再投与可，1日4回可）3）発熱が持続すればドクターコール体温35℃未満のとき：ドクターコール |
| **酸素飽和度指示** |
| SpO2 93% 以上をキープSpO2 95% 以上のとき，酸素1 L/分漸減SpO2 89% 以下のとき，酸素1 L/分漸増　1～4 L/分：経鼻カニュラ　5～10 L/分：フェイスマスク　10 L/分以上：リザーバーマスク　酸素5 L/分以上を要するとき，ドクターコール |
| **疼痛時指示** |
| アセトアミノフェン錠200 mg 2錠内服（6時間以上あけて，1日4回可）内服困難時：アセトアミノフェン坐剤200 mg 2個挿肛（6時間あけて再投与可，1日4回可）上記で疼痛緩和困難時，ドクターコール |
| **不眠時指示** |
| ラメルテオン錠8 mg 1錠内服　眠前1回開始またはスボレキサント錠15 mg 1錠内服　それでも不眠が続けばドクターコール |
| **不穏時指示** |
| ドクターコール糖尿病の合併なし：クエチアピン錠25 mg 1錠内服糖尿病の合併あり：リスペリドン内用液0.5 mg 1回内服内服困難時：ハロペリドール注5 mg 1/2A＋生食100 mL 30分で点滴静注 |
| **便秘時指示** |
| 排便が3日以上ないとき，まず摘便を行い，排便がない際はセンノシド（12 mg）1錠内服。それでも排便が得られないとき，　1）ピコスルファートナトリウム内用液1日1回10～15滴　2）レシカルボン坐剤 1個挿肛　3）ドクターコール |
| **嘔気・嘔吐時指示** |
| ドクターコール内服可能時：メトクロプラミド錠5 mg 1錠内服，ドンペリドン錠10 mg 1錠内服内服困難時：メトクロプラミド注10 mg 1 A 点滴静注 |
| **内服（注射）開始・中止指示** |
| なし |