**一時指示**

|  |
| --- |
| **血糖値異常時指示** |
|  |
| **血圧上昇時指示** |
|  |
| **血圧低下時指示** |
|  |
| **頻脈時指示** |
|  |
| **徐脈時指示** |
|  |
| **体温指示** |
|  |
| **酸素飽和度指示** |
|  |
| **疼痛時指示** |
|  |
| **不眠時指示** |
|  |
| **不穏時指示** |
|  |
| **便秘時指示** |
|  |
| **嘔気・嘔吐時指示** |
|  |
| **内服（注射）開始・中止指示** |
|  |

**見本**

**一時指示**

|  |
| --- |
| **血糖値異常時指示** |
| 血糖値400 mg/dL 以上でドクターコール  血糖値70 mg/dL 以下のとき  内服可能時：ブドウ糖10 g 内服  内服困難時：50% ブドウ糖20 mL 2 A 静注し，ドクターコール。30 分後血糖再測定 |
| **血圧上昇時指示** |
| 収縮期血圧180 mmHg 以上でドクターコール |
| **血圧低下時指示** |
| 収縮期血圧90 mmHg 以下ならドクターコール |
| **頻脈時指示** |
| 心拍数＞120 回/分以上なら，血圧測定しドクターコール。12誘導心電図施行 |
| **徐脈時指示** |
| 心拍数＜50 回/分以下なら，血圧測定しドクターコール。12誘導心電図準備 |
| **体温指示** |
| 体温38℃以上のとき，血液培養2 セットを初回のみ採取し，ドクターコール  　患者の解熱希望がある際は（症状緩和目的）  　1）内服可能時：アセトアミノフェン錠200 mg 2 錠内服  （6時間あけて再投与可，1日4回可）  　2）内服困難時：アセトアミノフェン坐剤200 mg 2個挿肛  （6時間あけて再投与可，1日4回可）  3）発熱が持続すればドクターコール  体温35℃未満のとき：ドクターコール |
| **酸素飽和度指示** |
| SpO2 93% 以上をキープ  SpO2 95% 以上のとき，酸素1 L/分漸減  SpO2 89% 以下のとき，酸素1 L/分漸増  　1～4 L/分：経鼻カニュラ  　5～10 L/分：フェイスマスク  　10 L/分以上：リザーバーマスク  　酸素5 L/分以上を要するとき，ドクターコール |
| **疼痛時指示** |
| アセトアミノフェン錠200 mg 2錠内服（6時間以上あけて，1日4回可）  内服困難時：アセトアミノフェン坐剤200 mg 2個挿肛（6時間あけて再投与可，1日4回可）  上記で疼痛緩和困難時，ドクターコール |
| **不眠時指示** |
| ラメルテオン錠8 mg 1錠内服　眠前1回開始  またはスボレキサント錠15 mg 1錠内服　それでも不眠が続けばドクターコール |
| **不穏時指示** |
| ドクターコール  糖尿病の合併なし：クエチアピン錠25 mg 1錠内服  糖尿病の合併あり：リスペリドン内用液0.5 mg 1回内服  内服困難時：ハロペリドール注5 mg 1/2A＋生食100 mL 30分で点滴静注 |
| **便秘時指示** |
| 排便が3日以上ないとき，まず摘便を行い，排便がない際はセンノシド（12 mg）1錠内服。それでも排便が得られないとき，  　1）ピコスルファートナトリウム内用液1日1回10～15滴  　2）レシカルボン坐剤 1個挿肛  　3）ドクターコール |
| **嘔気・嘔吐時指示** |
| ドクターコール  内服可能時：メトクロプラミド錠5 mg 1錠内服，ドンペリドン錠10 mg 1錠内服  内服困難時：メトクロプラミド注10 mg 1 A 点滴静注 |
| **内服（注射）開始・中止指示** |
| なし |