

《看護管理まなびラボBOOKS》 看護師・医師を育てる経験学習支援 認知的徒弟制による6ステップアプローチ

松尾 睦, 築部 卓郎 ● 著

A5・頁136
定価:2,750円(本体2,500円+税10%) 医学書院
ISBN978-4-260-05122-4

評者 保田 江美
国立保健医療科学院主任研究官

「なぜ自分で考えることができないのか」「指示待ち人間が多い」などのお声を現場の看護師から聞くことが多い。これは若者世代に限ったことではない。評者が行った看護部長や看護師長、副看護師長を対象としたセミナーでは、「看護師長や副看護師長には、もっと自ら考える力をつけてほしい」といった困りごとを吐露する管理者が多くいる。本書は、新人から管理者まであらゆる層の看護師の「自分で考える力」をどう育てるか、という疑問に、「認知的徒弟制」という理論に基づいた具体的な方法をもって答えてくれる。

本書では、「自分で考える力」を6つのステップの指導で育成できることを示している。この指導プロセスのベースになっているのが、状況的学習論をベースとする認知的徒弟制である。認知的徒弟制とは、患者のアセスメント、後輩や部下の指導、他職種との調整、チームマネジメントなどの「高度な認知能力を必要とする仕事の進め方」(p.6)である。認知的徒弟制による6つの指導プロセスとは、1)モデル提示、2)観察と助言、3)足場づくり、4)言語化サポート、5)内省サポート、6)挑戦サポート、である。これら6つのステップを、時には行き来しながらサポートすることで、私たちが難渋する「自分で考える力」を育てる

ことが可能になるという。本書は、ただ方法論を提示しているだけではない。認知的徒弟制を測定し、看護師や医師を対象としてその効果や特徴を検証し、読者にわかりやすく提示していることが本書の特徴の1つである。評者が特に興味深いと感じたのは、「若手ほど認知的徒弟制による指導をしっかりと受けている」(p.39)という結果である。評者は、「背中を見て育て」という時代から、「丁寧に指導して育てる」という時代に看護界全体がシフトしていったさなかに臨床現場にいた。自分は前者の育て方をされたのに、育てるほうにな

ったら後者の育て方を求められて大変である、という思いを抱えるベテラン看護師や看護管理者は多いのではないだろうか。試行錯誤しながら、自分の被教育経験とは異なる方法を模索し続けた努力の結果が、このデータに表れているように感じ、とてもうれしくなった。

本書のもう1つの特徴が、豊富な事例の提示と具体的な研修方法の提示であろう。認知的徒弟制を臨床現場の感覚で理解でき、定着のために明日からやってみようと思える方法まで丁寧に示されている。

本書は、理論的基盤・実証データ・豊富な事例の提示が見事なバランスで展開されており、これからの看護師・医師の教育の基盤となり得るものだ。

「自分で考える力」を育てたいと思う 全ての看護師・医師の必読書



他者理解を促すための ブックガイド

小川 公代
上智大学外国語学部
英語学科 教授

ケアを行うに当たって、自身とは異なる内面世界を生きる患者＝他者を少しでも理解しようと努めることは、大切なアティチュードです。とはいえ、他者を理解することも、そうした姿勢を維持することも、なかなか難しいのが実際のところ。本連載で紹介する書籍や物語作品は、他者理解に臨む上でのヒントを与えてくれるはず。気になる作品を見つけたら、ぜひ手に取ってみてください。

第7回 パク・チャヌク『別れる決心』②——ヒッチコックと「分人」について

パク・チャヌクの『別れる決心』がアルフレッド・ヒッチコックの『めまい』を意識して作られているという記事を読んで、意外だと感じた¹⁾。ところが、紳士的な刑事チャン・ヘジュンの振る舞いが探偵スコット(ジェームズ・スチュアート)に似ていたり、いずれの作品にも霧が立ち込めていたり、渦巻きのモチーフ——らせん階段やヒロインであるマデリン(キム・ノヴァク)の巻き髪——が共通していたりする。この二作品が初めは結びつかなかったのは、前者は「民族的他者」をテーマにしているが、後者は中流階級の白人の視点から物語を描いていると考えてしまったからだ。パク・チャヌクはヒロインの「ソレを中国人の設定にしたのはタン・ウェイさんに出してもらうため」と、俳優ウェイの起用が主な理由であるかのように説明しているが、「民族的他者」も同様に重要であると語っている。

そもそも、中国人の人が韓国で生きていくことは一種の弱みだと思います。言葉はあまり通じないし、韓国は外国人に親切な国とは言えませんから。ただし、ヘジュンは誰に対しても先入観を持たず、また差別をすることもなく接する人²⁾。

移民であるソレをヒロインに据える『別れる決心』を考える時、その萌芽は『お嬢さん』(2016年)に見いだされるだろう。これは日本統治時代の朝鮮を舞台として、莫大な遺産を相続するヒロインをめぐる、詐欺師や使用人が奸計を企てる物語である。叔父に支配されるヒロイン秀子は社会構造に抑圧される「他者」と言えるが、民族的な抑圧関係でいうと使用人スッキはそのさらに底辺にいる女性である。

パク・チャヌクの韓国人としての立場性こそがこのような他者の物語を書かせてきたのだとしたら、白人文化が支配するハリウッド映画の制作に携わったヒッチコックはその対極にあると思ってしまう。しかし、ヒッチコックがイギリス人移民としての他者性を抱えながらアメリカを表象していたことを考えればどうだろうか。例えば、『めまい』では、ミッション・サン・ホアン・バチスタなどの歴史的な建物や、マデリンの曾祖母であるカルロッタ・ヴァルデスという女性などから、抑圧されていたスペイン系メキシコ人の歴史が浮かび上がる³⁾。

また、『めまい』のヒロインは分人主義的な描かれ方がされている。「分人」とは、平野啓一郎によれば、「環境や対人関係のなかで形成されるものである。すなわち、「本当の自分」が司令塔になってコントロールしているのではなく、「相手次第で、自然と様々な自分になる」ことであり、「複数の(分割可能な)分人」が存在することを意味する⁴⁾。キム・ノヴァクが演じ分ける対照的な二人のヒロインはまさに「分人」と言える。殺人計画のため「マデリン」を演じるジュディと、カンザス出身の田舎娘でスコットを愛するようになるジュディとは異なる「分人」だが、どちらか一方が「本当」ということはない。

パク・チャヌクもこのような分人モデルを『めまい』から着想したのかもしれない。骨を折るほどひどい暴力を加え、移民女性の尊厳を奪うような夫キ・ドスとの対人関係、ケアを差し向けてくれるヘジュンとの対人関係、その両方がソレの別個の「分人」を形成していく。加えて、シルバーケア提供者としてのソレは、おばあさんに「孫娘」と形容されるほど信頼される、別の「分人」を生きている。

ヘジュンがソレをステレオタイプ化しないのは、彼に分人主義の態度があるからなのかもしれない。「ケアラー」か「悪女」のどちらが本当かという問いが失効するところに、「他者」への理解や優しさが見いだせるのではないだろうか。『別れる決心』は、社会的弱者に寄り添う人間とその優しさを受け入れることを知ったソレの「分人」をことほぐ物語とも言える。

- 参考文献・URL
- 1) Patrick Cremona. Park Chan-wook explains Hitchcock influence on new film Decision to Leave. 2022. <http://bit.ly/3m29PBG>
 - 2) 稲垣貴俊. 『別れる決心』パク・チャヌクが語る、複雑な女性像にかけられる目。目指すのはステレオタイプからの脱却。2023. <http://bit.ly/3ZAPa5p>
 - 3) エラ・ショハット. 関係としての民族性——アメリカ映画のマルチカルチュラル的な読解に向けて。岩本憲児, 他(編). 『新』映画理論集成1 歴史・人種・ジェンダー。フィルムアート社: 1998.
 - 4) 平野啓一郎. 私とは何か——「個人」から「分人」へ。講談社: 2012.

Web限定 医学界新聞プラス
今すぐ check!
医学書院の話題書、発売前の
新刊内容を無料で公開!

医療者の スライド デザイン

プレゼンテーションを進化させる、デザインの教科書

小林 啓

●B5変型 2023年 頁200 定価:3,740円(本体3,400円+税10%) [ISBN978-4-260-04773-9]

デザイナー兼現役医師による、医療系スライドをデザインの視点から徹底的に解説する指南書。伝えるデザインにはルールがあり、ポイントを押さえることで医療のプレゼンテーションは大きく改善します。

デザインの理論だけでなく、幅広い職種に応じた多くの実例スライドを紹介し、BEFORE/AFTER形式で具体的に理解することができます。

演習問題や実例スライドを特設サイトからダウンロードし、手を動かすトレーニングが可能です。

スライドの他にも、研究ポスター、チラシ、オンラインプレゼンテーションなど、医療者が直面するデザインを見やすく、伝わりやすくするためのテクニックを多数紹介しています。

医学書院

Contents

- Chapter 1 準備をする
- Chapter 2 整える
- Chapter 3 余白
- Chapter 4 配色する
- Chapter 5 画像にする
- Chapter 6 時間を操る
- Chapter 7 デザイン実例集
- Chapter 8 オンラインプレゼンテーション
- Chapter 9 医療とデザインの可能性

『ベイツ診察法』のポケット版、大幅増頁・増強で使いやすく、より効果的に!

ベイツ診察法ポケットガイド 第4版

Bates' Pocket Guide to Physical Examination and History Taking, 9th Edition

▶ 身体診察と医療面接のスタンダードを示す、世界最高峰の指南書『ベイツ診察法』で解説した知識を凝縮したポケット版、8年ぶりの改訂。20章から27章に増え頁数も大幅アップ。親本にはない「診断アルゴリズム」45点を各章末に新規掲載。内容を大胆に補完・刷新。実践の場でも、どこでも参照、役立てることができる備忘録としてより充実した内容をお届けします。

日本語版監修: 有岡宏子 聖路加国際病院一般内科部長
井部俊子 聖路加国際大学名誉教授
山内豊明 放送大学大学院教授/名古屋大学名誉教授

定価4,950円(本体4,500円+税10%)
B6変 頁640 図221・写真300・表78 2023年
ISBN978-4-8157-3071-0

TEL.(03)5804-6051 <https://www.medsci.co.jp>
FAX.(03)5804-6055 Eメール info@medsci.co.jp