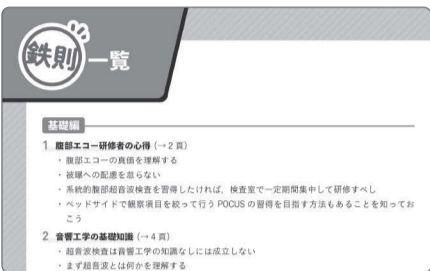




「鉄則」を読み返して 要点を押さえる!

熊澤 寛人 浜松医科大学 4年生

自ら腹部エコーを行う際に、身に付けておくべき基本が「鉄則」形式でまとめられているのが特徴的で、要点をさっと読み返すのに非常に便利です。目次と一緒に「鉄則一覧」もあるので、これからポリクリ・レジデントと進むにつれて、興味のある分野を読み返していくと思います!



描出のコツが満載!

小川 胡桃 東京慈恵会医科大学 5年生

「大動脈瘤が見つかるまで十分に圧迫する」。これは腹部大動脈瘤の描出のポイントで、上級医には当たり前のことかもしれませんが、初心者からすると大動脈瘤の圧迫は怖さがあるため驚きました。こうした当たり前のこともしっかり明記してあるのは、**初心者に寄り添った内容**で大変ありがたかったです!

鉄則 腹部大動脈の観察には十分な圧迫が不可欠

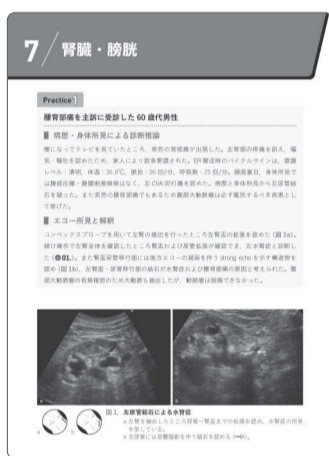
- 腹部大動脈瘤の圧迫を恐れる研修医は多いが、十分な圧迫で観察が疎かになることこそ恐れるべきである。「大動脈瘤が見つかるまでは十分に圧迫し、見つかったら不意な圧迫は控える」という態度で臨めばよい。
- 圧迫により腸管ガスを避け、後腹膜に覆われた大動脈を観察するため、加える力は初学者の想像よりもかなり大きいものとなる。急に力を加えれば患者に強い不快感や痛みを与えてしまうが、ゆっくりと力を加えていけば、圧迫そのものによる痛みを感じる患者は決して多くない。



症例と走査法が 一対一対応でわかりやすい

中澤 貴志 京都大学 6年生

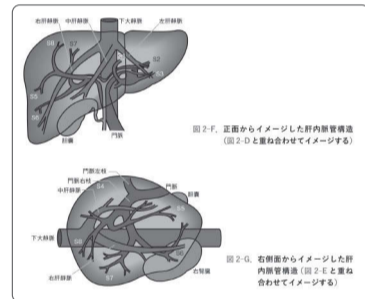
「実践編2 部位・領域別エコーの実践」では、**実際の症例と行うべき走査法が一対一対応**で載っていて、現場に出てからプローブを握る意欲がかき立てられました。「腹部エコーにあまり触れてこなかったけど、一度腰を据えて、じっくり勉強してみたい」。そんな方に、ぜひお勧めしたいです。



画像×解剖図×動画で メキメキ上達!

高野 大河 自治医科大学 6年生

他の本ではあまり見かけない身体の横から見た解剖図も学習できます。本書を片手に描出された構造物を同定しながらエコーを実践することで、**体表から見た解剖や個人差・病的意義の鑑別への理解が進む**と強く感じました。エコーを実践する前に本書で手技を確認し、実践後に解剖構造と流れを復習することでメキメキ技術が向上していることを実感しました。



日常診療でエコーを活用したいと思いつつも、ハードルが高いと感じる方は多いのではないのでしょうか。これからプローブを握ってみようという方におすすめのテキストとして『レジデントのための腹部エコーの鉄則』が登場しました。医学生や研修医の皆さんは、どこに使いやすさを感じたのでしょうか?



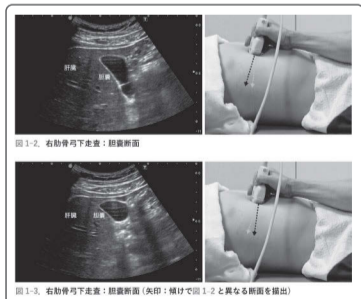
▲詳細はこちら



ハンズオンセミナーのように 走査のコツが習得できる!

吉井 元 東京都健康長寿医療センター 2023年卒

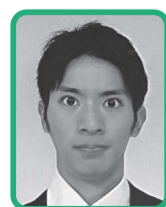
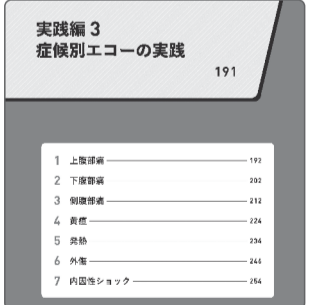
エコー像とプローブを当てている写真が豊富な点をお勧めしたいです。手技を行う前に予習がしやすいだけでなく、実際にエコーを当てて、うまく描出できなかった場合の復習にも活用できます。**夜間当直帯など一人でエコーを当て、所見を判断する際の心強い味方です!**



救急外来で使える 「症候別エコーの実践」

諏訪 弘治 静岡赤十字病院 2023年卒

「実践編3 症候別エコーの実践」はありそうでなかった切り口で、すぐさま救急外来で使える内容になっています。個人的には、解剖に準じた消化管や臓腑の描出の仕方や、虫垂炎・憩室炎・ヘルニアなどの common disease をエコーで診断する方法が目からうろこでした。



プローブの動かし方、 患者さんへの声掛けも学べる

大志民 一成 弘前大学 5年生

「実践編1 超音波解剖と走査法」では、まず体表解剖の解説があり、実際にプローブを当てた際の臓器の関係をイメージしながら検査の動画を見ることができます。動画ではプローブの動かし方だけでなく、患者さんへの声掛けを繰り返して視聴できるため、**臨床に出る前のシミュレーションとしても活用できます!**



▲動画サンプル

Web 動画付 腹部エコーの鉄則

編集
亀田 徹



●B5 2023年 頁288
定価:5,500円
(本体5,000円+税10%)
[ISBN978-4-260-05085-2]



医学書院

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23 [WEBサイト]https://www.igaku-shoin.co.jp
[販売・PR部]TEL:03-3817-5650 FAX:03-3815-7804 E-mail:sd@igaku-shoin.co.jp