## 手指衛生(手洗い)

**流水と石けんによる手洗い** 

手を流水で濡らす



6 指先, 爪を洗う



3 手のひら全体にすりこむ



2 石けんをつけ、手のひらを洗う



7 手首を洗う



4 手の甲にすりこむ



3 手のひらで反対側の手の甲を 指の間も含めて洗う



8 流水で石けん成分をしっかり と流す



5 指,指の間にすりこむ



4 指の間、指を洗う



療式消毒用アルコール製剤 による手指消毒

> 消毒薬のポンプを上から下ま でしっかり押す



6 母指にすりこむ



5 母指のまわりも洗う



2 両手の指先に消毒薬をすりこむ



手首にすりこむ・乾燥するまでしっかりとすりこむこと



## 個人防護具(手袋)

1 手袋の着け方

擦式消毒用アルコール製剤で 手指衛生を行う

2 利き手で箱から手袋を 1 枚取り出す



3 取り出した手袋を、母指の位置を確認しながらもう一方の手に持ちかえる



4 利き手に手袋を装着する



5 手袋を装着した利き手で、箱 からもう 1 枚手袋を取り出す



り出した手袋を、母指の位置を確認しながらもう一方の手に装着する



7 ガウンの両袖の上に手袋を引 き伸ばす



手袋の外し方

利き手で、他方の手袋の袖口から3~5cm程度のところをつかむ



2 外側が内側になるようにひっ くり返しながら引き抜く



3 引き抜いた手袋を利き手に握 り込んで持ち、もう一方の手 で、利き手の手袋の外側を内 側にひっくり返しながら外す





4 外した利き手の手袋の中に先 に外した手袋を丸め込む



5 感染性廃棄物専用容器に廃棄する



6 手指衛生を行う



## 個人防護具(ガウン)

4 ガウンの着け方

ガウンの外側に身体が触れないようにガウンを取り出す. 片手で襟ひもを持ち,反対側の手をガウンの袖に通す



2 もう一方の手をガウンに通 し、襟ひもを結ぶか、あるい はマジックテープをとめる



3 腰ひもを結ぶ



4 完成



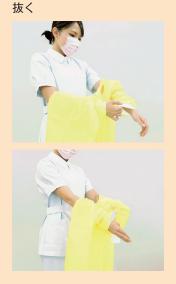
1 ガウンの外し方

腰ひも、襟ひもの順に外す

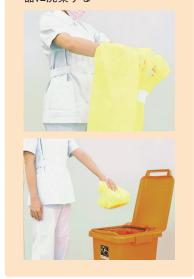
2 ガウンの上半身が中表になる ように襟口の内側をつかんで 片方の袖を下ろし、反対側の 袖も下ろす



3 両腕を袖から抜く 両腕を抜く際は、手が汚染面 と接触しないよう、片手で袖 口の内側を広げ、腕を引き抜 き、さらに引き抜いた手で、 ガウンの内側から他方の袖口 を広げ、もう片方の腕を引き



ゲージ 汚染面が内側になるように中表にし、小さく丸め所定の容器に廃棄する



## 呼吸器防護具(N95マスク)

1 N95 マスク装着手順

マスクの鼻あてを上にし、ゴムひもが下に垂れるように持つ



5 ノーズワイヤをしっかり鼻と 頰部に密着させるよう形に合 わせる



2 鼻あてを鼻に当て、あご全体 を覆うようにマスクをかぶせ る



 ユーザーシールチェック(密 着性の確認試験)を行う 両手でマスク全体を覆い、息 を強く吐き出して空気の漏れ がないかを確認する



3 上側のゴムひもを頭頂部あたりにかける



4 下側のゴムひもを首の後ろに かける

