**退院療養計画書**

|  |  |
| --- | --- |
| **入院理由** |  |
| **診断名** |  |
| **主治医** |  |
| **入院中の検査** |  |
| **入院中の治療** |  |
| **何が問題か** |  |
| **何をすべきか，なぜ**  **それが重要か** |  |
| **次の症状を認めた場**  **合は医療機関を受診**  **してください** |  |
| **入院中に開始・変更・**  **中止した薬剤** |  |
| **退院後の受診日程・**  **場所** |  |
| **情報源** |  |

**見本**

**退院療養計画書**

|  |  |
| --- | --- |
| **入院理由** | 息苦しさ，痰の増加 |
| **診断名** | COPD（慢性閉塞性肺疾患）の急性増悪 |
| **主治医** | ●●●● |
| **入院中の検査** | 血液検査，X線検査，心電図検査，細菌検査 |
| **入院中の治療** | 酸素吸入，吸入薬治療，ステロイド治療，抗菌薬治療 |
| **何が問題か** | COPD は，タバコなどの有害物質を長期間吸うことで起こる肺の病気です。  日本人男性の死亡原因の10 位の病気です。  咳，痰，息苦しさなどの症状があります。  治癒することはないため，さらに悪くならないための治療・予防が必  要です。 |
| **何をすべきか，なぜ**  **それが重要か** | 最も重要な治療は禁煙です。タバコは病気の悪化，再入院率を高めます。  病気が進行しないために吸入薬・内服薬を継続する必要があります。  感染を起こすと重症化しやすいので，肺炎球菌・インフルエンザの予  防接種が必要です。 |
| **次の症状を認めた場**  **合は医療機関を受診**  **してください** | ・発熱，寒気，咳，痰の増加・色調変化などの感染を疑う症状  ・息苦しさ  ・眠気，落ち着かないなどの精神的な症状  ・手足の指の色の変化 |
| **入院中に開始・変更・**  **中止した薬剤** | レルベア：中止，テリルジー：開始（1日1回/1回あたり1吸入） |
| **退院後の受診日程・**  **場所** | ○月△日の午前10時に，当院の総合診療科外来を受診してください。 |
| **情報源** | 一般社団法人日本呼吸器学会ホームページ  <http://www.jrs.or.jp/modules/citizen/index.php?content_id=12>  一般社団法人GOLD 日本委員会ホームページ  <http://www.gold-jac.jp> |