

ベッドメイキング

1 環境を整える

ベッドのストッパーがかかっているか確認する

2 ベッドを看護師が作業しやすい高さに調整する

1 下シーツを敷く

マットレスパッドを敷く



2 頭側と足側の方向を確認し、マットレスの縦横の中心に合わせて下シーツを広げる

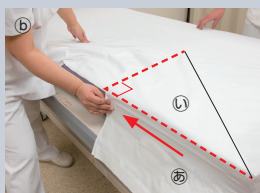


3 頭側・足側の余っているシーツを、左右同時にマットレスの下に敷き込む



4 頭側・足側のベッドの角を三角に整える

・シーツを持ち上げ、三角を作り(㊸), ベッドの端を持ち上げたシーツの端を 90 度に保持するため、マットレスの側面のシーツの端をベッド側面に沿って引っ張る(㊹)



・シーツを㊸の㊸→㊹の順で、順手(手背を上向き)でマットレスの下に敷き込む(㊺)



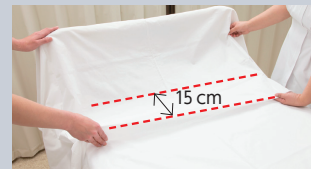
5 シーツをピンと張る

1 上シーツをつくる

頭側のシーツの端をマットレスの端に合わせ、マットレスの左右の中心を合わせて広げる



2 足元に 15cm 程度のタック(ひだ)をとる



3 タックを崩さないように持ち(㊻), 足元の角を四角に整え(㊼), 残りのシーツをマットレスの下に敷き込む(㊽)



4 頭側の上シーツは側面に垂らしておく



リネン交換

1 ベッド周囲を整理整頓する

ベッドのストッパーがかかっているか確認する

2 ベッドを看護師が作業しやすい高さに調整する

3 床頭台や椅子などをベッド周囲から離し、不要なベッド柵は取り外し、掛け物も外す

4 患者が使用しているベッド上の物品を一時片づける

1 シーツを交換する

左右同時に下シーツをマットレスの下から引き出す



2 患者の離床が不可能な場合、ベッドの片側に移動し側臥位になってもらう



※ドレーン挿入などで、側臥位がとれない場合は可能な体位で実施する

3 今まで使用していた旧シーツを、汚染を包み込むように、患者の身体の下に敷き込む



4 ベッド上の毛髪や落屑などはロールクリーナーで取り除く



5 新しい下シーツを、旧シーツを外した側に広げる



新シーツの残り分を扇子折りにする



旧シーツの下に新シーツを入れる

6 新シーツのしわを伸ばす

7 整った側に移動してもらい、もう片側の旧シーツを外す



8 患者を仰臥位に戻し、新シーツを広げる。しわを十分に伸ばして角を三角に整える



9 位置のずれた患者を水平移動で中央に戻す



1 ベッド周囲を整える

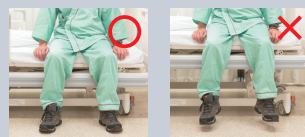
掛け物を整え、外していた安楽枕や患者の物品を配置する

2 ストッパーを確認し、キャスターの向きを整える。必要時、ベッド柵を設置する



キャスターは4輪すべて異なる向きに

3 ベッドの高さを、患者に合わせて調整する



足底が床につく 高すぎる