

御中

雑誌掲載論文内報

下記のとおり掲載論文目次をあらかじめ内報いたします。御覧の上、貴社製品の関係ある論文がございましたら、広告掲載にご利用くださるようお勧め申し上げます。

(株)医学書院 販売・PR部 TEL 03-3817-5696

誌名 精神医学（月刊）

巻号 第67巻 第5号 2024年5月号【増大号】
発行 B5判 5000部 オフセット
広告締切 2025年03月25日
発行予定 2025年05月15日

※広告料金の詳細につきましては、お申し込み先の広告代理店にお問い合わせください。

| 区分 | 論文題名 | 執筆者名 | 所属 |
|---|--|------------|----------------------------------|
| 特集 | 特集/睡眠の正しい理解を促す70のトリビア | | |
| | 人は寝ないとどうなるのでしょうか？ | 栗山 健一 | 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部 |
| | 夢を見るのはなぜですか？ | 角 幸頼 | 滋賀医科大学精神医学講座 |
| | 夢の内容には意味がありますか？ | 玉置應子 | 国立研究開発法人理化学研究所脳神経科学研究センター |
| | 夢見と睡眠の質に関連はあるのですか？ | 角 幸頼 | 滋賀医科大学 精神医学講座 |
| | 睡眠には個人差があるといいますが、なぜでしょうか？ | 内海 智博 | 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部 |
| | 短時間睡眠者、長時間睡眠者とはどのような人を指すのでしょうか？ | 田ヶ谷 浩邦 | 北里大 医療衛生学部 保健衛生学科 |
| | 睡眠の質が悪いとはどういうことでしょうか？病気による質の低下と、生活習慣等による質の低下の判断法はあるのでしょうか？ | 吉池 卓也 | 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部 |
| | 寝てはいるけれど熟眠感がない場合はどうしたらよいのでしょうか？ | 内海 智博 | 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部 |
| | 子どもの睡眠の成長過程と学業成績の関連はあるのでしょうか？ | 駒田 陽子 | 東京科学大学リベラルアーツ研究教育院 |
| | 寝る子は育つといいますが、眠りを削ると子どもの成長に弊害はありますか？ | 駒田 陽子 | 東京科学大学リベラルアーツ研究教育院 |
| | 朝起きない子どもを起こすには、どうしたらいいのでしょうか？ | 伊東 若子 | 小石川東京病院 |
| | 夜なかなか寝ようとしないうちをどのように指導したらよいのでしょうか？ | 堀内 史枝 | 愛媛大学大学院医学系研究科 精神神経科学 |
| | 気づいたら昼夜逆転生活になってしまいましたが、これは放っておいてもよいのでしょうか？ | 志村 哲祥 | 東京医科大学病院メンタルヘルス科 |
| | 夜型生活を朝型生活に変えることはできますか？これによるメリットはありますか？ | 降旗 隆二 | 京都大学 学生総合支援機構 |
| 歳とともに睡眠時間が短くなっているのですが、病気が隠れている可能性はあるのでしょうか？ | 渡辺 範雄 | 蘇生会総合病院精神科 | |

歳とともに夜中に目覚める頻度が増え、昼間の居眠りが増えているのですが、これは病気の影響でしょうか？

TV やスマホを視聴しながらでないと寝つけません。この習慣を続けてよいのでしょうか？

夜中にトイレに何度も行くので、転ばないように寝室の電気はつけたまま寝ていますが問題ありませんか？

長時間睡眠は健康によくないというのは本当でしょうか？

日中の眠気覚ましにコーヒーやエナジードリンクをよく飲みますが、カフェインの摂りすぎの目安と、弊害を教えてください。

休日の寝だめはどのような効果があるのでしょうか？

寝つきを良くするために夕方に仮眠をとるのはよくないと言われましたが本当でしょうか？仮眠をとる適切な時間帯があれば教えてください。

交替勤務（シフト勤務）の人の睡眠のとり方はどうしたらよいのでしょうか？

夜勤が長く続いているのですが、休日は昼間に活動してもよいのでしょうか？

記憶は寝ている間に定着するといいますが、徹夜で行う試験勉強は無駄でしょうか？

嫌なことがあった日は寝つきが悪くなりますが、睡眠薬等を使ってでも無理に寝たほうが良いのでしょうか？

発達障害は小児期の睡眠の成長に影響しますか？

起床困難と起立性調節障害、睡眠-覚醒相後退障害の関係性を教えてください。

トラウマ関連疾患と悪夢の関係はありますか？治療は必要でしょうか？

ホットフラッシュと不眠との関連を教えてください。

更年期不眠の治療と健康転機との関連はありますか？

どの程度のいびきになると治療したほうがよいのでしょうか？

本人は寝ていないと言い張るけど、家族や看護師さんからすると寝ているように見える患者さんがいますが、本当のところはどうなのでしょう？

三島 和夫

小曾根 基裕

大林 賢史

井谷 修

志村 哲祥

吉池 卓也

斎藤かおり

大塚 雄一郎

佐伯 圭吾

玉置應子

栗山 健一

河邊 憲太郎

松井 健太郎

土生川 光成

河村 葵

河村 葵

葛西 隆敏

有竹 清夏

秋田大学大学院医学系研究科・医学部医学専攻病態制御医学系 精神科学講座

久留米大学神経精神医学講座

奈良県立医科大学疫学・予防医学講座

国際医療福祉大学医学部公衆衛生学
東京医科大学病院 ンタルヘルスコ

国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部
日本大学医学部 精神医学系 精神医学分野

日本大学医学部社会医学系 公衆衛生学分野

奈良県立医科大学疫学・予防医学講座

国立研究開発法人理化学研究所脳神経科学研究センター

国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部

愛媛大学大学院医学系研究科 精神神経科学

国立精神・神経医療研究センター病院精神科臨床検査部 睡眠障害センター

久留米大学神経精神医学講座

国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部

国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部
順天堂大学医学部附属順天堂医院循環器内科

埼玉県立大学保険医療福祉学部健康開発学科 査技術科学専攻

| | | |
|--|--------|------------------------------------|
| 不眠症のせいで睡眠時間が短いで、体を休めるためにベッドで横になる時間をできるだけ長くとったほうがよいでしょうか？ | 渡辺 範雄 | 蘇生会総合病院精神科 |
| 高齢者の早朝覚醒と日中の眠気への対処法を教えてください。 | 小曾根 基裕 | 久留米大学神経精神医学講座 |
| 睡眠が乱れると、なぜ精神疾患が悪化するのでしょうか？ | 松井 健太郎 | 国立精神・神経医療研究センター病院精神科臨床検査部睡眠障害センター |
| 不眠症の患者は認知症になりやすいのでしょうか？ 不眠症の治療で認知症を予防できるのでしょうか？ | 竹島 正浩 | 秋田大学大学院医学系研究科 医学専攻病態制御医学系精神科学講座 |
| 夜間に何度も尿意で目覚めますが、これは不眠症でしょうか？ | 小曾根 基裕 | 久留米大学神経精神医学講座 |
| 夜間せん妄と睡眠障害に関連はありますか？ | 小鳥居 望 | 小鳥居諫早病院 |
| 睡眠衛生指導の方法と有用性に関して教えてください。 | 羽澄 恵 | 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所公共精神健康医療研究部 |
| 簡単に短時間でできる CBT-I の方法とコツ・ポイントを教えてください。 | 岡島 義 | 東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科 |
| 逆説性不眠（睡眠状態誤認）の患者さんへの説明方法・治療方法を教えてください。 | 長尾 賢太郎 | 国立精神・神経医療研究センター病院精神科 |
| 睡眠不足症候群の評価法と治療法を教えてください。 | 本多 真 | 東京都医学総合研究所精神行動医学睡眠プロジェクト |
| 特発性過眠症の治療方法はナルコレプシーの治療法とは異なるのでしょうか？ | 本多 真 | 東京都医学総合研究所精神行動医学睡眠プロジェクト |
| うつ病の過眠に対する対処法・治療方法を教えてください。 | 鈴木 正泰 | 日本大学 医学部 精神医学系 精神医学分野 |
| うつ病への断眠療法・高照度光療法はどの程度有効でしょうか？ | 鈴木 正泰 | 日本大学医学部精神医学系精神医学分野 |
| 睡眠へのこだわりが強い高齢者の不眠症にはどのように対応するのがよいのでしょうか？ | 松井 健太郎 | 国立精神・神経医療研究センター病院精神科臨床検査部 睡眠障害センター |
| 認知症に伴う夜間せん妄、昼夜逆転への対処法を教えてください。 | 齋藤 かおり | 日本大学医学部精神医学系精神医学分野 |
| 疼痛性障害の不眠の治療方法を教えてください。 | 横瀬 宏美 | 日本大学医学部精神医学系精神医学分野 |
| 子どもの不眠の評価法・治療法を教えてください。 | 宇佐美 政英 | 国立国際医療研究センター国府台病院子どものこころ総合診療センター |
| 発達障害の睡眠-覚醒リズムを整える良い方法はありますか？ | 伊東 若子 | 小石川東京病院 |
| 子どもの夜驚の対処法・治療法を教えてください。 | 福水 道郎 | 瀬川記念小児神経学クリニック |
| 睡眠中の歯ぎしり、寝言の対処法・治療法を教えてください。 | 福水 道郎 | 瀬川記念小児神経学クリニック |

| | | |
|--|--------|----------------------------------|
| 悪夢の治療法はありますか？ | 金子 宜之 | 日本大学医学部精神医学系 精神医学分野 |
| 妊娠中に強い不眠がある場合、どのような治療が安全・有効ですか？ | 横瀬 宏美 | 日本大学医学部精神医学系 精神医学分野 |
| OSA で CPAP を使用しても不眠が残存する場合の対処法はありますか？ | 小鳥居 望 | 小鳥居諫早病院 |
| 過眠症など過度な眠気がある患者さんが自動車運転を含めた危険作業に携わる場合の可否判断、注意事項を教えてください。 | 井上 雄一 | 睡眠総合ケアクリニック代々木 |
| 海外ではどのような睡眠薬がよく使われているのでしょうか？ | 三島 和夫 | 秋田大学大学院医学系研究科 医学専攻病態制御医学系精神科学講座 |
| ベンゾジアゼピン系睡眠薬は使用しないほうがよいのでしょうか？ | 稲田 健 | 北里大学医学部精神科学 |
| ベンゾジアゼピン系睡眠薬の長期服用は認知症の発症リスクになりますか？ | 神林 崇 | 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 |
| ベンゾジアゼピン系睡眠薬をやめられない患者さんにはどのように対応したらよいのでしょうか？ | 稲田 健 | 北里大学医学部精神科学 |
| 睡眠薬を多剤・十分量投与しても改善しない場合どうしたらよいのでしょうか？ | 竹島 正浩 | 秋田大学大学院医学系研究科 医学専攻病態制御医学系 精神科学講座 |
| OTC を使用することは推奨されますか？ | 小鳥居 望 | 小鳥居諫早病院 |
| お酒と睡眠薬は何時間あけて飲むのが良いのでしょうか？ | 志村 哲祥 | 東京医科大学病院メンタルヘルス科 |
| オレキシン受容体作動薬と悪夢の関連はありますか？ 対処法はあるのでしょうか？ | 井上 雄一 | 睡眠総合ケアクリニック代々木 |
| 睡眠薬等の治療で不眠症を改善することで生活習慣病のリスクを低減できますか？ | 井谷 修 | 国際医療福祉大学医学部公衆衛生学 |
| 睡眠薬による自動車運転への影響を教えてください。 | 岩本 邦弘 | 名古屋大学大学院医学系研究科総合医学専攻発育・加齢医学 |
| 痛みを和らげるためにオピオイドを使用していますが、睡眠への影響はありますか？ | 横瀬 宏美 | 日本大学医学部精神医学系精神医学分野 |
| 抗うつ薬は不眠治療に用いることができますか？ | 高江洲 義和 | 琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座 |
| 精神疾患に併存する不眠に対して、抗精神病薬、睡眠薬をどのように使えばよいのでしょうか？ | 高江洲 義和 | 琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座 |

特記事項

※冊子制作の都合上、発行予定日、掲載内容、および執筆者を予告なく変更する場合がございますことをご了承ください。確定内容につきましては、弊社編集室へ直接お問い合わせください。