

# 各月齢の発達の目安・ポイント一覧

## 1 か月児

- ① 体重増加は1日20～50g（生理的体重減少の最小値から換算）
- ② 背臥位では、四肢はやや屈曲してベッドとの間に少しすまがでる姿勢をとる
- ③ 四肢は、他動運動に対して左右とも抵抗なく動かすことができる
- ④ 原始反射を認める

## 4 か月児

- ① 体格の個人差が目立つようになる
- ② 首が座り、おもちゃなどを自分で握るようになる
- ③ あやし笑いなどの反応も出てきて、母子相互作用による愛着形成が進む

## 7 か月児

- ① 身体の成長の速度がピークをすぎ、身長・体重の増加が落ち着いてくる
- ② 寝返り、お座りができるようになる
- ③ 欲しいものがあると声を出し、手を伸ばしてつかもうとする
- ④ 離乳食を飲み込むのが上手になる
- ⑤ 夜の睡眠時間が長くなり、生活のリズムが安定する

## 10 か月児

- ① 手で支えずにお座りができる
- ② 前方パラシュート反応を認める
- ③ つかまり立ちができる
- ④ 他人ではなく母親に抱かれたがるなど、意思を示すことができるようになる
- ⑤ 喃語を発するようになる

## 12 か月児

- ① ひとり立ち、伝い歩きが可能となり、ほぼ半数は2～3歩1人で歩く
- ② 親指と人差し指で小さなものをつかむ
- ③ バイバイなどの真似が上手になる
- ④ 簡単なことばを理解し、有意語が出始める
- ⑤ 3回食がほぼ確立する

## 1歳6か月児

- ① 体重増加率が鈍化し、やや細身の体型となる
- ② 上手に歩く
- ③ 意味のある単語が3語以上出る
- ④ 簡単な指示を理解できる
- ⑤ 食事にスプーンなどを用い自分で食べようとする
- ⑥ 興味をもったものを指さして伝えることができる

## 3 歳児

- ① 両足で跳んだり、階段を1人で上がったりすることができる
- ② きれいな○を書ける
- ③ 大小、長短、色がわかる
- ④ 3語文が出て、聞かれると自分の姓名が言える
- ⑤ 同年齢の子どもたちと遊ぶことができる

## 5 歳児

- ① 片足立ち、けんけんができる
- ② じゃんけんが勝ち負けがわかる
- ③ 左と右の区別ができている
- ④ 子ども同士でルールのある遊びができる
- ⑤ 集団行動ができ、指示に従うことができる