

## L. 心的外傷およびストレス因関連障害群

### 心的外傷の既往歴

これまで経験された、お気持ちがとても動揺したことについてお尋ねします。お話されることでお気持ちがよくなる方もおられます。まずこうした体験があなたにあったか、そしてもしあったら何が起きて、そのとき、あなたがどう感じたかを手短かに伺います。

以下の質問によって、どのようなタイプの心的外傷かスクリーニングする。L.2~L.5 で過去 1 カ月に起きた出来事について振り返り、そのうえで過去の 3 つの出来事(例：3 つの最悪な出来事, 3 つの最近の出来事, など)について確認する。

これまでに大災害、火災、戦闘や、重大な自動車とか仕事上の事故のような、生命を脅かす状況になったことがありますか？ L1

身体的または性的な暴行や虐待を実際に受けたり、危うく受けそうになったりしたことがありますか？ L2

人が身体的または性的な暴行や虐待を実際に受けたり、危うく受けそうになったりするのを見たことがありますか？ L3

人が殺されたり、死んだり、ひどいけがをするのを見たことがありますか？ L4

これらの出来事が親しい人に起こったのを耳にしたことがありますか？ L5

まだわかっていないなら：重大な犯罪の被害者になったことがありますか？ L6

認められる出来事がなければ：これまでの人生の中で最もストレスのたまる出来事、または心的外傷の体験とは何でしょうか？ L7

いずれも体験されなかったら、ここ \_\_\_\_ にチェックして、【適応障害】L.20 に進む。そうでなければ、次頁に進む。 L8