

# 信頼の解説。合格への確実な1冊。

最新および過去5年の国試問題と  
模擬問題・予想問題を掲載

2016  
年版

# 保健師 国家試験問題

解答と解説 「国試直前チェックBOOK」付

『標準保健師講座』編集室 編

第96～100回試験からの精選問題と、新出題基準に対応した「予想問題」を教科別に掲載しています。

最新第101回保健師国家試験の全問題について、解答・解説をいち早く掲載！  
試験1回分の「模擬問題」は本番同様の形式。時間配分も考慮した演習が可能です。

各教科のポイント集「覚えておきたい重要事項」で、知識の整理や頻出事項のチェックも万全。

解説には「標準保健師講座」の参照ページを表示。テキストとの連携で、さらに理解が深まります。



系統別  
看護師国家試験問題集  
解答と解説

本書と合わせての購入で  
看護師国試も保健師国試も絶対合格！

●B5 頁1816 2015年 定価：本体5,400円＋税  
[ISBN978-4-260-02129-6]

多くの受験生  
から支持される  
本書の姉妹版



国家試験問題  
保健師

解答と解説

2016 年版  
『標準保健師講座』編集室編

信頼の解説。  
合格への確実な1冊。

- 第101回試験の全問題と過去5年分を中心とした精選問題
- 「標準保健師講座」の執筆者を中心とした信頼性の高い解説
- 教科別学習を可能にする。新出題基準に沿った模擬・予想問題の掲載
- 各教科のポイント集「覚えておきたい重要事項」で頻出事項を確認
- 本書の手元に便利な、本試験と同形式の「模擬問題」付き



医学書院



読むだけで  
重要統計データ・  
法令、頻出事項を  
カバー！

国試直前  
チェックBOOK  
付

主な内容

- ◎ 国家試験の概要と受験対策
- ◎ 国家試験問題年度別・教科別出題数一覧
- ◎ 保健師国家試験出題基準(平成26年版)

教科別

国家試験出題基準に示された教科ごとに  
次の2つの項目がそれぞれ並びます

- ★覚えておきたい重要事項
- ★第96～100回(2010～2014年)  
保健師国家試験問題【解答と解説】

[新出題形式対応]

保健師国家試験模擬問題 解答と解説

2015年(第101回)

保健師国家試験問題 解答と解説

●B5 頁728 2015年 定価：本体3,400円＋税  
[ISBN978-4-260-02128-9]



医学書院

# 2016年版 保健師 国家試験問題 解答と解説



**標準保健師講座の該当ページがわかります**



と巡回診療時に精神安定薬を処方されたが、あまり服用していないという。

この時点での保健師

1. 悪い夢を繰り返
2. 児に毎晩薬を服
3. 児の体温を測り
4. 災害時の体験について、時間をかけて児に詳しく尋ねる。
5. 児の症状は一過性であり自然によくなると母親に伝える。

**詳しく、わかりやすい解説**

[2012年(98回)PM35] ★☆☆

**解説**  
トラウマ反応が疑われる子どもについては、まずはじめに、その反応がトラウマ反応かどうかを観察と評価によって見きわめることが最も重要である。

- [1]  こわい夢をみることもあるかは、子どものトラウマ反応を評価する項目の1つである。
- [2]  上記のとおり、まずはトラウマ反応を可能な限りアセスメントする。そのうえで、必要に応じて、継続的な専門的治療につなげる。
- [3]  子どもは、自分におこっている状況を言葉によって伝えることが困難である。子ども自身による言語化を援助し、そして子どもを気にかけて、たずねられる存在がいることを伝えるという意味において、この対応は適切である。
- [4]  まずは信頼関係を確立することが重要であり、みずから語りがらないことを、初回から詳細に聞き出すことは避けるべきである。
- [5]  詳細に観察し、評価したうえでなければ、判断できない。

正解 1,3



※ 様1～様3は「標準保健師講座」1～3巻、別1・別2は同講座別巻1・2の参照ページ

問題 12) 作業と職業性疾患の組み合わせで誤っているのはどれか。

1. 高圧電機作業 肩関節
2. 高圧電機作業 熱中症
3. 長距離作業 腰痛症
4. アスベスト作業 ヒール痛

問題 13) 3年目の保健師が対象者の職場外研修を行う際の留意点で誤っているのはどれか。

1. 研修を受ける保健師が明確な目的を持って参加できるように事前に連絡を提示する。
2. 学びが十分深まるよう、できるだけ時間をかけて研修を行う。
3. 学びにすぐ役立つような研修内容を企画する。
4. 地域研修を実施し、地域の保健師と協働する能力が求められるようにする。

問題 14) 下の図のA、B、Cで表される統計上の各標の組み合わせとして正しいのはどれか。

A	B	C
1. 平均値	最頻値	中央値
2. 平均値	中央値	最頻値
3. 最頻値	平均値	中央値
4. 最頻値	中央値	平均値

問題 15) 保健統計調査で正しいのはどれか。

1. 国民生活意識調査は世帯単位で行う大規模な調査であり、5年ごとに行われる。
2. 患者調査は3年ごとに実施される標本調査で、受診率などが含まれる。
3. 育児支援調査は全国の保健施設調査である。
4. 国勢調査は最も代表的な人口統計調査である。

問題 16) 以下の図表を参照して誤っているのはどれか。

■ 原因の動向

① 昭和30年代の脳卒中から脳梗死による死亡が大幅に減少し、原因別死亡率の順位から生活習慣病が大幅に大きくなった。

② 脳卒中の増加は、死因の順位から脳卒中からがんの死因順位に上り、増加は著しい。女性は脳卒中の死亡が少ない。

③ 脳卒中は増加傾向にある。

④ 脳卒中は減少傾向にある。

**本番形式の模擬問題で、力試し!**

**教科ごとにまとめられた「覚えておきたい重要事項」**

「健康増進法」第10条の①～④がおもな活動である。住民参加などの各分野に関する保健サービスの企画・実施、保健師の巡回や関係機関などとの連携のもとに、地域特性を反映した各種保健計画の策定・実施、介護保険事業計画、防犯計画、障害者プラン、まちづくり計画などの策定・実施と推進に結びつく活動

④保健・医療・福祉・介護などとの連携・調整、地域ケアシステムの構築

※・特定保健指導の実施および介護保健事業などの取り組み、地区担当制の推進に努めること、などがあがる。

▶ 活動状況

1) 活動状況(2012平成24)年度保健師活動調査)「保健師仕事量」(51.2%)が活動の中心である。

2) 政令市・特別区の保健師:保健師保健師および市町村保健師の活動をあわせて行う。

3) 市町村保健師とは異なる活動状況である。

▶ 保健指導

▶ 保健指導(→ p.45)

▶ 最新出題準チェックアップ

アクリサーチ:援助が必要であるにもかかわらず、自発的に申し出をしない人々に対して、公共機関などの協力的にたすきかけて、支援の実現を目指すこと。保健師が地域社会や職場など所属機関と協働して実施から存続の患者や介護者を訪ねて、継続的にサービスを提供し援助を行うこと。

**公衆衛生看護活動の基本概念とその活用**

▶ 予防の5段階

- ① 長嶋者はレベール(Leavell, H.R.)とクラーク(Clark, E.G.)
- ② 重症化防止、③ リハビリテーションとしてとらえ、予防対策の考え方を示した。
- ① 一次予防: ① 健康増進、② 特殊予防
- ② 二次予防: ③ 早期発見・治療
- ③ 三次予防: ④ 重症化防止、⑤ リハビリテーション

▶ ヘルスプロモーション

1) オタワ宣言(1986年): WHOが21世紀に向けた健康増進戦略として示した。

持ち歩ける小さな別冊「国試直前チェックBOOK」は、試験会場まで持っていきたい強い味方



**「新出題基準チェックアップ」で、新基準をしっかりとカバー**

※ サンプルページは制作中のものです