

国試対策の決定版!
 必修問題・過去問題・模擬問題・参考書がこの1冊に



この1冊で
合格!

系統別

看護師

国家試験問題集

2020

年版

『系統看護学講座』編集室 編

●B5 頁1916 2019年 定価：本体5,400円＋税
 [ISBN978-4-260-03875-1]



1冊で4つの国試対策。これで絶対合格!

1 必修対策ができる!



●9年分の
 必修問題＋精選・予想問題
580問 掲載!
 ●出題基準に沿った配列で
 効率よく学べます。

2 知識の整理ができる!



●国試の頻出・重要事項を
 まとめ、知識を整理
 できるようにしました。
 ●よくでる「統計データ」と
 「計算問題」について、
 カラーで図解しました。
 ●主な検査の基準値を
 一覧表にまとめました。

3 過去問題を豊富に収録

4 模擬問題で得点力アップ!

- 最新6年分(第103～108回)の全問題を収録。
- 『系統看護学講座』執筆者を中心とした解説陣が全問題を詳しくいねいに解説。
- 理解をたすけるイラストや表を豊富に掲載。
- テーマ別の配置により、問題を解きながら出題傾向をつかむことができます。
- 本番形式のオリジナル模擬問題で実力をチェックしながら得点力が身につきます。



2020年版 保健師
 国家試験問題集

『標準保健師講座』編集室 編

●B5 頁696 2019年 定価：本体3,500円＋税
 [ISBN978-4-260-03873-7]

保健師国試も
絶対合格!

スマホやPCでも学べる「電子版」つき

国試対策に使いやすい構成!



基礎看護技術

① 問題は教科別・テーマ別に配列!
苦手分野の対策に便利です。

⑤ 国試対策の資料が充実!
重要事項の整理・復習ができる!

看護師の業務と判断

医師の指示がなくても看護職が実施できるのはどれか。

- 意識障害がある患者にかり、検査の承諾書に署名した。
- 医師の指示がなかったが、静脈内注射を実施した。
- 術後3日目の患者に語試を行った。
- 痛みを訴えた患者に、処方されていない鎮痛薬を服用させた。

解説 1 本人が治療への意思決定ができない場合は、その代用は家族等を行うものであり、看護職が承諾書に署名するのは業務ではない。
2 × 2002年厚生労働省医政局長通知「看護等による静脈注射の実施について」により、医師の指示のもとに看護等が行う静脈内注射は「業務の範囲を超えるもの」から「業務の範囲外行為の範囲として扱うもの」へと行政解釈が変更された。業務は行えるが、医師の指示は必要である。
3 ○ 患者の清潔を保つ行為は看護上の申請であり、医師の指示を必要としない業務である。術後3日目で合併症がないことから、語試が身体に及ぼす影響を考慮しつつ看護職の判断で実施可能である。
4 × 処方がない薬を投与することは看護職の業務範囲をこえており、医法第17条に抵触する違法行為である。

2011年(103回)国家試験 AM 80

解説 4 患者が参加する場合もある。
5. 必要に応じて聴取と情報共有する。

2011年(103回)国家試験 AM 80

解説 ○ 開始時間と終了時間を定め、制限時間内に均等に意図してとくべきである。そのほか、チームや組織全体の土壌を改善し、協働の効果を高めることにつながる。

○ 開始時間と終了時間を定め、制限時間内に均等に意図してとくべきである。そのほか、チームや組織全体の土壌を改善し、協働の効果を高めることにつながる。

社会環境

職業性気病はどれか。

- 骨折
- 中皮癌
- 高血圧症
- パーキンソン病

解説 職業性気病とは、労働環境に起因する病気のことである。骨折、中皮癌、高血圧症、パーキンソン病は、労働環境に起因する病気ではない。中皮癌は、アスベスト曝露による職業性気病である。

③ オリジナル予想問題を約100問掲載!

必修問題

④ 理解を助ける図表を豊富に掲載!

解剖生理学

細胞・組織の構造

⑥ 必マークで必修問題出題箇所をまとめて確認!

⑦ 頻出の重要検査値を表にまとめて掲載!

図で覚える統計データ

人口動態 1. 平均寿命

1. わが国の総人口と年齢3区分別人口の推移

2017年のわが国の総人口は1億2671万人(2017年)、年齢3区分別の人口は、0~14歳年少人口が1559万2千人(12.3%)、15~64歳生産年齢人口が9595万2千人(76%)、65歳以上老年人口が1517万2千人(11.9%)である。

2. わが国の人口ピラミッド(2016年)

78歳：日本総人口の約13.14%を占める。高齢化率の増加に伴って、出生率の減少により、出生率と死亡率の差が縮小している。

68~70歳：65歳以上人口の約22~24%を占める。出生率の減少に伴って、出生率と死亡率の差が縮小している。

51歳：総人口の約11.5%を占める。出生率の減少に伴って、出生率と死亡率の差が縮小している。

43~46歳：65歳以上人口の約22~24%を占める。出生率の減少に伴って、出生率と死亡率の差が縮小している。

2017年のわが国の生産年齢人口(15~64歳)は、68~70歳(出生率と死亡率の差が縮小している)と、43~46歳(出生率と死亡率の差が縮小している)の2つのピークを形成している。

3. 平均寿命の推移

平均寿命は増加し、男女ともに80歳を超えている。

87.26 (2017年)
81.09 (2017年)

巻頭特集 計算問題を完全マスター!

むずかしく見える計算問題も、式やパターンにあてはめて考えれば、簡単にとくことができます。とどきをマスターしましょう

【1】点滴の滴下数の計算をマスターしよう

600mLの輸液を4時間で点滴するよう指示があった。20滴で1mLの輸液セットを使用した場合、1分間に何滴を滴下すればよいか。

とどき方

このように見える問題では、まず「①輸液は全部で何滴か」と「②何分で滴下するか」を計算し、最後に「①÷②」を計算するととどきます。

①600mLの輸液が何滴か計算しよう

$$\frac{\text{輸液の量(mL)}}{\text{何滴か(滴)}} = \frac{\text{輸液の量(mL)}}{1\text{mLは}} \times \frac{\text{20滴}}{\text{1mL}}$$

$$= \frac{600\text{mL}}{12,000\text{滴}} \times 20\text{滴/mL} = 12,000\text{滴}$$

②何分で滴下すればよいか計算しよう

$$\frac{\text{何分で滴下するか(分)}}{\text{何分で滴下するか(分)}} = \frac{\text{4時間}}{1\text{時間は60分}}$$

③2つの計算から1分あたりの滴下数を求めよう

$$\frac{1\text{分あたりの滴下数(滴)}}{\text{12,000滴}} = \frac{4\text{時間}}{1\text{時間は60分}} \times \frac{20\text{滴}}{1\text{mL}}$$

$$= 50\text{滴/分}$$

こうして、正解は「1分間に50滴」であることがわかります。

正解 50滴/分

⑧ 計算問題の解き方・考え方をわかりやすく解説!

表で覚える検査値

項目	検査値	重要検査値
血圧	100~130mmHg/60~80mmHg	収縮圧(最高値) 130~139mmHg
脈拍	60~100回/分	静脈性心不全 100回/分以上
呼吸数	12~20回/分	呼吸不全 12回/分以下
体温	36.5~37.5℃	発熱 38.0℃以上
血中酸素飽和度(SpO2)	95%以上	低酸素血症 90%以下
血糖値	70~100mg/dL	低血糖 70mg/dL以下
血中グルコース	70~100mg/dL	高血糖 126mg/dL以上
血中尿素窒素(BUN)	7~20mg/dL	腎機能低下 20mg/dL以上
血中クレアチニン	0.6~1.2mg/dL	腎機能低下 1.2mg/dL以上
血中カルシウム	8.5~10.5mg/dL	低カルシウム血症 8.0mg/dL以下
血中マグネシウム	1.7~2.2mg/dL	低マグネシウム血症 1.5mg/dL以下
血中鉄	50~150µg/dL	鉄欠乏性貧血 50µg/dL以下
血中ヘモグロビン(Hb)	12~16g/dL	貧血 12g/dL以下
血中ヘマトクリット(Hct)	37~47%	貧血 37%以下
血中ヘモグロビンA1c(HbA1c)	5.0~6.4%	糖尿病 6.5%以上
血中ビリルビン	0.2~1.2mg/dL	黄疸 2.0mg/dL以上
血中アルブミン	3.5~5.0g/dL	低アルブミン血症 3.0g/dL以下
血中総蛋白	6.0~8.0g/dL	低蛋白血症 5.0g/dL以下
血中尿酸	2.4~7.0mg/dL	高尿酸血症 7.0mg/dL以上
血中尿酸	2.4~7.0mg/dL	高尿酸血症 7.0mg/dL以上
血中尿酸	2.4~7.0mg/dL	高尿酸血症 7.0mg/dL以上

Contents

- 過去問題・模擬問題
- 国家試験の概要と受験対策
 - 国家試験問題 教科別出題数一覧
 - 本書の使い方/国家試験受験にあたって
- 第103~107回一般問題・状況設定問題と予想問題[解答・解説]
- 国試クイックチェック
- 看護師国家試験模擬問題
- 第108回(2019年)看護師国家試験問題 解答と解説

- 必修問題
 - 必修問題の出題傾向と対策
 - 第100~107回必修問題と国家試験出題基準との対照表
 - 第100~107回必修問題と予想問題[解答・解説]
 - 必修クイックチェック
- 国試でできたBOOK
 - 図で覚える解剖学
 - 図で覚える統計データ
 - 表で覚える検査値
 - 巻頭特集 計算問題を完全マスター!
 - 国試でできたBOOK
- 赤シート/インデックスシール



〈書店名〉

igaku-shoin

TEL: 03-3817-5650 FAX: 03-3815-7804

E-mail: sd@igaku-shoin.co.jp

igaku-shoin

医学書院

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

http://www.igaku-shoin.co.jp

販売・PR部

TEL: 03-3817-5650 FAX: 03-3815-7804

E-mail: sd@igaku-shoin.co.jp